

弘済会埼玉 友の会だより

No.59

2017(平成29年).9.1発行



公益財団法人

日本教育公務員弘済会埼玉支部

－退職後の生きがいと温かい交流に－



「入間万燈まつり」

(写真提供：入間市市民生活部自治文化課)

市内の社寺で行われていたお祭りなどに、家内安全や健康を祈願し、その門々に「万燈」(花笠・提灯等)を飾る風習があったことからつけられた名前です。伝統文化を大切に作る心、それに「市民の足元を照らす明かり」、「未来を照らす明かり」であり続けたいという「まつり」への期待と願いが込められています。文字どおり「万燈」は、たくさんの明かりを意味しています。多くの人が明かりを持って集まる場所には、新しいふれあいと賑わいが始まるという考えのもと、この名がつけられました。平成29年度の「入間万燈まつり」は、10月28日(土)及び29日(日)に開催されます。

目次

●就任のご挨拶…………… 2	●連携と喜びの支部活動…………… 6
会長 細田 宏	北足立中支部長 島崎 紘二
●「将来有望！」…………… 2	大里東支部長 大久保 達雄
顧問 倉橋 政道	●クラブだより…………… 7
●全県世話人会 「退職後の生きがい 友の会」… 3	●読者のページ…………… 8
●巡回健康診断・大腸がん予防検診…………… 3	●シリーズ「中高年からの安全運転講座」…………… 9
●各支部総会開かれる…………… 4	●新・教弘自動車保険…………… 9
	●群馬県・福島県の協定宿泊施設…………… 10
	●皆様からいただいたお葉書をご紹介します… 11
	●65歳を迎えられる皆様へのご案内…………… 12



就任のご挨拶

会長 細田 宏

私は、4月から、公益財団法人 日本教育公務員弘済会埼玉支部・支部長を拝命いたしました 細田 宏 と申します。この度、「弘済会埼玉友の会」会則により、会長を務めることになりました。

会員の皆様におかれましては、平素から当会及び当支部の諸事業の推進に対しまして、ご理解とご協力をいただいておりますことに、お礼を申し上げます。

さて、3月末に改訂された小・中学校の新学習指導要領等においては、子どもたちが未来の創り手となるため、「主体的・対話的で深い学び」を実現することで「生きる力」を育成することが求められました。また、3年後には、東京五輪・パラリンピックが開催されます。子どもたちに、「スポーツの楽しさ」、「障害者理解」、「日本人としての自覚と誇り」などを身に付けさせる好機でもあります。

このような変革と夢がある時期に、私は会長として、相互扶助の精神に基づき、会員の皆様の生涯福祉と親睦を図るために、各事業をさらに充実・発展させていく所存でございますので、倉橋前会長同様に格別のご支援・ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。



「将来有望！」

顧問 倉橋 政道

私的なことで恐縮ですが、私の母は、この9月14日に106歳になります。93歳の時に、躓いて左肩を骨折、続いて左大腿骨を骨折して、現在は、介護施設で車椅子生活となっています。

5年前に誤嚥性肺炎となり、1週間で退院しました。しかしそれ以来、食べたものが食道をスムーズに通るように、60度傾いたベッドつきの車椅子で、ご飯もおかずも全てミキサーにかけられ、ペースト状になった食事をとっています。

過日、2名の女子高校生がこの施設に介護体験に来て、食事などの面倒を良くみてくれました。帰り際の彼女たちに母は、「将来有望！」と声をかけていたとのことでした。

将来的に有望とは、言うまでもなく、今後さらに伸展が望めるということです。支部長として14年間、教職員の福祉向上と教育の振興に努めてまいりましたが、まだまだ大きく発展する余地があります。

友の会では、顧問として、引き続きお世話になります。

今後とも宮嶋前顧問同様に、埼玉支部へのご支援・ご鞭撻をお願い申し上げ、退任のご挨拶とさせていただきます。

新会長に 細田 宏
顧問に 倉橋 政道

当支部では、倉橋 政道 支部長が平成 28 年度末で退任し、4月1日付で新たに細田 宏 が支部長に就任しました。これに伴い、友の会会則により、細田 宏 支部長が当会会長に就任しました。倉橋 政道 は、引き続き、当会顧問並びに株式会社埼玉教弘 代表取締役を務めさせていただきます。

略歴

ほそだ ひろし
細田 宏

昭和 52 年 (1977) 年から県立高校 4 校と県教育局に勤務後、平成 18 年 (2006) 年から県立鳩山 高校長、県教育局県立学校部長等を務め、平成 27 (2015) 年 3 月に県立川越高校長で定年退職。この間、埼玉県高等学校長協会会長、埼玉県高等学校文化連盟会長などを歴任。

弘済会埼玉友の会 全県世話人会

—退職後の生きがい 友の会—

会員の皆様の楽しい交流と友の会事業の周知を目指して

去る5月19日(金)、大宮ソニックシティ小ホールで約300名の友の会役員、世話人が出席して平成29年度の「弘済会埼玉友の会 全県世話人会」が、開催されました。

挨拶に立った細田新会長からは、弘済会の平成29年度の主な課題及びそれらに対応した取組についてお話がありました。

課題としては、教育振興事業及び福祉事業の更なる充実・発展及び教弘保険の普及拡大の推進を挙げられました。

そして、これらの課題に対して、教育研究助成事業で「学び合い・高め合い」支援事業を始めたこと、初任者研修等で弘済会事業を説明する取組が始まったこと及び県内すべての特別支援学校での「弘済会埼玉支部 PRESENTs ハートフル コンサート」の開催について紹介がありました。

続く来賓祝辞では、ご来賓の皆様から、弘済会事業に対する高い評価と友の会活動への励ましのおことばをいただきました。また、埼玉県教育委員会教育長職務代理者からの祝電が披露されました。

平成29年度の事業計画では、友の会会員の拡大や支部総会・巡回健康診断の日程、支部活動等への助成、協定宿泊施設の利用などに関する説明がありました。また、本年度の生涯学習実践作文「私の生き方 ～ともに支え合う実践～」に奮ってご応募いただきたいのお知らせがありました。そして、教弘保険では65歳保障満了後も会員継続をしていただきたいこと、損害保険では、自動車保険の割引拡大、住宅の新築・建替え時等の割引についての紹介がありました。

