

弘済会埼玉 友の会だより

No.62

2019(平成31年).2.1発行



公益財団法人
日本教育公務員弘済会埼玉支部

—退職後の生きがいと温かい交流に—



「騎西 藤まつり」

(写真提供:加須市物産観光協会騎西支部)

推定樹齢450年以上の大藤が咲き誇る玉敷公園において、昭和10年から開催されている恒例行事です。まつり期間中は、よさこいや和太鼓などのステージ発表をはじめ、野点(のだて)や琴の演奏など、日替わりで様々なイベントが開催されるほか、地元特産品などの物産販売も行われます。また、隔年で「ミス藤むすめコンテスト」も実施されています。大藤はゴールデンウィーク時期に約1メートルの花房を垂れ、例年多くの来園者で賑わいます。

開催場所:玉敷公園 加須市騎西531-1 開催時期:4月下旬～5月上旬

目次

●人生100年時代!	2	●連携と喜びの支部活動	7
会長 細田 宏		比企支部長 小久保 勝昭 埼葛南支部長 藤見 清	
●平成31年度 弘済会埼玉友の会 全県世話人会	2	●読者のページ	8
●平成31年度 弘済会埼玉友の会の諸事業	3	●紀州鉄道スペシャルプラン	9
●平成31年度 弘済会埼玉友の会支部総会一覧	4・5	●新・教弘火災保険	10
●平成31年度 巡回健康診断のお知らせ	5	●新築・リフォーム・住宅ローン情報	10
●平成31年度 クラブ紹介	6	●新・教弘自動車保険	11
		●65歳を迎えられる皆様へのご案内	12



人生100年時代！

会長 細田 宏

100歳以上になった人は、「百寿者」または「センテナリアン (centenarian)」と呼ばれます。日本では6万9,785人（平成30年9月14日、厚生労働省）ですが、2050年までに100万人を突破すると予想されています。国においては、「人生100年時代」を見据えた経済社会システムを創り上げるための政策のグランドデザインを検討する「人生100年時代構想会議」が、平成29年9月に設置され、議論が行われています。まさに「人生100年時代」の到来です。

寿命が延びることは喜ばしいことですが、問題なく日常生活を送ることができる期間「健康寿命」を延ばすことが何より大切です。しかしながら、日本は健康寿命の延びが平均寿命の延びに比べて低く、少しずつ「不健康な期間」が長くなっています。

「人生100年時代！ 腸から始める加齢の極意」（藤田紘一郎 著）には、「現在の百寿者から学ぶべきこと」、「健康で幸せに歳を重ねるにはどうすればよいか」、「いま私たちにで

きること」、「腸と心の健康を中心としながら、100年人生がスタンダードとなる将来に向けて『役に立つこと』」が集められています。

例えば、老化をいかに遅らせるかについては、「『歳をとってからの粗食は体に良い』は本当か」、「コレステロールは悪者ではない」、「『卵は1日1個まで』のウソ」などが興味を引きました。また、健やかに老いる極意として巻末にまとめられている「華麗なる加齢の極意 25 からだ編・こころ編」も参考になります。

定年後の長い期間、健康や孤独などに漠然とした不安を抱えることなく、明るく前向きにセカンドライフを楽しみましょうというメッセージも込められています。ご一読されてはいかがでしょうか。

「人生100年時代！
腸から始める加齢の極意」
（藤田紘一郎 著・ワニブックス）



平成31(2019)年度 弘済会埼玉友の会 全県世話人会

1. 期 日 2019年5月17日(金)
2. 時 間 受付 午前10時30分から
開会 午前11時00分から
閉会 午後3時頃の予定
3. 会 場 大宮ソニックシティ
小ホール(ホール棟2階)
大宮駅西口徒歩5分
4. 出席者 友の会各支部支部長・副支部長、世話人
※会員の方の参加も歓迎いたします。ただし、午前中は会務報告等ですので、午後1時からの講演会より参加をお願いします。

5. 内 容

- (1) 弘済会事業・友の会会務報告等
午前11時00分から
- (2) 講演会
午後1時00分から
演題 日本のこころ ～母から子へ、子から孫へと歌い継がれてきた叙情歌を一緒に～
講師 音楽家(歌・ピアノ)
おおむら 大村 みのり氏



