

弘済会埼玉 友の会だより

No.58

2017(平成29年).2.1発行



公益財団法人
日本教育公務員弘済会埼玉支部

－退職後の生きがいと温かい交流に－



「吉川八坂祭り」
やしかまつ

(写真提供: 栄町二区青年会 二友会)

四百年の歴史を持つ吉川八坂祭り。独特の吉川甚句の節に合わせ神輿を担ぎます。俗称を天王様と言い、商売繁盛、五穀豊穡、悪疫退散を祈念し、平沼の氏子が奉仕する吉川八坂神社の祭儀で、七月十五日直近の土日に執り行われています。二日目(日曜日)の夕刻には平沼地区十町から神輿が集まり、「暴れ神輿」の競演がイチョウ通りにて行われます。これは、高張り提灯に先導された各町の神輿が、約五百米の区間に九基も繰り出され、競い合って祭る(投げ揚げる)もので、正に圧巻の一言です。

目次

●ニヤリホット 2 会長 倉橋 政道	●連携と喜びの支部活動 7 入間東支部 支部長 小川 孝 北埼玉支部 支部長 杉澤 友一
●平成29年度 弘済会埼玉友の会 全県世話人会 2	●読者のページ 8
●平成29年度 弘済会埼玉友の会の諸事業 3	●箱根・那須塩原の提携宿泊施設 9
●平成29年度 弘済会埼玉友の会支部総会一覧 4・5	●シリーズ 「中高年からの安全運転講座」 10
●巡回健康診断のお知らせ 5	●ちょいのり保険(1日自動車保険) 10
●平成29年度 クラブ紹介 6	●新築・リフォーム・住宅ローン情報 11
	●65歳を迎えられる皆様へのご案内 12



ニヤリホット

会 長 倉橋 政道

A 昔は「笑う門には福来る」なんて言ったけど、今は「笑いは健康のもと」っていうのよ。

B なるほどね。でも、いくら体にいいからといって、笑うネタがなくなっちゃね。

A そう。だから、日頃から面白いことを見つけて笑ったり、周りの人に話したりして、一緒に笑うのよ。

B たとえば？

A 食事をしているお年寄りが、「近ごろ食欲がなくなってきた。まだ、物欲はあるんだけどね」なんて言っているので、思わずニヤリと笑う。ところが、結局ご飯を全部食べたのでホッとして笑う。これをニヤリホットって言うんだって。

B つまり、笑いのネタは、探せば身の回りにいくらでもあるってということなんだね。

A その通り。でも、たまにはプロの笑いもいいんじゃない？たとえば、5月19日（金）、大宮ソニックで全県世話人会のあと、本県出身の立川志の太郎さんという人の落語があるわよ。

B それは、いいね。友達を誘ってみよう。直ぐに誘いに応じないので思わずニヤリ、でも結局来ていてホット。そんなニヤリホットがあるかもね。



立川 志の太郎 氏

平成29年度 弘済会埼玉友の会 全県世話人会

1. 期 日 平成29年5月19日（金）

2. 時 間 受付 午前10時30分から
開会 午前11時00分から
閉会 午後3時頃の予定

3. 会 場 大宮ソニックシティ
小ホール（ホール棟2階）
大宮駅西口徒歩5分

4. 出席者 友の会各支部支部長・副支部長、世話人
※会員の方の参加も歓迎いたします。ただし、午前中は会務報告等ですので、午後1時からの講演会から参加をお願いします。

5. 内 容

- (1)弘済会事業・友の会会務等の報告
午前11時00分から
- (2)講演会
午後1時00分から
演題 お腹の底から笑って心も体も健康に！
～落語で楽しい午後のひと時を～
講師 落語家
立川 志の太郎 氏

6. その他

開催通知については、1月24日（火）の友の会常任幹事会で各支部の支部長の皆様に配付を依頼しました。

平成29年度

弘済会埼玉友の会の諸事業

＊(公財)日本教育公務員弘済会埼玉支部は、「教弘で、安心・安全・助け合い」を合い言葉に、弘済会埼玉友の会会員の皆様の生活が、健康で生きがいのある豊かな暮らしとなることを目指して、以下の事業を推進してまいります。

1 教弘で、安心・安全・助け合いは支部活動を基にして —支部総会・支部活動—

- (1) 弘済会埼玉友の会全県世話人会
友の会事業・会務等の報告・連絡、弘済会の事業紹介、会員の親睦・交流を図るため、役員及び全県の世話人の方が集まって開催します。午後の講演会からは会員の方も参加できます。
- (2) 支部総会
各支部ごとに、活動計画を決めたり、事務局から会務を報告したりします。(本紙4・5頁参照)
- (3) 会報の発行
「弘済会埼玉友の会だより」を年2回(9月、2月の予定)発行します。
- (4) 準会員制度
退職後、教弘保険継続者は友の会会員となりますが、そうでない方には準会員制度があります。会員に準ずる様々な特典があります。準会員になれる方は、次の方々です。
 - ①65歳保障期間満了の時、新たに契約した保険に会員資格条件がなく、やむを得ず退会した方
 - ②75歳保障期間満了で退会した方
 - ③埼玉教弘損害保険に加入している方
 - ④解約により中途退会した方※申請は、所属の各支部長へお願いします。詳細は、各支部役員にお問い合わせください。

2 すこやかな暮らしのために —健康保持増進—

- (1) 巡回健康診断(毎年6月に実施)
(詳細は、本紙5頁及び差し込みの申込書を参照)
- (2) 人間ドック(脳ドックを含む)
戸田中央総合健康管理センター(戸田市)・藤間病院(熊谷市)・イムス八重洲クリニック(東京都)の協定健診機関で割引料金にて受診できます。予約後、弘済会にご連絡ください。利用券を送付します。
- (3) 大腸がん検診(協定料金2,800円の予定)
- (4) 受診補助
①巡回健康診断または②人間ドック(原則、協定健診機関もしくは人間ドック等受診可能な健診機関等)を受診された会員には5,000円、準会員で損害保険加入(年間保険料2万円以上)の方には2,000円を補助します。(年度内いずれか1回、メ切りあり)詳細は、弘済会までお問い合わせください。