午後の講演会では、生の落語に接するとともに、落語にまつわるお話をお聞きし、楽しく有意義な時間を過ごすことができ、参加者の皆様から大好評でした。



講演の内容

「お腹の底から笑って心も体も健康に！」～落語で、楽しい午後のひと時を～

【講師】 落語家 たてかわ し たらう 立川 志の太郎 氏



本県ふじみ野市出身の若手落語家 立川 志の太郎 氏を講師に迎え、講演と落語をお願いしました。志の太郎 氏は、立川 志の輔 門下6番弟子で、一昨年春に二つ目に昇進しました。笑いは健康に良いということで、標記の演題でお話をしていただきました。前半は、落語界の裏話や公演先での出来事など、落語にまつわるお話をしてくださった後、後半は高座にのぼり、お待ちかねの落語を披露してくださいました。演目は「井戸の茶碗」で、主な登場人物がすべて実直な善人という、明るい人情噺として客、演者の側から共に人気の高い古典落語の代表作の一つでした。道徳の必要性が叫ばれる昨今、学校教育にも通ずる素晴らしいお話で、教育に携わってきた参加者の皆様には特に心に響く内容でした。立川 志の太郎 氏の益々のご活躍を期待したいものです。

●平成29年度 巡回健康診断 — 918人が受診—

6月5日(月)～6月23日(金)にかけて、県内14会場で、戸田中央総合健康管理センターによる巡回健康診断が行われ、男性293人・女性625人が受診されました。

今年からオプションに加わったピロリ菌検査も多くの人が受診されました。



●平成30年度の実施内容につきましては、2月1日発行予定の友の会だよりNo.60に掲載いたします。

●大腸がん予防検診のお知らせ(9月初旬に発送)

申し込み締め切りは、12月27日(水)です。受診を希望される方は、お早めにお申し込みください。検査料金は2,800円(税込み)です。なお、不明な点は直接下記へお問い合わせください。

・問い合わせ先 一般財団法人 日本健康増進財団 恵比寿健診センター

〒150-0013 渋谷区恵比寿 1-24-4 TEL: 0120-146-256 (直通)

●住所が変わったらご連絡をお願いします。

「あて所に尋ねあたりません」や「転居先不明」で友の会だよりや大切なお知らせが届いていない会員の方がいらっしやいます。転居等をされる場合は、下記あてに必ず住所変更の連絡をお願いします。

・連絡先 公益財団法人 日本教育公務員弘済会埼玉支部

〒330-0063 さいたま市浦和区高砂 3-12-24 TEL: 048-822-7551(代表) FAX: 048-834-0550

各支部総会開かれる

支部名	期日・会場	内容	
北足立南	6月1日(木) 13:30～ ジブラルタ生命保険(株) 川口第一・第二営業所 会議室	<ul style="list-style-type: none"> ●平成28年度事業報告・平成29年度事業計画 ●親睦旅行計画・支部役員紹介 ●アトラクション・健康づくり「心の健康と身体の健康」 講師 三村 奈央 氏 各部位をほぐし、ストレッチを行いました。からだが軽くなり、スッキリしました。先生と対話しながら行い、楽しいひと時を過ごすことができました。 	
北足立中	6月6日(火) 13:30～ 埼玉教育会館4階 弘済会分室	<ul style="list-style-type: none"> ●平成28年度事業報告 ●平成29年度事業計画 ●研修親睦旅行について ●新世話人紹介・新組織について ●講演会「川柳を楽しむ」 講師 石川 蝶平 先生 講演は初代柄井川柳が確立させたという文芸に端を発したという川柳の歴史から始まり、江戸時代の名句の紹介や歴史の変遷・現代の川柳の解説をお聞きました。笑いの中、現代生活の中で生きている人の心が現れていると参加者一同感動した次第です。 	
大宮	6月3日(土) 13:30～ さいたま市立大宮図書館 視聴覚室	<ul style="list-style-type: none"> ●新役員及び補充世話人の紹介 ●平成28年度事業報告、決算について ●平成29年度事業計画、予算について ●親睦旅行(11月6～7日越後湯沢)、保険相談会、忘年会など ●アトラクション「マジックショー」 講師 マジシャン コズモ氏(浦和区在住) マジックの実演そして巧みな話術で、スプーン曲げ、カードマジックなどのショーを披露。会員参加でカードマジックなどの術解きを実演されました。さわやかな話術で1時間30分があったという間で、楽しく過ごすことができました。 	
北足立北	6月1日(木) 9:50～ 桶川市民ホール響きの森 1階プチホール	<ul style="list-style-type: none"> ●平成28年度事業報告 ●平成29年度事業計画 ●親睦旅行について ●新世話人の紹介 ●講演会「人生100年ピンコロ人生」 講師 遠藤 良江氏(トータルヘルスサポーター) 遠藤先生が練りなす科学的根拠の健康管理方法に納得。笑って脳トレ、椅子を使ってのストレッチや筋トレ等を行い、参加者全員で声を掛け合い、先生の話術にも引き込まれ、楽しみました。 	
人間東	6月17日(土) 14:00～ クラッセ川越 6階多目的ホール	<ul style="list-style-type: none"> ●事業報告と本年度の計画 ●本年度の役員紹介 ●保険説明会(埼玉教弘損害保険担当・ジブラルタ生命) ●アトラクション「独唱とみんなで歌おう」 講師 ソプラノ歌手 数野 麻衣子 様 ピアノの伴奏のもと、ソプラノ歌手数野さんの、透き通った独唱に心打たれました。その後、講師の指導のもと「のぼら」「喜びの歌」の合唱も大変すばらしく、深い感動を覚え、土曜日の午後の一時を参加者と共に楽しく過ごすことができました。 	
人間西	6月7日(水) 13:30～ 飯能市富士見地区 行政センター	<ul style="list-style-type: none"> ●平成28年度事業報告・決算報告 ●平成29年度事業計画・会計予算の審議 ●親睦旅行についての説明(山梨県勝沼方面) ●講演会「古代高麗郡」発掘調査成果から 講師 中平 薫氏(日高市教育委員会) 弥生・古墳時代の遺跡がほとんど発見されない地域にあって突如出現した高麗郡。未開地の開発と中央との関係など貴重な講演でした。 	
比企	6月5日(月) 14:00～ 東松山市 松山市民活動センター	<ul style="list-style-type: none"> ●平成28年度事業報告・決算報告 ●平成29年度事業計画・予算・新世話人紹介 役員交代 ●親睦旅行計画 9月25日(月)～26日(火) 阿字ヶ浦海岸方面 ●講演会 NPO「あんだんて」を立ち上げて 講師 松井 治子氏(NPOあんだんて代表理事) 統合失調症のわが子を家族全員で育てる中で得られた体験のもとに、人が生きる目標の大切さを知りました。その結果、福祉活動に深い理解を持ち、就労継続支援事業を立ち上げるまでの体験が語られました。参加者一人ひとりの生き方を問う講演となりました。 	