大村 みのり氏

6. その他

開催通知については、1月24日(木)の友の会常任幹事会で各支部の支部長に配付を依頼済。

※(公財)日本教育公務員弘済会埼玉支部は、「教弘で、安心・安全・助け合い」を合い言葉に、弘済会埼玉友の会会員の皆様の生活が、健康で生きがいのある豊かな暮らしとなることを目指して、以下の事業を推進してまいります。

① 教弘で、安心・安全・助け合いは支部活動を基にして —支部総会・支部活動—

(1) 弘済会埼玉友の会全県世話人会

友の会事業・会務等の報告・連絡、弘済会の事業紹介、会員の親睦・交流を図るため、役員及び全県の世話人の方が集まって開催します。午後の講演会からは会員の方も参加できます。

(2) 支部総会

各支部ごとに、活動計画を決めたり、事務局から会務を報告したりします。

(3) 会報の発行

「弘済会埼玉 友の会だより」を年2回(9月、2月の予定)発行します。

(4) 準会員制度

退職後、教弘保険継続者は友の会会員となりますが、そうでない方には準会員制度があります。会員の活動に参加することができます。準会員になれる方は、次の方々です。

- ① 以前に、教弘保険に加入していたが、満期・解約等で現在は教弘保険の契約がない方
 - ② (株)埼玉教弘損害保険に加入の方
- ※申請は、居住地域の各支部長へお願いします。
詳細は、各支部役員にお問い合わせください。

② すこやかな暮らしのために —健康保持増進—

(1) 巡回健康診断(毎年6月に実施)

(詳細は、差し込みの申込書を参照)

(2) 人間ドック(脳ドックを含む)

協定健診機関の戸田中央総合健康管理センター(戸田市)・藤間病院(熊谷市)・イムス八重洲クリニック(東京都)で割引料金にて受診できます。予約後、弘済会にご連絡ください。利用券を送付します。

(3) 大腸がん検診(協定料金2,800円の予定)

申し込み案内は、9月に各会員に郵送します。

(4) 受診補助

巡回健康診断または人間ドック(原則、協定健診機関もしくは人間ドック受診可能な健診機関等)を受診された会員には5,000円、準会員で損害保険加入(年間保険料2万円以上)の方には記念品を贈呈します。(年度内いずれか1回、締切あり)