3 生活にうるおいを求めて —豊かな暮らしをサポート—

- (1) 協定施設(旅館・ホテル・民宿)の利用補助
年度内2泊分まで補助します。
 - ①会員 1泊3,000円
 - ②損害保険加入(年間保険料2万円以上)の方 1泊3,000円※①と②に該当の場合は、1泊6,000円の補助。
- (2) 「紀州鉄道」「リステル」等宿泊施設の提供
- (3) ㈱ツヴァイ(結婚相手の紹介事業)との提携
- (4) ㈱ウイズネット(介護事業)との協定
- (5) ウォーキング(歩け歩け)運動の参加支援
- (6) 住宅紹介
建物本体価格が5%割引になる優良住宅メーカーをご紹介します。ご希望の場合は、必ず埼玉教弘へご連絡ください。(本紙11頁参照)
- (7) 住宅ローン金利優遇
埼玉りそな銀行、武蔵野銀行の各銀行でお得な住宅ローンをご利用いただけます。お申込みの際は、埼玉教弘へご連絡ください。(本紙11頁参照)

4 生きがいづくりの生涯学習 —実践作文・クラブ活動—

- (1) 生涯学習実践作文
弘済会の教育文化事業として実施します。詳細は、後日発表します。
平成29年度のテーマは、「私の生き方～ともに支え合う実践～」です(予定)。毎年、たくさんの友の会会員の方々からご応募いただいております。
優れた実践作文は、生涯学習実践作文集として刊行し、配布する予定です。
- (2) クラブ活動
友の会のクラブ活動は、現在7クラブで実施しています。(本紙6頁参照)

	支部名	日時	会場	内容	出欠連絡先
1	北足立南	6月1日(木) 受付 13時00分 開会 13時30分	ジブラルタ生命保険(株) 川口第一・第二営業所 (西川口駅東口 徒歩7分) 川口市並木4-3-7 TEL 048-253-8000	●平成28年度事業報告と平成29年度事業計画 ●支部親睦旅行について ●諸連絡 ●講演会:「健康づくり」・心の健康と身体 講師:経絡バランスヨーガインストラクター 三村 奈央 氏	〒340-0034 草加市氷川町926-7 細井 昭 TEL 048-929-5165 5月20日(土)まで
2	北足立中	6月6日(火) 受付 13時00分 開会 13時30分	埼玉教育会館4F弘済会分室 (浦和駅西口 徒歩12分) さいたま市浦和区 高砂3-12-24 TEL 048-822-7551	●平成28年度事業報告 ●平成29年度組織 ●平成29年度事業計画 ●講演会:演題未定 講師:未定	〒336-0017 さいたま市南区 南浦和1-3-21 島崎 紘二 TEL 048-882-8183 5月22日(月)まで
3	大宮	6月3日(土) 受付 13時00分 開会 13時30分	さいたま市立大宮図書館 視聴覚室 (大宮駅東口 徒歩15分) さいたま市大宮区 高鼻町2-1-1 TEL 048-643-3701	●29年度役員案 ●平成28年度事業報告・決算報告 ●平成29年度事業計画・予算案 (会員研修旅行・忘年会等) ●アトラクション:マジックショー 講師:コズモ 氏	〒331-0052 さいたま市西区 三橋6-85 國嶋 忠勝 TEL 048-624-1947 5月20日(土)まで
4	北足立北	6月1日(木) 受付 9時15分 開会 9時50分	桶川市民ホール響きの森 一階プチホール (桶川駅西口 徒歩5分) 桶川市若宮1-5-9 TEL 048-789-1113	●平成28年度事業報告並びに平成29年度事業計画 ●会員親睦バス旅行について ●講演会: 「人生100年 ピンコロ人生を送ろう」 講師:トータルヘルスサポーター 遠藤 良江 氏	〒369-0121 鴻巣市 吹上富士見3-9-18 小林 勇 TEL 048-548-6706 5月20日(土)まで
5	入間東	6月17日(土) 受付 13時30分 開会 14時00分	クラッセ川越 (川越駅東口 徒歩5分) 川越市菅原町23-10 TEL 049-228-7712	●平成28年度事業報告と平成29年度事業計画 ●親睦バスの旅について ●役員の紹介 ●健康クラブのお誘い ●アトラクション:「独唱とみんなで歌おう」 講師:ソプラノ歌手 数野 麻衣子 氏	〒350-0264 坂戸市 大字竹之内189-2 小川 孝 TEL 049-281-1933 5月20日(土)まで
6	入間西	6月7日(水) 受付 13時00分 開会 13時30分	飯能市富士見地区 行政センター (東飯能駅東口 徒歩7分) 飯能市双柳1-16 TEL 042-972-3314	●平成28年度事業報告と平成29年度事業計画 ●平成28年度決算報告と平成29年度予算案 ●新役員紹介 ●講演会: 「古代高麗郡 一発掘調査成果から」 講師:中平 薫 氏	〒358-0002 入間市東町7-6-6 井上 堯 TEL 04-2963-0319 5月20日(土)まで
7	比企	6月5日(月) 受付 13時30分 開会 14時00分	東松山市松山市民活動 センター (東松山駅東口 徒歩10分) 東松山市松本町1-9-35 TEL 0493-23-9311	●平成28年度事業報告・決算報告 ●平成29年度事業計画・予算案 ●支部親睦旅行の計画 ●講演会:演題未定 講師:未定	〒355-0001 東松山市岡815-1 松本 公明 TEL 0493-39-2735 5月15日(月)まで
8	秩父	5月27日(土) 受付 9時30分 開会 10時00分	秩父市福祉女性会館 (西武秩父駅 徒歩4分) 秩父市野坂町1-13-14 TEL 0494-22-1050	●平成28年度事業報告及補助金決算報告 ●平成29年度事業計画及補助金予算案 ●講演会:未定 講師:未定	〒368-0113 秩父郡小鹿野町 河原沢1005 高橋 美正 TEL 0494-76-0255 5月13日(土)まで
9	児玉	6月3日(土) 受付 13時00分 開会 13時30分	本庄市民文化会館 (本庄駅南口 徒歩20分) 本庄市北堀1422-3 TEL 0495-24-3841	●平成28年度事業報告と平成29年度事業計画 ●親睦親睦会と交流会について ●研修会「近頃、話題の相続と介護」 講師:ジブラルタ生命・チーフインストラクター 堀内 園子 氏	〒367-0047 本庄市前原1-10-6 萩原 靖也 TEL 0495-24-3966 5月20日(土)まで