友の会14支部の平成29年度支部総会が5月21日(日)から6月18日(日)にかけて開催されました。その概要をお知らせします。

支 部 名	期 日・会 場	内 容
秩 父	5月27日(土) 10:00～ 秩父市福祉女性会館	<ul style="list-style-type: none"> ●平成28年度事業報告並びに決算報告 ●支部役員並びに世話人の一部変更 ●平成29年度事業計画案並びに助成金予算案 ●講演会「あちゃむしだんべ」って何だんべ ー秩父方言のルーツを探るー 講師 高田 哲郎 氏(元中学校教師) 秩父の風土、地理、歴史を通して現代でも残る秩父方言についてお話を頂きました。 
児 玉	6月3日(土) 13:30～ 本庄市民文化会館	<ul style="list-style-type: none"> ●平成28年度事業実施報告 ●平成29年度役員の改選(新役員紹介) ●平成29年度事業計画審議。保険研修会 ●川本順一専門員、並びにジブラルタ生命保険深谷営業所所長小暮宜洋氏のあいさつ。講師堀内園子氏(ジブラルタ生命チーフインストラクター)「近頃、話題の相続と介護」の内容をスライドを使ってのお話、大変分かり易く為になりました。有意義な研修会でした。 
大 里 東	6月18日(日) 13:30～ 熊谷市立江南 総合文化会館(ピピア)	<ul style="list-style-type: none"> ●平成28年度事業報告、決算・監査報告 ●役員紹介・あいさつ ●平成29年度事業計画・予算案の審議 ●教弘保険・損害保険等の情報提供 ●会員作品展の開催(6月16日～18日) 
大 里 西	5月21日(日) 14:00～ 深谷市男女共同参画 推進センター(L・フォルテ)	<ul style="list-style-type: none"> ●平成28年度事業報告、決算・監査報告 ●平成29年度役員紹介、あいさつ ●平成29年度事業計画及び予算案の承認 ●来賓紹介・挨拶(関根宏常任幹事・三科伸之主任) ●総会終了後、フラダンスの会(ココナッツ)のフラダンス鑑賞会 
北 埼 玉	6月7日(水) 9:30～ ワークヒルズ羽生	<ul style="list-style-type: none"> ●平成28年度事業報告 ●平成29年度事業計画(案)審議 ●親睦旅行:10月25日(水) ●研修会:「動脈硬化について」10月11日(水) ～血管年齢検査などで具体的対応策～ ●平成29年度支部役員紹介 など ●日教弘埼玉支部情報提供(損保等) ●アトラクション <ul style="list-style-type: none"> ・公演会「ハンドベル演奏会」～天使のハーモニーに誘われて～ ・出演 童謡のふる里おおとねハンドベルリンガーズ <p>講座修了生が結束して誕生し、21年目を迎えるクワイアです。郷土の作曲家下總院一氏の作品を中心に十数曲を演奏しました。後半はハンドベル演奏での全体合唱で「久しぶりにお腹が鍛えられました」と好評でした。</p>  
埼 葛 南	6月8日(木) 14:00～ 春日部市中央公民館	<ul style="list-style-type: none"> ●平成28年度事業報告・会計報告 ●支部新役員、退任役員紹介と各代表挨拶 ●平成29年度事業計画案・親睦旅行案 ●教弘保険・損害保険等の情報提供 ●講演会「土俵の美」 講師 第33代立行司「木村庄之助」・野澤 要一 様 神事に始まる相撲界の数々のしきたり、その裏側にあるご苦労等を垣間見ることができ、有意義な講演会でした。結びは相撲甚句の御披露でお開きになりました。 
埼 葛 北	6月7日(水) 10:00～ 久喜市鷲宮東 コミュニティセンター(さくら)	<ul style="list-style-type: none"> ●平成28年度事業報告、平成29年度支部組織と事業計画 ●親睦旅行計画(10月25日(水)箱根・小田原方面) ●講演会「頭のお話とリハビリ体験」 講師 新久喜総合病院 脳神経外科部長 有本 裕彦 氏 リハビリテーション科 中野 圭介 氏 <p>会員が最も関心の高い、脳の血管の病気・脳卒中について伺いました。脳卒中は正しく理解することで、予防ができ、また後遺症を少なく再発も抑えることができるそうです。また、具体的にこんな症状が出たら脳卒中を疑えとも。他TPA療法のタイムリミットは発症から4.5時間。等々。近くに24時間対応の病院があることが心強く思いました。後半の体操は、思うようにいかず苦しいの連続。できないながらも夢中に取り組み、あっという間の講演会でした。</p> 



魅力ある支部活動の充実

北足立中支部長 しまぎ こうじ
島崎 紘二

当支部はさいたま市（浦和区・南区・桜区・緑区・中央区）・朝霞市・志木市・新座市・和光市の会員1,221名で構成され、支部長1名・副支部長3名・会計2名・総務委員会4名・旅行委員会5名の計15名で支部役員会を、世話人36名で世話人会を構成運営しています。会員の親睦と交流を深めるために、次の5項目を中心に活動しています。