詳細は、弘済会までお問い合わせください。

③ 生活にうるおいを求めて —豊かなくらしをサポート—

(1) 協定宿泊施設(旅館・ホテル・民宿)の利用補助

年度内2泊分まで補助します。

① 会員 1泊3,000円

② 損害保険加入(年間保険料2万円以上)の方
1泊につき記念品贈呈

※①と②に該当の場合は、1泊3,000円の補助+記念品贈呈

(2) 「紀州鉄道」「リステル」「東急リゾート」等宿泊施設の提供

(3) (株)ツヴァイ(結婚相手の紹介事業)との提携

(4) (株)ウイズネット(介護事業)との協定

(5) ウォーキング(歩け歩け)運動の参加支援

(6) 住宅紹介

建物本体価格が5%割引になる優良住宅メーカーをご紹介します。ご希望の場合は、必ず埼玉教弘へご連絡ください。

(7) 住宅ローン金利優遇

埼玉りそな銀行、武蔵野銀行の各銀行でお得な住宅ローンをご利用いただけます。お申込みの際は、埼玉教弘へご連絡ください。

④ 生きがいづくりの生涯学習 —実践作文・クラブ活動—

(1) 生涯学習実践作文の募集

弘済会の教育文化事業として実施します。

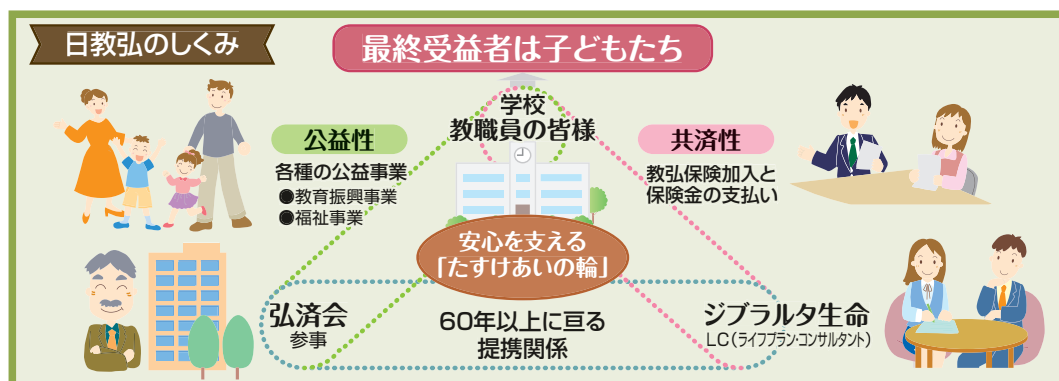
詳細は、後日発表します。

平成31年度のテーマは、「生涯学習の実践～私と地域とのかかわり～」です。毎年、たくさんの友の会会員の方々からご応募いただいております。

優れた実践作文は、生涯学習実践作文集として刊行し、配布する予定です。

(2) クラブ活動

友の会のクラブ活動は、現在7クラブで実施しています。※平成31年度は6クラブになる予定。



是非アクセスして
みてください!!



QRコードから
埼玉支部の主な活動が
ご覧になれます。

※弘済会の各種公益事業は、教弘保険の契約者配当金を事業資金として運営されており、本県教育の振興に寄与しています。

弘済会埼玉友の会支部総会一覧

	支部名	日 時	会 場	内 容	出欠連絡先
1	北 足 立 南	6 月 6 日(木) 受付 13時00分 開会 13時30分	ジブラルタ生命(株) 川口営業所 川口市並木4-3-7 TEL 048-253-8000	●平成30年度事業報告と平成31年度事業計画 ●支部親睦旅行について ●諸連絡 ●講演会:健康づくり…健康ストレッチ 講師:太極拳・ストレッチ・モダンダンス インストラクター 吉田 セツノ 氏	〒340-0012 草加市 神明1-12-6-1102 細井 昭 TEL 080-3085-3511 5月20日(月)まで
2	北 足 立 中	6 月 5 日(水) 受付 13時00分 開会 13時30分	埼玉教育会館弘済会分室 (4階) さいたま市浦和区 高砂3-12-24 TEL 048-822-7551	●平成30年度事業報告 ●平成31年度組織 ●平成31年度事業計画 ●研修親睦旅行について ●講演会 演題・講師 未定	〒330-0061 さいたま市浦和区 常盤10-16-1-206 齋藤 一男 TEL 048-824-8588 携帯 090-2644-0924 6月3日(月)まで
3	大 宮	5 月25日(土) 受付 13時00分 開会 13時30分	高鼻コミュニティセンター (予定) さいたま市大宮区 高鼻町2-292-1 TEL 048-644-3360	●平成31・32年度役員報告 ●平成30年度事業報告 ●平成31年度事業計画 ●(会員研修旅行・世話人忘年会等) ●アトラクション「腹話術」 講師:谷中 登 氏	〒331-0052 さいたま市西区 三橋6-85 國島 忠勝 TEL 048-624-1947 5月15日(水)まで
4	北 足 立 北	6 月 6 日(木) 受付 9 時15分 開会 9 時50分	吹上生涯学習センター 鴻巣市吹上富士見1-1-1 TEL 048-548-4726	●支部長あいさつ ●来賓あいさつ(弘済会、ジブラルタ生命) ●平成30年度事業報告、 平成31年度事業計画 ●会員懇親バス旅行について ●講演会「琵琶がたり」 講師:能村 達也 氏、能村 陽子 氏	〒369-0121 鴻巣市 吹上富士見3-9-18 小林 勇 TEL 048-548-6706 5月20日(月)まで
5	入 間 東	6 月 1 日(土) 受付 13時30分 開会 14時00分	クラッセ川越 川越市菅原町23-10 TEL 049-228-7712	●平成31年度支部役員について ●平成30年度事業報告と 平成31年度事業計画 ●親睦バスの旅 ●健康クラブ紹介 ●アトラクション	〒350-0264 坂戸市 大字竹之内189-2 小川 孝 TEL 049-281-1933 5月18日(土)まで
6	入 間 西	6 月 6 日(木) 受付 13時00分 開会 13時30分	飯能市富士見地区 行政センター 飯能市双柳1-16 TEL 042-972-3314	●平成30年度事業報告と平成31年度事業計画 ●平成30年度決算報告と平成31年度予算案 ●新役員紹介 ●講演会「飯能戦争」戊辰戦争から150年 講師:飯能市立博物館職員	〒350-1205 日高市原宿131-4 奥平 昇 TEL 042-989-7859 5月31日(金)まで
7	比 企	6 月 3 日(月) 受付 13時00分 開会 14時00分	松山市民活動センター 東松山市松本町1-9-35 TEL 0493-23-9311	●平成30年度事業・決算報告 ●平成31年度事業計画・予算案 ●支部親睦旅行の計画 ●講演会 演題・講師 未定	〒355-0001 東松山市岡5-1 松本 公明 TEL 0493-39-2735 5月13日(月)まで
8	秩 父	5 月24日(金) 受付 9 時30分 開会 10時00分	秩父市福祉女性会館 秩父市野坂町1-13-14 TEL 0494-22-1050	●平成30年度事業報告及び補助金決算報告 ●平成31年度事業計画及び補助金予算案 ●講演会 演題・講師 未定	〒368-0111 秩父郡小鹿野町 飯田529-1 柴崎 了 TEL 0494-75-3216 5月10日(金)まで
9	児 玉	6 月 1 日(土) 受付 13時00分 開会 13時30分	本庄市民文化会館 本庄市北堀1422-3 TEL 0495-24-3841	●平成30年度事業報告並びに平成31年度事業計画 ●親睦観桜交流会について ●研修会「相続と介護について」 講師:ジブラルタ生命 チーフインストラクター	〒367-0216 本庄市 児玉町金屋114 中林 豊 TEL 0495-72-1867 5月18日(土)まで