多数のご参加をお待ちしています！

	支部名	日時	会場	内容	出欠連絡先
10	大里東	6月18日(日) 受付 13時00分 開会 13時30分	熊谷市立江南総合文化会館 (ピピア) (熊谷駅から小川町行バス 大沼公園下車 徒歩5分) 熊谷市千代325-1 TEL 048-536-6262	●平成28年度事業報告と平成29年度事業計画 ●平成28年度決算報告と平成29年度予算案 ●役員について ●教弘保険・損害保険について	〒360-0162 熊谷市村岡1890-9 大久保 達雄 TEL 048-536-3105 6月4日(日)まで
11	大里西	5月21日(日) 受付 13時30分 開会 14時00分	L・フォルテ (深谷駅南口から無料シャトル バス10分) 深谷市上柴町西4-2-14 (キララ上柴内) TEL 048-573-4761	●平成28年度事業報告・決算報告 ●平成29年度役員案 ●平成29年度事業計画及び予算案	〒369-0221 深谷市榛沢新田959 真下 義明 TEL 048-585-1637 5月1日(月)まで
12	北埼玉	6月7日(水) 受付 9時15分 開会 9時30分	ワークヒルズ羽生 (羽生駅東口 徒歩22分) 羽生市下羽生1014-1 TEL 048-563-5111	●平成28年度事業報告 ●平成29年度事業計画 ●平成29年度支部役員紹介 ●質疑応答 ●弘済会埼玉友の会・保険事業等の案内 ●アトラクションまたは講演会	〒347-0005 加須市下樋遣川675 杉澤 友一 TEL 0480-68-5343 5月19日(金)まで
13	埼玉南	6月8日(木) 受付 13時30分 開会 14時00分	春日部市民文化会館を予定 (2月に抽選後、決定するので、 「友の会だよりNo.58」に案内 を同封します。) (春日部駅東口 徒歩12分) 春日部市粕壁東2-8-61 TEL 048-761-5811	●平成28年度事業報告 ●平成29年度事業計画 ●教弘保険・損害保険について ●アトラクション	〒343-0015 越谷市花田2-17-1 小澤 和子 TEL 048-962-6319 5月25日(木)まで
14	埼玉北	6月7日(水) 受付 9時30分 開会 10時00分	久喜市鷲宮東コミュニティ センター(さくら) (東鷲宮駅東口 徒歩10分) 久喜市桜田3-10-2 TEL 0480-58-1101	●平成28年度事業報告 ●平成29年度支部組織と事業計画 ●親睦旅行実施計画について ●教弘保険・損害保険について ●講演会:新久喜総合病院の先生による 健康に関する講話と実技	〒340-0133 幸手市 大字惣新田1990-1 赤川 昌行 TEL 0480-48-1806 5月21日(日)まで

巡回健康診断のお知らせ

★**検査項目** 詳細は、別紙「平成29年度 巡回健康診断申込みについて」をご覧ください。

※胃検診は、バリウムを飲まず、血液検査で行う方法です。

★**負担額**

会 員	準会員で損害保険加入者	損害保険未加入の準会員及び会員・準会員の配偶者
9,688円	12,688円	14,688円

費 用 14,688円(健診料13,600円、消費税1,088円)

(協定料金) ※配偶者健診(会員の配偶者及び準会員の配偶者)も協定料金で受け付けます。

補 助 金 額 5,000円(会員) 2,000円(年間保険料20,000円以上の損害保険に加入の準会員)

★**オプション検査**

前立腺がん検査(PSA測定)…2,500円 B・C型肝炎検査…2,500円 動脈硬化検査…1,500円

卵巣がん検査(CA125)…2,700円 ビロリ菌検査…1,500円

※前立腺がん、B・C型肝炎、卵巣がん、ピロリ菌の検査は血液検査です。

※動脈硬化検査は心電図を計るのと同じ要領の検査です。

※オプション検査は追加料金を健診当日徴収させていただきます。

★**健診会場**

14会場(6月5日~6月23日) ご希望の会場をお選びください。

★**申込み方法**

別紙「平成29年度 巡回健康診断申込みについて」をご確認の上、5月8日(月)までに手続きをお取りください。

★**受付開始**

男性 9:10 女性 9:40 健康診断終了後、軽食をとって解散予定です。(軽食代は、弘済会で負担いたします。)

★**キャンセル料**

キャンセルをされる場合は、後日1,000円(送料等)を差し引いて返金いたします。

お問い合わせ

公益財団法人 日本教育公務員弘済会埼玉支部 ☎048-822-7551(代表)

住所が変わったら連絡をお願いします。

「あて所に尋ねあたりません」や「転居先不明」で友の会だよりや大切なお知らせが届いていない会員の方がいらっしゃいます。転居等をされた場合は、下記あてに必ず住所変更の連絡をお願いします。

・連絡先 公益財団法人 日本教育公務員弘済会埼玉支部

〒330-0063 さいたま市浦和区高砂 3-12-24 TEL:048-822-7551(代表) FAX:048-834-0550

写真クラブ「彩り」

代表 **新井 幹夫** ☎ 048-583-2415 (深谷市)

1. 目的 弘済会埼玉友の会会員の中の写真愛好者で組織し、お互いの親睦を図るとともに、写真技術の向上を図る

2. 事業 会の目的を達成するために次の事業を行う

* 例会 原則として偶数月の最終木曜日の11時より合評会をし、終了後に昼食会で懇談する
合評会の会場は深谷市川本公民館の研修室とする

* 作品展示
6月下旬 大里東支部総会時に展示
11月中旬 川本写真クラブと合同写真展で川本公民館に展示
3月初旬 川本公民館祭りに参加展示
いずれも大きさは半切で2点以上展示

* その他
花などを求めている撮影会(近くの鹿島古墳公園や農林公園等)を行っていますので、写真に関心のある方のご参加をお待ちしています。



健康クラブ

代表 **多比羅 進三** ☎ 049-245-9625 (川越市)

1. 目的 健康クラブは歩くことで健康の保持、増進を目指しています。会員相互の親睦を図ります。

2. 会の予定 年3回のウォーキングの会を予定しています。集合は毎回9時30分、東武東上線川越駅の改札前の広場です。雨天は中止とします。
6月24日(土) 歴史の跡を訪ねて 中山道萩宿
11月17日(金) 紅葉の吾野宿を歩く
平成30年3月26日(月) 吹上の元荒川のさくら