(1) 役員・代表世話人会（年3回開催）

総会準備・会員名簿作成・親睦旅行準備・次年度事業計画等

(2) 支部総会・講演会

事業報告・事業計画

講演会「川柳を楽しもう」

－江戸時代から続いている短詩文芸である川柳の成り立ちを学び、作品を鑑賞し川柳への理解を深める－

講師 石川 蝶平 先生

(3) 研修親睦旅行

目的地「伊豆伊東・城ヶ崎海岸等」

(4) 新年懇親会開催

(5) 世話人の活動

友の会だより・教弘文庫等の手配り等



平成28年度 研修親睦旅行（千倉しあわせ荘にて）



会員の生きがいを目指して

大里東支部長 おおくぼ たつお
大久保 達雄

当支部は、熊谷市全域を範囲とし、約600名の会員で構成されています。今年度当初、48の班編成で出発しましたが、その中で世話人不在の班が5班あり、この点が我が支部の最大の課題となっています。

〈主な活動〉

1 会員作品展の開催

例年、支部総会の開催当日を含む3日間にわたり、会員作品展を実施しています。「写真クラブ」「写真短歌」「絵画」「書道」「編み物」等の愛好会に入会されている方他、個人で楽しんでいる方等、友の会会員どなたでも出品することができます。



会員作品展の飾りつけ

2 「支部だより」の発行

毎年10月の世話人会当日に「支部だより」を発行しています。支部役員の中から5名の広報部員により、原稿執筆依頼から編集、印刷、綴じ込みまでの一切を行っています。この「支部だより」は、世話人を通して全会員に配布しています。

3 懇親会の開催

毎年12月、会員相互の親睦を深めることを目的に、懇親会を実施しています。一般会員にも参加を呼びかけていますが、実際には世話人など役員の方が中心になっています。



クラブだより



北埼玉地区退職教職員ゴルフ愛好会

幹事代表 おかだ まさのぶ
岡田 正信

いつまでも若々しく・人生を豊かに

ゴルフ愛好会は北埼玉地区に在住及び勤務された教職員で組織され、現在65名の会員を有しています。

例会は年間2回（4月・10月）実施しています。また、チャリティーゴルフ（6月）を開催し、会員からの寄付金は、恵まれない子どもを支援する「ユニセフ」に贈らせていただいています。近郊でフラットの板倉ゴルフ場を会場とし、年齢に合わせたルールを設定していますので、いつまでも参加していただきたいと願っています。

退職すると人との触れ合いが少なくなりがちですが、ゴルフを通して親交を深め、人生を楽しく・豊かにしていきたいものです。

これからも、楽しい活動を進めてまいりますので、入会の申し込みは下記の連絡先をお願いします。

TEL&FAX：048-569-1352 住所 〒365-0012 鴻巣市上会下229



チャリティーゴルフスタート前の練習



OPG倶楽部

会長 おかだ ゆきとし
岡田 幸敏

いつまでも元気で、楽しく

OPGは、Old Principal Golfの略称で、原則として小・中・高の退職校長で構成されています。

健康で「明るく、元気に、楽しく」をモットーに、現在、女性会員5名を含む43名の会員で、年6回の月例会と年4回の競技会を実施しています。（1月と8月は休み）

月例会は、幹事長のきめ細かな配慮のもと、健康でゴルフができることに感謝しながら楽しいひとときを過ごしています。

競技会は、県内及び関東近隣のゴルフ場を会場とし、A～F班の持ち回りにより実施しています。それぞれの担当班により、競技の開催場所の選定をはじめ、競技内容や賞品などが大変工夫され、毎回参加者も多く、とても楽しみにしています。互いのプレーを認め合い、称え合いいつまでもゴルフを楽しみたいものです。



オリンピックスタッフ足利コースにて



熊谷市退職教員ゴルフクラブ

代表 やまむろ てつお
山室 鐵夫

健康で仲間と楽しく

熊退教ゴルフクラブは平成8年に発足し、今年で21年目を迎えました。本年度は新会員5名を加え、会員総数52名です。コンペは、妻沼、上里、上武ゴルフ場を会場に年間5回の開催ですが、7月に通算92回目を数え、100回記念大会も夢でなくなりました。

当クラブは「健康で仲間と楽しく」をモットーにしています。そのため、出来るだけ多くの方に平等に入賞の機会が与えられるようスコアを見直しながらハンデ制を行い、賞品も多くの方に配布できるよう飛び賞も加えるなどの配慮をしています。

ラウンドしながら、「もしこの会がなかったら、多くの先輩同僚後輩の方々と美しい自然の中で楽しい会話を交わすこともなかっただろう」と思うことがあります。このクラブを設立された先輩方に感謝しながら、その意志を継承していきたいと思えます。



7月6日のコンペ
妻沼ゴルフ3番ホール ティーショットの場面

○ 友の会クラブへの入会・参加については、各クラブの代表者にお問い合わせください。

友の会クラブは他にもあります。詳しくは、下記までお問い合わせください。

・問い合わせ先 公益財団法人 日本教育公務員弘済会埼玉支部

〒330-0063 さいたま市浦和区高砂 3-12-24 TEL：048-822-7551(代表) FAX：048-834-0550



時間のゆとりが心のゆとりに

北足立北支部 じんくう いくえ 神宮 イク江

退職して、もう13年。時間の余裕ができたので、趣味や地域活動に参加しています。

趣味のひとつは編物。退職後に勤めた公民館で編物同好会に入り、以来続いています。毎年2月に公民館まつりがあり、1年間の成果を展示発表します。それを目標に、家でも余暇に編み、脳トレにもなっています。

もうひとつの趣味は陶芸。地域の活動センターで仲間と和気あいあい活動しています。作品の完成を想像しながらの作業で楽しいです。今年は、市のまつりでチャリティーバザーに参加しました。利益は社会の役に立つとのこと、感動と充実感がありました。

地域活動では、自治会が「地域の健康づくりと親睦を図る」目的で始めた「スポーツ吹き矢の会」に参加しています。そこで交流・ふれあいが深まり、地域の事を知りました。

社協の事業「子育て支援ボランティア」では、幼児と母親の支援、相談等に応じますが、逆に元気をもらい、心癒されています。

退職後は時間のゆとりがあるので、何をするにも、じっくりと心にゆとりをもってします。この今の生活を続けたいと思います。



さかっちバス

入間東支部 やすの としよ 安野 利代

私達の住む町には愛称・さかっちバスが走っている。八人乗りで車椅子の乗降もできる。市民の憩いの場である『ことぶき荘』から市街地北坂戸駅、図書館、市役所へ通ずる路線である。