多数の皆様のご参加をお待ちしております。

	支部名	日 時	会 場	内 容	出欠連絡先
10	大 里 東	6 月 9 日(日) 受付 13時00分 開会 13時30分	熊谷市立江南総合文化会館 熊谷市千代325-1 TEL 048-536-6262	●平成30年度決算報告 ●平成31年度役員案 ●平成31年度事業計画・予算案 ●教弘保険・損害保険について	〒360-0162 熊谷市村岡1890-9 大久保 達雄 TEL 048-536-3105 5月27日(月)まで
11	大 里 西	5 月18日(土) 受付 13時30分 開会 14時00分	深谷市男女共同参画推進センター L・フォルテ ハナミズキB 深谷市上柴町西4-2-14 (キララ上柴内) TEL 048-573-4761	●平成30年度事業報告・決算報告・ 監査報告 ●平成31年度役員紹介 ●平成31年度の事業案及び予算案 ●アトラクション	〒369-0221 深谷市榛沢新田959 真下 義明 TEL 048-585-1637 5月1日(水)まで
12	北 埼 玉	6 月 5 日(水) 受付 9 時15分 開会 9 時30分	ワークヒルズ羽生 羽生市下羽生1014-1 TEL 048-563-5111	●平成30年度 事業報告の承認 ●平成31年度 事業計画(案)の審議 ●平成31年度 支部役員の紹介 ●質疑応答 ●弘済会埼玉友の会事業・保険事業等の 案内について ●アトラクションまたは講演会	〒347-0005 加須市下樋遣川675 杉澤 友一 TEL 0480-68-5343 5月10日(金)まで
13	埼 葛 南	6 月 6 日(木) 受付 13時00分 開会 13時30分	春日部市民文化会館 春日部市粕壁東2-8-61 TEL 048-761-5811	●平成30年度 事業報告 ●平成31年度 事業計画 ●教弘保険・損害保険について ●アトラクション	〒344-0062 春日部市粕壁東5-2-6 藤井 修 TEL 048-754-8989 5月23日(木)まで
14	埼 葛 北	6 月 5 日(水) 受付 9 時30分 開会 10時00分	鷺宮東コミュニティセンター 久喜市桜田3-10-2 TEL 0480-58-1101	●平成30年度事業報告 ●平成31年度支部組織と事業計画 ●親睦旅行実施計画について ●教弘保険・損害保険について ●講演会	〒340-0133 幸手市 惣新田1990-1 赤川 昌行 TEL 0480-48-1806 5月24日(金)まで

平成31(2019)年度 巡回健康診断のお知らせ

★検査項目 詳細は、別紙「平成31年度 巡回健康診断申込みについて」をご覧ください。(視力検査はありません。)