◎歩く機会をさがしてみよう
中高年の運動をして歩くことの効果が考えられるようになってきた。身体的な健康や認知症の予防にもなると言われています。そのためには「ゆっくりウォーク」ではなく歩巾を広くにして早足で体に負担をかけることが大切です。歩数にして4,000歩から8,000歩くらい、その内の5分から10分くらいは早足で歩いてみてください。埼玉県ウォーキング協会のホームページにウォーキングの情報がありません。

自然観察クラブ

代表 **小野 達二** ☎ 048-683-1764 (さいたま市)

みどり豊かな「里やま」や「まち」の自然と史跡を訪ねて、4km~6kmの道をのんびりと歩く気楽な自然観察ハイキングです。

みどりに親しみ、みどりのパワーで心身共にリフレッシュしませんか!
参加対象:弘済会埼玉友の会会員はじめ同行のご家族やお友達も参加できます。

参加費:原則として無料ですが、入園料や拝観料が必要な場合は各自でご負担願います。

■平成29年4月29日(土・祝)9時~12時
見沼たんぼの春の七草と斜面林のキンラン・ギンラン
東武アーバンパークライン(野田線)大宮公園駅集合、大宮公園解散

■平成30年1月7日(日)9時30分~12時
谷中七福神めぐり
JR京浜東北線田端駅北口集合、上野・不忍池解散
申込み:開催日の8日前までに葉書・FAX・メールなどで、氏名・住所・電話番号を明示して下さい
〒337-0053 さいたま市見沼区大和田町1-2124-3
☎ & FAX (048) 683-1764 小野
e-mail:t.ono@axel.ocn.ne.jp

ゴルフクラブ(3クラブ)

1 東部 **北埼玉地区退職教職員ゴルフ愛好会**
代表 **岡田 正信** ☎ 048-569-1352 (鴻巣市)
北埼玉地区に勤務した教職員及び居住する退職教職員の親睦を深め、日々の生活を豊かにする一助とします。
年2回の競技会・年1回のチャリティーゴルフを実施しています。
定例ゴルフコンペ 4月第4木曜日
10月第4木曜日
チャリティーゴルフ 6月第4木曜日
※入会希望の方はご連絡下さい。

2 南部 **OPG 倶楽部**
代表 **岡田 幸敏** ☎ 048-592-8744 (北本市)
OPG倶楽部は、健康で「明るく、仲良く、楽しく」をモットーに41名の会員が、年6回の月例会と年4回の競技会を実施しています。
月例会は、幹事長のきめ細かな配慮のもと、健康でゴルフができることに感謝しながら楽しい一時を過ごしています。
競技会は、A~F班の持ち回りにより実施し、それぞれの担当班により、競技の開催場所の選定をはじめ、競技内容や賞品などが大変工夫され、毎回参加者も多く、とても楽しみにしています。

3 北部 **熊谷市退職教職員ゴルフ同好会**
代表 **神山 喜義** ☎ 048-523-0673 (熊谷市)
目的
○会員相互の交友関係を深め、日々の生活に張りりと潤いを持たせる。
入会資格
○小中高の退職教職員で熊谷市在住又は市内勤務経験のある者及びその他入会が適当と認められる者。(現会員48名)
例会
○年5回(5.7.9.11.3月)
○ハンデ制により順位を決める。
○ハンデの改訂は3回ごとに行う。(3回の平均グロス72の7割を新ハンデとする)
○ティーマーカーはレギュラーツイーを使用する。ただし75歳以上はシニアーツイーの使用を可とする。
※入会希望の方はご連絡ください。

旅行クラブ

代表 **根岸 哲男** ☎ 048-771-0965 (上尾市)

■国内旅行
「北陸新幹線開通と加賀百万石の栄華が偲ばれる金沢観光」
実施計画
平成29年度の旅行では、新幹線開通で身近に感じられる金沢で、歴史的価値が高く前田利家の栄華の足跡をたどり、生活と文化の繁栄の姿を直接見学したいと思い計画を立てました。大河ドラマ「真田丸」にも登場する前田利家の居城「金沢城」をはじめ国指定重要文化財の観光も組み入れた計画にしました。なお、会員の高齢化に伴い歩く距離を少なくするために定期観光バスや観光タクシーを利用する計画にしました。

1. 実施期日 平成29年9月14日(木)~15日(金) 1泊2日
2. 集合 大宮駅コンコース豆の木 8時
3. 旅行代金 約5万5千円
4. 宿泊地 金沢市内
5. 申込締切 平成29年4月30日(日) *ホテル予約の関係で
6. 申込先 〒362-0034 上尾市愛宕1-17-12 根岸哲男
7. 観光内容
第1日 大宮駅発(9:02)北陸新幹線かがやき505指定席→金沢駅着(11:08)→昼食→金沢市内定期観光バス「かなざわめぐり」半日コース乗車 金沢駅東口(兼六園口)発13:25→きがし茶屋街着(自由散策30分)→兼六園周辺エリア(自由散策70分)→天徳院からくり人形上演(40分)→長町武家屋敷跡野村家(自由散策30分)→金沢駅東口(兼六園口)着→宿泊
第2日 →フリープランコース(観光タクシー利用)5時間コース(9時から観光した場合、昼食時間を加えると金沢駅発(16:09はくたか570)か(16:47かがやき510)→大宮着(18:46)か(18:54))
観光例 元町通り、玉泉院、尾山神社、成巽園、石川県立伝統産業工芸館、石川県立歴史博物館、金沢21世紀美術館、近江町市場など

8. 旅行参加者打合せ 平成29年8月11日(金)10時
上尾市市民活動支援センターにて

■旅行クラブ総会
平成29年8月11日(金)10時 上尾市市民活動支援センター
議事 30年度旅行計画立案他

* クラブ入会・お問い合わせ等は各クラブ代表へ
* フォークダンスクラブは平成27年度をもって解散となりました



支部活動の充実(世話人交流会を通して)