最近、私はさかっちバスを利用するようになった。車内はことぶき荘へ行く人、帰りの人、市街地に行って買物を楽しむ人、病院へ行く人など様々である。出会うと会話も生まれ、親しみと交流の輪が広がっている。

そんな中、バス友Sさんとも親しくなった。

しかし、何日かしてバスに乗った時、ことぶき荘に行くらしい数人が乗ってきたが、それらの人達の中にSさんは見えなかった。尋ねてみると、バスの運転手さんが応えてくれた。「Sさんは、今日、絵手紙のサークルに参加しているので、バスに乗っていません」と。

いつも乗っている人が乗っていないと「どうしたのかな」と心配したりする。

顔なじみも多くなり、車内はいつも和やかな雰囲気である。乗り合わせた人達と絆が生まれてくるひとときである。



私の手本

大里西支部 のざわ まさる 野澤 優

近所の皆さんから姉さん姉さんと慕われていた母が逝って二年が経った。桜が満開になれば毎年連れだって出掛けたことが思い起こされる。何事につけ元気に振る舞っていた母の一番の自慢は、「この齢になっても医者と薬の厄介になっていないこと」の一言。確かに息子の私が朝晩2・3種類の薬を飲んでいることを思えば頭が上がらない。

92才までは、趣味の川柳教室に一人で出掛け、深谷、熊谷、北浦和、東松山、川越と足しげく通っていた。足利川柳大会では、大きな楯を土産に意気揚々と帰ってきた。その時の受賞句『封じ手を開けても玉手箱はない』は、師匠直筆の短冊にして今も居間に掛けてある。食事にも気を使っていたが、「朝は海藻、夜野菜」との川柳仲間の先輩のアドバイスを守り、今でも我が家では毎朝わかめ汁が定番となっている。

又、朝晩、床の上で自前の体操を欠かさず、その方法を近所のご婦人方に教えていたが、正に医者いらず、薬いらずで、ボケることもなく94歳の天寿を全うした母の生き方は、私の手本である。



出会いの大切さ

北埼玉支部 たむら たかこ 田村 タカ子

最近買物に出かけた折や散歩の途中中等でごあいさつを受けたり、声をかけて下さる方が多くなったと感じています。

住み慣れたこの羽生市でなぜ急に……。

ふと、ふりかえって見ると、皆さん前から羽生にお住まいの方々ですが、ここ1～2年の間に、色々な場所で、色々な機会に、出会いがあり、それを機にお近づきになった方々だと気づきました。

数年前、ある研修会に出席したおり、講師の方から印象的なお話を伺いました。その中で以下の話に共感と共銘を覚えました。

今、高齢者には「教育と教養」が必要だと、「教育とは今日行くところがある」・「教養とは今日用がある。」とゴロ合わせしてみる。

この話を伺った後、私自身もこの意を受け、自分が携っている羽生市の民生委員、町内会役員、友の会代表世話人では、そこで出会った人々とのコミュニケーションや交流、触れ合いを大切にして、「高齢者教育」「高齢者福祉」「高齢者の健康づくり」等に微力ながら力を注いでいきたいと思う昨今である。

(敬称略)

読者のページへの投稿をお待ちしています。

日常生活の中のちょっとした話や私の体験談、旅の思い出や心に残った本、私の健康づくり、私の趣味・特技などを400字程度にまとめて顔写真とともにお寄せください。掲載された場合は、粗品をお贈りしています。

〇送付先 公益財団法人 日本教育公務員弘済会埼玉支部 広報係
〒330-0063 さいたま市浦和区高砂 3-12-24 TEL: 048-822-7551 (代表) FAX: 048-834-0550

「中高年からの安全運転講座」

弘済会埼玉 交通安全推進会

第14回 薄暮から夜間の安全走行のポイント

薄暮から夜間はものが見えにくくなるため、危険を見落としたり発見が遅れがちになります。この時間帯の危険を防止するためには、ヘッドライトの活用が重要な条件となります。そこで、ヘッドライトの活用を中心に、薄暮から夜間の安全走行のポイントをまとめてみました。

薄暮時にヘッドライトを点灯していない車は見落とされやすい

薄暮時は、暗くなっていく速度に目の順応が追いつかず、視力がかなり低下した状態になるといわれています。これはドライバーであっても歩行者、自転車であっても同じです。

そのため、ヘッドライトを点灯していない車は、自車の視界が十分に確保できないだけでなく、周囲の車や歩行者、自転車からも見落とされやすくなります。なかでも視覚が弱まっている高齢歩行者等は、ヘッドライトを点灯していない車に気づきにくく、車が接近していても横断してることがあります。

薄暮時の危険を防止するために、日が沈む前は少し早めにヘッドライトを点灯して歩行者や他車から見落とされないようにするとともに、速度を落とし車間距離を十分とって走行しましょう。

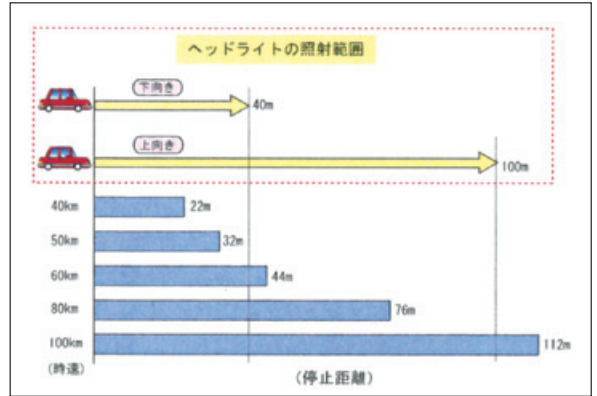


図1

ヘッドライトの照射範囲に応じた速度

ヘッドライトの照射範囲は下向きで約40m、上向きで約100mです。

図1は、ヘッドライトの照射範囲と車の停止距離を示したのですが、時速60kmで走行している車の停止距離は約44mですから、ヘッドライトを下向きにして走行している場合には、ヘッドライトで前方に危険を発見してからブレーキをかけても間に合わないこととなります。