※胃検診は、バリウムを飲まず、血液検査で行う方法です。

★受診料 協定料金 14,688円 (健診料13,600円、消費税1,088円)

	会 員	準会員で損害保険加入者	会員・準会員の配偶者及び損害保険未加入の準会員
補助金額	5,000円	記念品贈呈*	0円
自己負担額	9,688円	14,688円	14,688円

*年間保険料20,000円以上の損害保険に加入の準会員

●配偶者健診…会員・準会員の配偶者も協定料金で受診できます。

★オプション検査 前立腺がん検査(PSA)…2,500円 B・C型肝炎検査…2,500円 動脈硬化検査…1,500円

卵巣がん検査(CA125)…2,700円 ピロリ菌検査…1,500円 乳がん検査(CA-15-3)…2,700円

※前立腺がん、B・C型肝炎、卵巣がん、ピロリ菌、乳がんの検査は血液検査です。

※動脈硬化検査は心電図を計るのと同じ要領の検査です。

※オプション検査は追加料金を健診当日徴収させていただきます。

★健診会場 14会場(6月7日～6月28日) ご希望の会場をお選びください。

★申込み方法 別紙「平成31年度 巡回健康診断申込みについて」をご確認の上、5月7日(火)までにお振り込みをお願いします。

★受付開始 男性 9:10 女性 9:40 健康診断終了後、軽食をとって解散予定です。(軽食代は、弘済会で負担いたします。)

★キャンセル料 キャンセルをされる場合は、後日1,000円(送料等)を差し引いて返金いたします。

お問い合わせ 公益財団法人 日本教育公務員弘済会埼玉支部 ☎048-822-7554(直通)

住所が変わったら連絡をお願いします。

「あて所に尋ねあたりません」や「転居先不明」で友の会だよりや大切なお知らせが届いてない会員の方がいらっしやいます。転居等をされた場合は、下記あてに必ず住所変更の連絡をお願いします。

・連絡先 公益財団法人 日本教育公務員弘済会埼玉支部

〒330-0063 さいたま市浦和区高砂 3-12-24 TEL:048-822-7551(代表) FAX:048-834-0550

写真クラブ「彩り」

代表 新井 幹夫 ^{あらい みきお} ☎048-583-2415 (深谷市)

1. 目的 弘済会埼玉友の会会員の中の写真愛好者で組織し、お互いの親睦を図るとともに、写真技術の向上を図ります。
2. 事業 会の目的を達成するために次の事業を行います。
* 例会 原則として、偶数月の最終木曜日の11時より合評会をし、その後昼食会で懇談します。
合評会の会場は深谷市川本公民館の研修室とします。
* 作品展示
6月下旬 大里東支部総会時に展示
11月中旬 川本写真クラブと合同写真展を川本公民館で開催
3月初旬 川本公民館祭りに参加展示
いずれも大きさは半切で2点以上展示します。
* その他
花などを求めている撮影会(近くの鹿島古墳公園や農林公園等)を行っていますので、写真に関心のある方のご参加をお待ちしています。



自然観察クラブ

代表 小野 達二 ^{おの たつじ} ☎048-686-1764 (さいたま市)

- みどり豊かな「里やま」や「まち」の自然と史跡を訪ねて4km～6kmの道をのんびりと歩く気楽な自然観察ハイキングです。
- 参加対象は、弘済会友の会全会員です。同行のご家族やお友達も参加できます。
- 2019年4月27日(土) 9時～12時30分
「見沼たんぼの春の七草と斜面林のキンラン・ギンラン」
東武アーバンパークライン(野田線)
大宮公園駅前集合、大宮公園解散
- 2020年1月4日(土) 9時30分～12時
「谷中七福神めぐり」
JR田端駅北口集合、上野・不忍池解散
申込みは、開催日の7日前までに葉書かFAX送信。
氏名・住所・電話番号明記のこと。
〒337-0053 さいたま市見沼区大和田町1-2124-3
小野 達二 行き
電話&FAX (048) 683-1764



健康クラブ

代表 多比羅 進三 ^{た ひ ら しんぞう} ☎049-245-9625 (川越市)