人間東支部 支部長 おがわ たかし
小川 孝

当人間東支部は、川越市・鶴ヶ島市・坂戸市・富士見市・ふじみ野市・三芳町・毛呂山町・越生町に在住する1,350名の県内支部最大の会員数を誇る支部です。支部長以下18名の役員(副支部長・幹事・代表世話人)で運営に当たっています。親睦と交流を深めるために、以下の活動を中心に行っています。

主な活動

- 1 役員会・代表世話人会(年5回開催)
総会準備・親睦バスの旅企画・世話人交流会準備等・次年度の計画立案等
- 2 親睦バスの旅(年1回 9月実施)
毎年40名を越す世話人や会員が日帰りのバスの旅を行い、交流を深めています。今年度は真田丸の上田城見学等実施。
- 3 世話人交流会(年1回 3月実施)
友の会だよりの手配りがなくなってから、世話人の交流を深める目的で6年前から実施。参加者を6~7つのグループに分け代表世話人が司会進行を務め、おしゃべりカフェ風にゆったり、ゆっくり、結論を求めず日ごろ考えていることや実践していること等を気軽に話し、豪華な(?)昼食をとりながら行っております。参加者からは好評で人間東支部の行事の中心になっています。例年50名近い世話人が参加する交流会になっています。



平成 28 年度 親睦旅行 (上田城址公園にて)



近助・共助でゆたかな日々を

北埼玉支部 支部長 すぎさわ ともいち
杉澤 友一

行田市、羽生市、加須市、鴻巣市(旧川里町)の広範囲にわたる支部会員926名の支部です。会員の連携と円滑な支部運営を図るために支部発足以来代表世話人会をつくり、活動の中心的な企画運営の基盤を支えてきました。正副支部長と各市世話人代表8人での構成です。支部全体の世話人数(班数)は69を数え、高齢化社会の風潮を反映する支部会員の近助意識・相互共助で交流を再確認するように努めています。また、会員相互の親睦と交流・連携の深化をめざして以下の活動を企画運営しています。

主な活動

- 1 定期総会
毎年6月第1水曜日に地理的中心の羽生市を会場に実施します。事業報告や事業計画の審議とアトラクションを企画しています。多くの参加者を期待して今年度は、総会案内の裏面に事業計画案を提示しました。総会当日の6月1日(水)は議案審議に続き「伝統文化に親しむ」~邦楽楽器の音色を味わう~を実施し、大盛況でした。
- 2 代表世話人会
毎月定例で各事業の企画運営の中核を担っています。
- 3 グラウンドゴルフ練習会及び大会
6・9・11・3月の第3水曜日を予定しています。今年度からは、折角の機会を天候の都合で中止するのは勿体ないという代表世話人会での提案で予備日を設定して確実な交流親睦及び健康増進の場を設けています。3月には、練習成果の集大成を目指して大会を企画、たくさんの景品を準備して盛大に実施しています。
- 4 研修会の実施(10月12日)
「きょうよう」と「きょういく」の機会が少なくなるにつれて行動範囲や情報源が限られてきます。そこで、最新の情報を提供する為に会員研修会を企画しています。今年度は、「思いを託して~相続・遺産分割の基本と今日からできる具体的対策~」と題して昨年改正された相続税の情報を解説して頂きました。課税評価額の引き下げへの対策、脱争族対策など充実した研修会です。
- 5 親睦旅行の実施(10月26日)
会員相互の交流親睦を最大の目当てに実施しています。今年度は、信州善光寺、真田丸「大河ドラマ館」を目的地に設定して実施しました。



平成 28 年度 親睦旅行 (信州善光寺にて)



春よ来い

北足立中支部 うのめ すみお 鵜目 澄夫

日一日と、少しずつ暖かくなり、至る所で早咲きの桜を目にするようになる。どんなに寒い冬でも終わりがあり、春はやってくる。その使者が梅であり、桜であろう。梅はひょっとすると、春というより本格的な冬の到来を告げる花かもしれない。

近所の地主さんの家の白梅と畑の紅梅は、1月の終わりには芽吹く。これはこの数年意識するようになったが、桜がこんなに早く咲き出すとは今年まで気付かなかった。母校の本太中の正門近くの古木の一本は、2月の終わりに数輪芽吹き驚いた。「まだこんなに寒いのに…」マフラーとイヤーマップルと手袋を身につけ、桜の花を目にするとは思ってもいなかった。

そんな母校を15歳で卒業して、64歳で戻ってきて勤務する喜びをしかと感じている。そんな四季の移ろいに敏感になったのなら、歳をとるのも悪くない。今では、早朝散歩で、あちこちの草花を楽しんでいる。



お伝えしたい感謝の気持ち

大宮支部 たぐま ようこ 田熊 陽子

私は、教員として蕨市でスタートしました。5年間蕨でお世話になりました。先輩の方々は何もわからない私に本当に心温かい指導をしてくださいました。そのお心が昨日のこのように思い出されます。

その後はさいたま市（当時の大宮市）に転勤になり、たくさんの方々にご支援いただき、今を迎えられたことに心から感謝しています。育てる子どもたちを心をこめて慈しみ、後輩の方々に支えていくことがお世話になった方々へのお返しと思っています。

定年を迎えて数年たった今も小学校の地域コーディネーターとして勤務させていただいております。ここでも地域の方々を支えられて楽しく過ごしています。時間を見つけて、自治会の役員、地域でのボランティア、必要に応じて教育相談に携わっています。これからも…



(著者作)



健康で長生きしたい!

入間西支部 たにかわ やすよ 谷川 霽代

時間に余裕がある近頃は積極的に講演会に参加できる。最近二つの話が心に残った。

一つ目は安田祥子さんのテーマ「残したい 伝えたい 日本の歌」の講演会。日本の四季の移ろい、小動物や相手を思いやる気持ちなどをきれいな日本語で歌っている歌の数々を次世代に歌い継ぎたいという思いをお話され、歌の持つ力を感じさせてくれた。

二つ目はカクシャクとお話しをされた、105歳で現役医師の日野原重明さんのお話。①人を喜ばせるための買い物 ②ボランティア活動 ③家族を大切にする ④世のために働く ⑤アート作品を発表などの「生きがい型」(社会に貢献する姿勢)がストレスを緩やかにする。健康長寿のため、常にゴール(目標)を持ち続け、グレードアップしたい気持ちでよく動き回ると、「今が一番幸せ」と思えるようになるとのこと。