安全を確保するため、ヘッドライトは上向きにするのが原則ですが、他の車と行き違うときや他の車の直後を走行するときは、ヘッドライトを減光するか、下向きに切り替えなければならないことが定められており、交通の教則においても、交通量の多い市街地の道路などでは、常に前照灯を下向きに切り替えて走行することとされています。したがって、市街地などで下向きにして走行するときは、時速50km以下で走行するよう心がけましょう。

ヘッドライトの死角に注意

ヘッドライトは進行方向の全てを照射するわけではなく、光が照らさない死角があります。特に次のような場面では、死角があることを意識して十分注意した運転を心がけましょう。

●カーブ走行時

カーブではヘッドライトの光が進行方向から外れますから、速度を落として走行しましょう(図2)。

●下り坂の終点付近

下り坂の終点付近では、下り終わった先の道路を照らすのが遅れます。下り坂は速度が出やすいので、十分に速度を抑えて走行しましょう(図3)。

●交差点右折時

右折時は、同一方向から横断してくる歩行者や自転車を照らしませんから、右後方に顔を向けて歩行者や自転車の有無を確認しましょう。

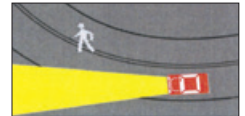


図2

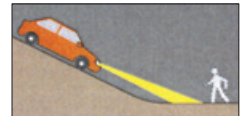


図3

新・教弘自動車保険

- 団体契約(一括払)の場合、一般契約(一時払)に比較して、保険料が5%割安です。団体扱分割払は一般契約と異なり分割割増がからないので約5%割安となります。
- 当団体では上記を適用後、団体割引13.2%を連乗します。この割引率は教職員のご契約台数・損害率によって毎年見直されます。また平成29年3月1日から平成30年2月28日までの間に保険期間の初日を有するご契約に適用されます。

割引拡大 約18%割安

※さいたま市教職員の方にはさいたま市職員団体割引が適用されます。

お見積りのご依頼をいただいた方全員に

図書カードもしくはグルメカード 1000円 分プレゼント!

※既に埼玉教弘でご契約のお車、過去に見積りのご依頼をいただいたお車は除きます。

ホームページからお見積り受付中!

埼玉教弘 検索

QRコードから
カンタン見積り



埼玉県での「新・教弘自動車保険」のご契約対象者は、埼玉県、または埼玉県内の市町村から給与の支払いを受けている教育関係職員(教育委員会、または教育委員会が所管するその他教育機関に勤務されている方も含まます)およびその退職者の方となります。ご契約者が上記の方であれば、その同居の親族および別居の扶養親族がお乗りのお車でも割引適用が出来ます。

お問合わせ/取扱代理店
埼玉教弘 損害保険課

TEL 048-822-7553 (直通)

URL <https://www.kyoko.co.jp/>

〒330-0063 さいたま市浦和区高砂 3-12-24

引受保険会社



TOTAL assist

個人総合自動車保険



自動車保険
(総合自動車保険)

MS&AD

あいおいニッセイ同和損保

このご案内は団体扱自動車保険の概要を説明したものです。ご契約にあたっては、必ず各社商品パンフレットおよび「重要事項説明書」または「重要事項のご説明 契約概要のご説明・注意喚起情報のご説明」をあわせてご覧ください。また、詳しくは「ご契約のしおり(約款または普通保険約款・特約)」をご用意しておりますので、取扱代理店または引受保険会社までご請求ください。 募文 No. 16-T22218 B16-104598 平成 29 年 2 月承認

群馬県・福島県内の 協定宿泊施設

友の会会員の方には補助金があります。

紅葉の季節! 美味しい料理と温泉で、 心も体もリフレッシュ!!

No	施設名	電話番号	所在地
①	ホテル 松本楼	0279-72-3306	群馬県渋川市伊香保町伊香保164
②	磐梯熱海温泉 浅香荘	024-984-3157	福島県郡山市熱海町熱海5-40

① ホテル 松本楼

あたたかなおもてなしの宿です。伊香保に湧く温泉「黄金の湯」と「白銀の湯」の両方を、広々とした大浴場と露天風呂にてお楽しみいただけます。



料金 (1泊2食、消費税込入湯税込み) お一人様
13,110円~
(9/1~12/27)



料金 (1泊2食、消費税込入湯税込み) お一人様
12,570円~



② 磐梯熱海温泉 浅香荘

天然温泉を使用しています。お湯は、地下から湧き出した源泉を24時間そのまま引いた、まじりつけ無しの「かけ流し湯」です。温泉本来の香りと効果をお楽しみください。

うれしいお知らせ 「浅香荘ご宿泊優待券(1,000円の割引券)」の贈呈 (有効期限:平成30年3月31日迄)

友の会会員が浅香荘に宿泊される場合、宿泊ごとに「浅香荘ご宿泊優待券(1,000円の割引券)」をお一人様1枚贈呈いたします。
なお、宿泊優待券は、弘済会の宿泊補助と併用してご利用できますので、この機会に是非ご利用ください。

補助金申込み方法

- 会員が旅行者等の仲介なしに、協定宿泊施設に協定料金で宿泊をされる場合…
- 直接協定宿泊施設へ電話をして予約し、予約が取れたら弘済会へハガキ又はFAXで申し込んでください。
 - 弘済会から「利用券」を送ります。(チェックインの際にフロントへ提出してください)
 - 補助金は次の通り
 - ① 教弘保険加入者…1泊 3,000円
 - ② 損害保険加入者…1泊 3,000円
(年間保険料2万円以上)
 - ③ ①、②併用の場合は1泊 6,000円の補助
 ※ ①②③全体で年度2泊までご利用になれます。

あて先

〒330-0063
さいたま市浦和区高砂3-12-24
公益財団法人 日本教育公務員弘済会埼玉支部
専用FAX **0120-68-7558**

ハガキ・FAX記載事項

- 施設名
- 利用日(月 日~ 泊)
- 代表者 氏名(フリガナ)
教弘保険加入の有無
損害保険加入の有無
〒自宅住所
自宅TEL
- 同行者(利用券の必要な方)
氏名(フリガナ) 続柄
教弘保険加入の有無
損害保険加入の有無
- 宿泊者の合計人数

※詳細は教育振興・福祉課へお問合せください。 ☎ 048-822-7554 (直通)

皆様からいただいたお葉書をご紹介します



宿泊補助

(敬称略)



妙義グリーンホテル

群馬県

深谷市 浅見 裕子

夕食のカニ食べ放題バイキングはとてもおいしく、満足でした。朝食も地元産のメニューがあり、健康に良いものがたくさんで、おいしかったです。

10階のお部屋からは、ゴルフ場を見渡すことができ、こちらも満足です。

また、妙義山を眺められるお風呂はとても気分がよく、ゆっくりと入ることができました。

一点、携帯を充電するコンセントが見つからなかったのが残念。

2月泊

ホテル 松本楼

群馬県

熊谷市 金井 孝江

お食事は質、量ともほどよく、良かったです。また、大浴場は清潔感があり、2種の泉質の温泉も良かったです。

食事も温泉も良く、家からも近いので、ここ数年毎年利用しています。非常に満足できる宿です。

3月泊

せせらぎの宿 ごかばし

埼玉県

秩父市 毛呂 伸一

お食事は特別なものではありませんが、十分満足できました。

また、ゆったり朝風呂にも入り、リフレッシュできました。自宅からちょっと離れただけですが、部屋でゆったりでき、気分転換になりました。

3月泊

つつしんでご冥福をお祈りいたします。

ご逝去	ご尊名	所属等	ご逝去	ご尊名	所属等	ご逝去	ご尊名	所属等
平成28年 7月	天沼 言高	友の会(熊谷市)	平成29年 1月	引間 亨	朝霞市立朝霞第二中学校	平成29年 3月	羽鳥 文明	友の会(東松山市)
8月	沼里喜久美	友の会(上尾市)	〃	福岡 諤子	友の会(加須市)	〃	松本 茂良	友の会(さいたま市)
9月	平野 長市	友の会(越谷市)	〃	増田 忠一	友の会(羽生市)	4月	新井久美子	友の会(桶川市)
10月	和田 則子	友の会(川口市)	〃	森住 昌夫	友の会(さいたま市)	〃	大野 勲	友の会(飯能市)
11月	荒川 昭男	友の会(加須市)	〃	結城 眞	友の会(熊谷市)	〃	佐々木操子	友の会(さいたま市)
〃	石原 茂男	友の会(深谷市)	2月	浅見 勝男	友の会(川越市)	〃	清水 雅子	友の会(毛呂山町)
〃	井上 妙子	友の会(飯能市)	〃	阿部 孝之	友の会(さいたま市)	〃	小島 敏之	友の会(羽生市)
〃	岡田美代子	友の会(東京都東村山市)	〃	板倉三枝子	友の会(さいたま市)	〃	小室 周次	友の会(深谷市)
〃	黒田 キチ	友の会(飯能市)	〃	内沼 昭久	友の会(飯能市)	〃	鈴木 洋子	友の会(越谷市)
〃	高橋 享子	友の会(行田市)	〃	遠藤 こう	友の会(東京都新宿区)	〃	鈴木 昭男	友の会(朝霞市)
〃	細村いと志	友の会(千葉県船橋市)	〃	小平 勇	友の会(東京都瑞穂町)	〃	高橋 誠	友の会(熊谷市)
12月	大塚 勇	友の会(寄居町)	〃	近藤ゆき江	鶴ヶ島市立長久保小学校	〃	榎原美津子	友の会(久喜市)
〃	岡村 廣	友の会(北本市)	〃	高野 寛子	友の会(伊奈町)	〃	埜口 四郎	友の会(越谷市)
〃	風間 章子	友の会(川口市)	〃	田島 政雄	友の会(深谷市)	5月	池沢 栄子	友の会(越谷市)
〃	木村和加子	友の会(本庄市)	〃	田松富美子	友の会(上尾市)	〃	後藤 俊子	友の会(羽生市)
〃	角田 寛子	友の会(さいたま市)	〃	橋本 雅夫	友の会(東京都北区)	〃	小林 正男	友の会(久喜市)
〃	春山たつ子	友の会(久喜市)	〃	松丸 舉一	友の会(千葉県いすみ市)	〃	嶋根 豊	友の会(吉川市)
〃	宮田 博	友の会(嵐山町)	〃	宮下 拓	所沢市立安松中学校	〃	田中登美夫	友の会(川越市)
〃	山澤しづ子	友の会(吉川市)	〃	柳澤美代子	友の会(深谷市)	〃	塚田 仁	友の会(加須市)
平成29年 1月	飯塚 敏夫	友の会(春日部市)	〃	横尾 良子	友の会(飯能市)	〃	渡邊 三郎	友の会(さいたま市)
〃	川久保 勲	友の会(行田市)	〃	吉住 暁	友の会(鴻巣市)	6月	井深 兼由	友の会(長瀨町)
〃	菊地 和子	友の会(熊谷市)	3月	赤坂 倫夫	友の会(春日部市)	〃	梅澤 真理	友の会(さいたま市)
〃	高野 富次	友の会(羽生市)	〃	大野 養平	友の会(ときがわ町)	〃	尾崎 彰	友の会(幸手市)
〃	小林 良江	友の会(幸手市)	〃	小沢 禄郎	友の会(小川町)	〃	中井 哲矩	友の会(さいたま市)
〃	白坂 芳和	友の会(東京都北区)	〃	鯨井 和丸	友の会(川越市)	〃	花岡 愛夫	友の会(川口市)
〃	鈴木 彰	友の会(さいたま市)	〃	合津トメ子	友の会(東京都足立区)	〃	福島 三男	友の会(熊谷市)
〃	鈴木 三郎	友の会(北本市)	〃	小林 隆	友の会(東京都久留米市)	〃	吉田俊一郎	友の会(三芳町)
〃	関口 洋	友の会(皆野町)	〃	斉藤 勇夫	友の会(所沢市)	7月	岡田千恵子	友の会(北本市)
〃	高岸 芳雄	友の会(川口市)	〃	鈴木 愛造	友の会(坂戸市)	〃	鈴木 裕二	友の会(志木市)
〃	滝嶋 壮三	友の会(川越市)	〃	砂田 武邦	友の会(川口市)	〃	長谷川啓子	友の会(熊谷市)
〃	田島 節子	友の会(久喜市)	〃	曾我 浩明	友の会(久喜市)	〃	緑川 邦夫	友の会(さいたま市)
〃	塚越 茂	友の会(深谷市)	〃	田村 忠彦	友の会(本庄市)	〃	持木 利夫	友の会(さいたま市)
〃	徳丸 昭二	友の会(蕨市)	〃	長谷部英男	友の会(滑川町)			

(敬称略)

65歳を迎えられる皆様へのご案内

～65歳は分かれ道～弘済会埼玉友の会 会員継続をお忘れなく!