2017年70代の私。どんな70代になるだろう、いえ、どんな70代にしようか…。



プチ旅行「ゴルフ旅」

秩父支部 しばさき りょう 柴崎 了

昨年8月、八ヶ岳と富士山方面に仲間と宿泊ゴルフに出かけてきた。

1日目は、長野県の「清里アーリーバードゴルフクラブ」でのゴルフプレー。高原でのさわやかゴルフを満喫した。雄大な八ヶ岳の麓で、ロケーションは最高だった。夜は、ワインとステーキでリッチな気分。食後に星空観望があり広場に仰向けになって星座の案内、天体望遠鏡で土星まで見せていただいた。

2日目は、山梨県の「カントリークラブグリーンバレー」でのゴルフプレー。近くに富士山を眺めながらプレー。何とも贅沢な限りだった。今回もゴルフ旅を通して仲間とのコミュニケーションを深めネットワークもでき、生活に張りができています。健康であればできることであり、それを維持していくことがこれからの課題でもある。今後も名門ゴルフコースを訪れたり、北海道、九州、海外にも目を向けて「ゴルフ旅」を楽しんでみたいものだ。趣味は元気のもとをつくり夢を広げる一つになっている。

(敬称略)

◆◆読者のページへの投稿をお待ちしています。◆◆

日常生活の中のちょっとした話や私の体験談、旅の思い出や心に残った本、私の健康づくり、私の趣味・特技などを400字程度にまとめて顔写真とともにお願いします。掲載された場合は、粗品をお送りしております。

○送付先 公益財団法人 日本教育公務員弘済会埼玉支部 広報担当
〒330-0063 さいたま市浦和区高砂 3-12-24 TEL: 048-822-7551 (代表) FAX: 048-834-0550

温泉で心も体もほっかぽか!



箱根・那須塩原の 提携宿泊施設

☆ 利用券による割引はありません。

◆ 紀州鉄道 ◆

箱根強羅ホテル

神奈川県足柄下郡箱根町強羅 1300-238

宿泊
料金

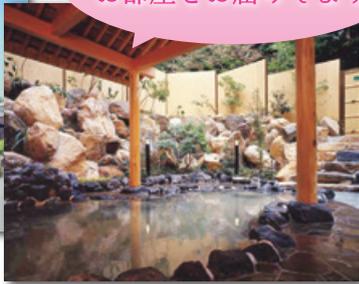
1人1泊2食付 (2名様以上・洋室の場合)

11,340円から

☆和室は12,096円から。
土曜日及び祝日(振替休日)の前日等は料金を変更となります。
☆入湯税150円が別途かかります。



別館「ピラ」内露天風呂



寛ぎの温泉と安らぎの
お部屋をお届けします

温泉や館内の施設の充実はもちろんのこと、
周辺には歴史を感じさせる名所や
美術館も多数あります。
満足感溢れるリゾートライフを
お楽しみください!



◆ 紀州鉄道 ◆

那須塩原ホテル

栃木県那須塩原市塩原 1115-2

宿泊
料金

1人1泊2食付 (2名様以上・洋室の場合)

8,640円から

☆和室は+1,080円。
土曜日及び祝日(振替休日)の前日等は料金を変更となります。
☆入湯税150円が別途かかります。



ホテル内露天風呂



渓流沿いの露天風呂
スケールの大きな自然

塩原の渓流沿いに建つ当ホテル。
美味しいお料理を堪能したあとに
露天風呂で川のせせらぎを聞きながら、
心ゆくまでお寛ぎください!



利用方法

1. 弘済会へハガキまたはFAXで申請してください。
2. 弘済会で予約を取り、結果を通知いたします。
3. 弘済会から「利用券」を自宅宛に送付いたしますので、
チェックインの際に、フロントへ提出してください。
4. チェックアウトの際に、宿泊料および諸雑費をお支払いください。

- * **利用日の70日前から受付いたします。**
- * 施設・利用日は第3希望まで受付いたします。(申込多数の場合は抽選になります。)
- * キャンセルはすみやかに弘済会へご連絡ください。
(キャンセル規程によりキャンセル料がかかる場合があります。)

郵送先 〒330-0063 さいたま市浦和区高砂3-12-24
公益財団法人 日本教育公務員弘済会埼玉支部 公益・福祉課 TEL048-822-7554(直通)

ハガキ・FAX 記載事項

- 施設名
- 利用日(月 日~ 泊)
- 代表者 氏名(フリガナ)
〒自宅住所
自宅TEL
友の会
- 同行者全員
氏名(フリガナ)
年齢/続柄
- 合計利用人数

FAX 0120-68-7558

◆「宿泊施設の一覧」を希望する方は、公益・福祉課までご請求ください。

「中高年からの安全運転講座」

弘済会埼玉 交通安全推進会

第13回 錯覚による事故を防止するポイント

私たちは、いつも目の前にあるものを“正しく見ている”と感じています。そして、正しく見ているという前提で物事を判断しています。しかし、錯覚が起こると判断にも誤りが生じます。運転場面で起こる錯覚は交通事故につながる危険があります。そこで、どのような場面で錯覚が起こりやすいか、運転中の錯覚についてまとめてみました。

小さい車は大きい車より遠くに見える

同じ距離であっても、大きい車は近くに見え、小さい車は遠くに見えます。乗用車などに比べて車体の小さな二輪車は、実際よりも遠くを感じやすく、右折時に二輪車が接近していても、まだ距離があり自車の方が先に行けると誤った判断をすることがあります。二輪車が接近しているときは遠めに見えても通過を待ちましょう。



下りが上りに見える

長い下り坂を走行するとき、急な勾配が緩やかな勾配に変わると、上り坂に変わったかのような錯覚が起こることがあります。そうなると、実際は下り坂であるにもかかわらず、アクセルを踏み込んでしまい、スピードを出し過ぎる危険があります。坂道では、スピードメーターでスピードをチェックし、安全速度をキープしましょう。



見通しのよい交差点で起こりやすい錯覚

信号機のない見通しのよい交差点では、次のような錯覚に注意しましょう。

- ①道幅が同じ程度の交差点では、自転車線の方が広く見えます。そのため、自転車の方が優先だと判断して交差点に進入したときに、交差車両も同じように判断して交差点に進入してきて出会い頭事故を起こすことがあります。一時停止の標識や標示がある場合は一時停止をして交差車両を先に行かせなければなりません。そうでない場合でも、交差車両が接近しているときは徐行や一時停止をして交差車両を先に行かせるのが安全です。
- ②常に同じ速度で接近する交差車両は視野の端にとどまって見えるため、動いている車だと気づかないことがあり、そのまま交差点に進入すると出会い頭事故を起こす危険があります。見通しのよい道路でも交差点に接近するときは、交差車両が近づいていないかを必ず目視で確認しましょう。

ちょいのり保険（1日自動車保険）好評発売中！

- ✓ 借りる車の保険では補償対象外かもしれないので、自分で保険に加入したい。
- ✓ 万が一事故を起こして借りた車の保険で保険金の支払いを受けると、等級ダウンになり申し訳ないので、自分で保険に加入したい。

そんなとき
役に立つのが
1日単位で
加入できる

ちょいのり
保険

1日
自動車保険

保険料は1日
500円！*

いつでも
申込み可能！

*車両補償なしプランの場合

ちょいのり保険
(1日自動車保険)
とは…

親や友人から借りたお車を運転中に生じた事故を補償する「自動車運転者保険」です。
保険料は1日500円から！必要な日数分だけ携帯電話からいつでもご加入いただけます。

※ちょいのり保険は、「一日単位型ドライバー保険特約（包括方式）」に基づき通知された自動車運転者保険のペットネームです。
※対象となる自動車は、自家用乗用車（普通・小型・軽四輪）です。ただし、ご本人（記名被保険者）、ご本人の配偶者、法人が所有するお車およびレンタカーは対象外です。
※ご加入にあたっては、必ず「重要事項説明書」をよくお読みください。
※ご不明な点等がある場合は、代理店または東京海上日動までお問い合わせください。

【取扱代理店】 埼玉教弘 損害保険課
☎ 048-822-7553 (直通)
お子様、お孫様にもおすすめ！

【引受保険会社】東京海上日動火災保険株式会社
募集文書番号:16-T21442 平成29年1月作成

まずは
事前登録！

ちょいのり保険の
ご加入にあたっては、
携帯電話で運転者情報の
事前登録が必要です！

アクセスはこちらから！



新築・リフォームをお考えの方へ朗報です!

5%割引

下記優良住宅メーカーをご紹介します。*1
建物本体価格、リフォーム工事価格が5%割引となります。
紹介希望の場合は、必ず埼玉教弘へご連絡ください。
電話・インターネットでお申込みいただけます。

★土地活用・アパート経営・相続
対策セミナー随時開催中!

【ご注意】 住宅メーカーへ直接連絡されたり、すでに商談が進んでいる場合は
割引が受けられません。展示場へ行く前に、必ずご連絡ください。



提携住宅メーカー

- 大成建設ハウジング(株)
- 旭化成ホームズ(株)
- パナホーム(株)
- ミサワホーム(株)
- 住友林業(株)
- 大和ハウス工業(株)

*1 旭化成ホームズは新築のみ

住宅ローンをご検討の方にお得な情報です!

埼玉りそな銀行、武蔵野銀行の各銀行でお得な住宅ローンをご利用いただけます。
新規での住宅購入、または借りがえをお考えの方は是非ご検討ください。
最新の金利等詳細については、埼玉教弘のホームページに各銀行のバナーが
ございますので、そちらからご覧ください。ID、パスワードは下記の通りです。

※住宅ローンのお申込みに際しては、各銀行所定の条件並びに審査がございます。
審査結果によりましてはご要望に沿いかねる場合もございますのでご了承ください。

お得な
住宅ローン



埼玉りそな銀行

ID : srp0141
パスワード : 97a1a0d3



武蔵野銀行

ID : mbk6340
パスワード : 306340

QRコードから
アクセス



お問い合わせ

埼玉教弘 損害保険課 ☎048-822-7553 (直通)

埼玉教弘

検索

つつしんでご冥福をお祈りいたします。

ご逝去	ご尊名	所属校等	ご逝去	ご尊名	所属校等	ご逝去	ご尊名	所属校等
平成27年12月	増井 敏康	友の会(さいたま市)	平成28年 8月	北沢 文武	友の会(上里町)	平成28年10月	岩田 淳	友の会(深谷市)
	山崎 初子	友の会(所沢市)		木村悦太郎	友の会(東松山市)		菅野 功一	友の会(狭山市)
平成28年 2月	高崎 力	友の会(越谷市)		田村 龍夫	友の会(越谷市)		工藤 直子	友の会(さいたま市)
	比留間日光茂	友の会(日高市)		西田 幸一	友の会(さいたま市)		関野 潤	友の会(宮代町)
	4月 笠原 健一	友の会(さいたま市)		根岸 栄吉	友の会(寄居町)		高野 紀恵	友の会(寄居町)
	倉持守三郎	友の会(さいたま市)		馬場真喜江	講 師		高山 一	友の会(さいたま市)
	高木 宏	友の会(さいたま市)		針ヶ谷悦朗	友の会(加須市)		富田 貞一	友の会(さいたま市)
	5月 相原 邦久	友の会(さいたま市)		松本 敏彦	秩父市立秩父第一中学校		中村 徳之	友の会(さいたま市)
	大橋千都子	友の会(東京都練馬区)	9月	片居木栄一	友の会(所沢市)		山田 佳子	友の会(熊谷市)
	6月 新井 秀穂	友の会(飯能市)		木下 茂	友の会(東松山市)	11月	伊東由美子	所沢市立松井小学校
	牛山 保	友の会(さいたま市)		國谷 敏朗	友の会(美里町)		川辺百合子	友の会(羽生市)
	高野 君代	友の会(狭山市)		齋藤 禮子	友の会(久喜市)		斎藤 努	友の会(三芳町)
	宿前貴美子	友の会(三郷市)		澤田 洵子	友の会(飯能市)		芝崎 利男	友の会(秩父市)
	7月 加藤 正平	友の会(ときがわ町)		篠原 藤吉	友の会(秩父市)		対崎 昭夫	友の会(川越市)
	小林 甫	友の会(伊奈町)		柴山 春江	友の会(川口市)		富田 文子	友の会(さいたま市)
	島田アヤ子	友の会(さいたま市)		鳥海 豊吉	友の会(久喜市)	12月	大沼 一安	友の会(皆野町)
	島野なつ子	友の会(毛呂山町)		並木 昭	友の会(新座市)		笠原 直一	友の会(秩父市)
	武島 進	友の会(さいたま市)		平井 行永	友の会(さいたま市)		関根 宮夫	友の会(さいたま市)
	宮寺 武司	友の会(所沢市)		平山 隆	友の会(ふじみ野市)		塚越百合子	友の会(小川町)
	8月 卜部 富子	友の会(本庄市)	平成28年10月	糸井 利雄	友の会(蓮田市)	平成29年 1月	川島 一史	友の会(行田市)
	梶山 守彦	友の会(深谷市)		井深なほ子	友の会(長瀨町)			

(敬称略)

65歳を迎えられる皆様へのご案内

～65歳は分かれ道～弘済会埼玉友の会 会員継続をお忘れなく!