Q: 現在加入している教弘保険はいつ満期になりますか?

A: 65歳で保障期間満了となります。

Q: そのあとの保障はどうなりますか?

A: 新教弘保険K型(集团契約特約付勤労保険)にご加入になれます。

Q: 医師の診査を受けるのですか?

A: 診査等を受ける必要はありませんが加入プランにより保険金額の上限があります。詳細は、ジブラルタ生命のLCにお問い合わせください。

Q: 友の会の会員資格は継続できますか?

A: 右記の保険に加入していれば、会員資格は継続できます。

Q: 友の会の会員特典はどうなりますか?

A: 協定宿泊施設への補助金、人間ドック補助金等の特典も継続します。さらに日教弘ライフサポート倶楽部のサービスも継続利用できます。

- ①新教弘保険K型
- ②教弘終身保険
- ③教弘年金保険
- ④第1種教弘保険
- ⑤教弘年金受給中又一時払退職後終身保険(平成13年4月迄に加入している事が条件)に加入中の契約
- ⑥新教弘終身保険及びRタイプ、新教弘医療保険及びRタイプ
- ⑦新教弘介護保険
- ⑧新教弘介護保障付終身保険
- ⑨新教弘医療保険a

最近、知らないうちに友の会を退会扱いになっていたため、人間ドック等の補助金を申請できないという事例が増えています。ご加入いただいている保険が、友の会会員資格を残しているか、ご確認ください。

詳細は、弘済会またはジブラルタ生命のLC(ライフプラン・コンサルタント)にお問合せのうえ、「保険設計書(契約概要)」「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

共済事業(提携保険事業)提携保険会社 ジブラルタ生命保険株式会社 教職員専用ダイヤル0120-37-9419

公益財団法人 日本教育公務員弘済会埼玉支部 教弘保険課 048-822-7552(直通)

ミナキョウイク

この内容は2017年9月現在のものです

余暇はどのように過ごしている人が多い?

参加する人が多い余暇活動の上位1～3位は、「国内観光旅行(避暑、避寒、温泉など)」「外食(日常的なものを除く)」「ドライブ」です。国内観光旅行は5年連続で首位になりました。2015年は「ドライブ」(3位)、「映画(テレビは除く)」(5位)などの「手軽な外出活動」が順位を伸ばしています。一方で、「読書(仕事、勉強などを除く娯楽としての)」(4位)「ビデオの鑑賞(レンタルを含む)」(14位)といった「インドア活動」が順位を下げています。



●余暇活動の参加人口上位20位(2015年)

<日本生産本部「レジャー白書2016」>

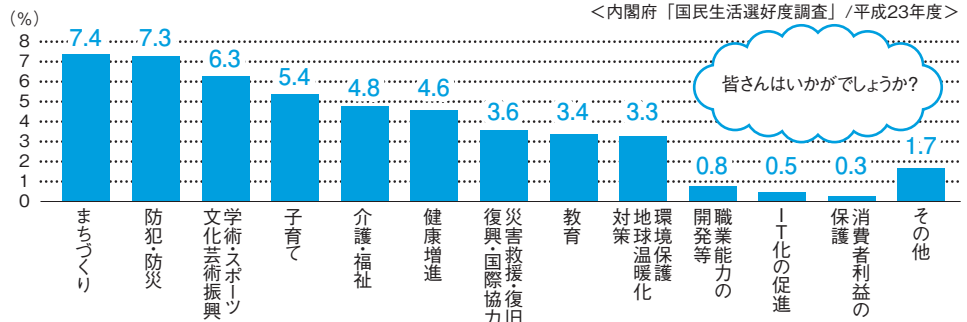
順位	余暇活動種目	2015年参加人口(万人)	2014年順位との比較	順位	余暇活動種目	2015年参加人口(万人)	2014年順位との比較
1	国内観光旅行(避暑、避寒、温泉など)	5,500	→	11	宝くじ	3,050	→
2	外食(日常的なものは除く)	4,390	→	12	ウィンドウショッピング(見て歩きなど娯楽としての)	2,930	→
3	ドライブ	4,340	→	13	温泉施設(健康ランド、クアハウス、スーパー銭湯等)	2,880	→
4	読書(仕事、勉強などを除く娯楽としての)	4,230	→	14	ビデオの鑑賞(レンタルを含む)	2,860	→
5	映画(テレビは除く)	3,660	→	15	園芸、庭いじり	2,670	→
6	複合ショッピングセンター、アウトレットモール	3,620	→	16	音楽会、コンサート	2,430	→
7	動物園、植物園、水族館、博物館	3,460	→	17	SNS、ツイッターなどのデジタルコミュニケーション	2,330	→
8	音楽鑑賞(配信、CD、レコード、テープ、FMなど)	3,340	→	18	トランプ、オセロ、カルタ、花札など	2,300	→
9	ウォーキング	3,290	→	19	ジョギング、マラソン	2,190	→
10	カラオケ	3,160	→	20	テレビゲーム(家庭での)	2,170	→

地域活動に参加している人はどれくらい?

地域活動にもさまざまなものがありますが、内閣府が「国民生活選好度調査」で分類した活動を見ると、どの活動も参加している人は1割に達していません。そのなかで、参加経験者の割合が最も多いのは「まちづくり」で、次いで「防犯・防災」、「学術・スポーツ、文化芸術振興」となっています。

●活動分野別にみた参加経験者の割合(調査対象者比)

<内閣府「国民生活選好度調査」/平成23年度>



公益財団法人 生命保険文化センター参照

2017年
9月1日発行

公益財団法人 日本教育公務員弘済会埼玉支部
<https://www.kyoko.or.jp/>

株式会社 埼玉教弘
<https://www.kyoko.co.jp/>

〒330-0063 さいたま市浦和区高砂3-12-24 TEL: 048-822-7551(代表) FAX: 048-834-0550