Q: 現在加入している教弘保険はいつ満期になりますか?

A: 65歳で保障期間満了となります。

Q: そのあとの保障はどうなりますか?

A: 新教弘保険K型(集団契約特約付勤労保険)にご加入できます。

Q: 医師の診査を受けるのですか?

A: 診査等を受ける必要はありませんが、加入プランにより保険金額の上限があります。
詳細は、ジブラルタ生命のLCにお問合せください。

Q: 友の会の会員資格は継続できますか?

A: 右記の保険に加入していれば、会員資格は継続できます。

Q: 友の会の会員特典はどうなりますか?

A: 協定宿泊施設への補助金、人間ドック補助金等の特典も継続します。
さらに日教弘ライフサポート倶楽部のサービスも継続利用できます。

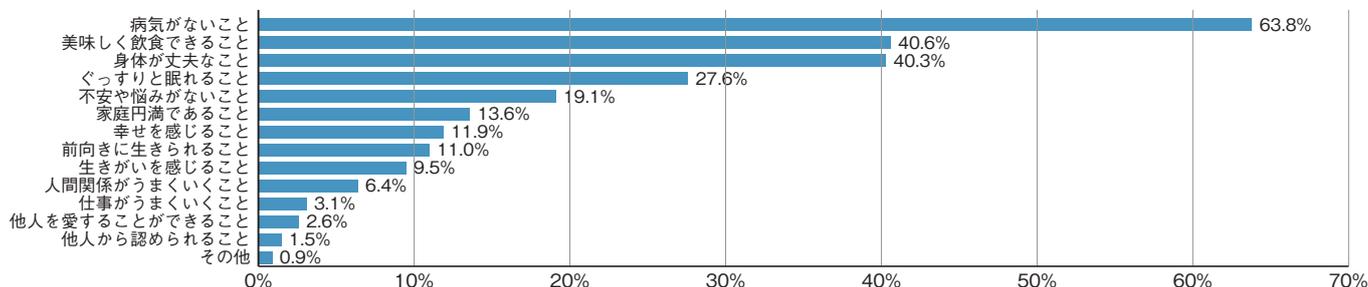
- ①新教弘保険 K 型
- ②教弘終身保険
- ③教弘年金保険
- ④第 1 種教弘保険
- ⑤教弘年金受給中又一時払退職後終身保険
(平成13年4月迄に加入している事が条件)
に加入中の契約
- ⑥新教弘終身保険及び R タイプ、
新教弘医療保険及び R タイプ
- ⑦新教弘介護保険
- ⑧新教弘介護保障付終身保険
- ⑨新教弘医療保険a

最近、知らないうちに友の会を脱退扱いになっていたため、人間ドック等の補助金を申請できないという事例が増えております。
ご加入いただいている保険が、友の会会員資格を継続できるものであるか、ご確認下さい。

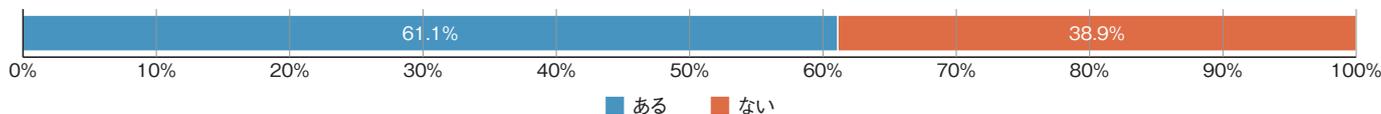
○あなたは普段、健康だと感じていますか。



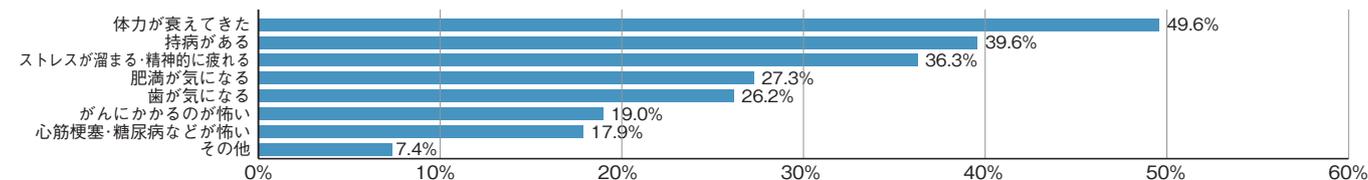
○前問で健康感を判断する際に、重視した事項は何ですか。(3つまで)



○あなたは健康に関して何らかの不安をお持ちですか。



○前問で健康に関して何らかの不安が「ある」とお答えの方にお伺いします。
あなたの抱えている健康に関する不安はどれだとお考えですか。(いくつでも)



厚生労働省平成26年「健康意識に関する調査」Press Releaseから

詳細は、弘済会またはジブラルタ生命のLC(ライフプラン・コンサルタント)にお問い合わせのうえ、「保険設計書(契約概要)」「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

共済事業(提携保険事業) 提携保険会社 **ジブラルタ生命保険株式会社** ☎0120-37-9419
 公益財団法人 日本教育公務員弘済会埼玉支部 教弘保険課 ☎048-822-7552(直通)

この内容は2017年1月現在のものです。

公益財団法人 日本教育公務員弘済会埼玉支部

〒330-0063 さいたま市浦和区高砂3-12-24
 TEL: 048-822-7551(代表) FAX: 048-834-0550

印刷 望月印刷株式会社 TEL: 048-840-2111(代表)
 (この会報は、環境に配慮して古紙を配合した用紙を使用しております)