1. 目的 健康クラブは歩くことで健康の保持・増進を目指すとともに、会員相互の親睦を図ります。
2. 事業予定
年3回のウォーキングの会を予定しています。
雨天は中止とします。
【集合】毎回9時30分、
東武東上線川越駅の改札前の広場
第1回 2019年 6月15日(土)
新緑の宮沢湖を歩く
第2回 2019年 9月17日(火)
高麗神社と巾着田の散策
第3回 2020年 3月28日(土)
大宮第二公園の観桜ウォーク



◎ウォーキングを始めましょう

ウォーキングは、誰にでもできて取り掛かりやすいことから、自己流に、ただがむしゃらに歩いている人を多く見かけます。そのまま続けると、膝や腰に故障が出てしまうでしょう。そこで、このようなことに注意しながら楽しく歩くための心得をご紹介します。

【持っていくべき物】

- ・靴(紐のあるもの) ・水 ・帽子 ・雨具 ・手袋
- ・リュックサック(手には物を持たない。)

【歩き方】

速く歩くためには、背筋を伸ばし、大股で膝を伸ばして踵から着地し、腕を大きく振ると、一步の幅が大きくなります。歩幅が小さいと、努力した割に速さも距離も伸びません。ある場所では速く、ある場所では自分なりの速さでを繰り返すことで、歩行距離を少しずつ伸ばしてみましょう。ただし、ウォーキングは競争ではありません。その人にとっての速さが大切なのです。自分に合った速さで歩きましょう。

- ・2kmまでの距離は乗り物を使わず歩く。
- ・自分の一步(歩幅)を知る。
- ・公園や学校の校庭にあるトラックを利用する。

ゴルフクラブ(3クラブ)

東部 北埼玉地区退職教職員ゴルフ愛好会

代表 岡田 正信 ^{おかだ まさのぶ} ☎048-569-1352 (鴻巣市)

- 北埼玉地区に居住及び勤務された退職教職員の親睦を深め、日々の生活を豊かにすることを目指します。
- 定例ゴルフ(年2回) 4月第4木曜日
10月第4木曜日
チャリティーゴルフ 6月第4木曜日
(発展途上国の子供達を支援するユニセフを援助しています。)

南部 OPG倶楽部

代表 岡田 幸敏 ^{おかだ ゆきとし} ☎048-592-8744 (北本市)

- 健康で「明るく、元気に、楽しく」をモットーに、女性会員5名を含む41名の会員で、年6回の月例会と年4回の競技会を実施しています。入会は、原則として小中高の退職校長。
- 月例会は、幹事長と会計幹事のきめ細かい配慮のもと、健康でゴルフができることに感謝しながら楽しい一時を過ごしています。
- 競技会は、A～F班の持ち回りの担当班が、競技の開催場所の選定、競技内容や賞品などを工夫しながら運営しています。毎回参加者も多く、会員がとても楽しみにしています。

北部 熊谷市退職教職員ゴルフ同好会

代表 吉松 辰雄 ^{よしまつ たつお} ☎048-521-3749 (熊谷市)

- 会員相互の交友関係を深め、日々の生活に張りりと潤いを持たせる。
- 入会資格は、小中高特の退職教職員で熊谷市在住又は市内勤務経験のある者及びその他入会が適当と認められる者(現会員55名)
- 例会は年5回(5、7、9、11、3月)
ハンデ制(75歳以上はシニアティ使用可)
※ 本年第1回(5月)は設立通算第100回となるため、記念大会として盛会を期しております。入会希望の方はご連絡ください。



* クラブ入会、お問い合わせ等は各クラブ代表まで

* 旅行クラブは平成30年度末をもって解散予定です。



心温まる諸活動をみんなの手で

比企支部長 小久保 勝昭

当支部は、東松山市・滑川町・嵐山町・小川町・ときがわ町・鳩山町・吉見町・川島町の8地区から成り、会員数（準会員を含む）889名、支部役員4名、世話人63名、世話人地区代表8名で組織されています。会員と世話人の絆を活動の基本に据え、会員の親睦を図ることを大切にして諸活動に取り組んでいます。具体的には、次の4項目を中心に活動を行っています。

(1) 県や支部の「友の会だより」を世話人で手配り

世話人会を計画的に実施し、世話人を中心に一人ひとりの会員に手配りすることで会員相互の絆を強めるようにしています。

(2) 心温まる親睦旅行の実施

当支部の最大の事業で、毎年農作業が終わった秋に1泊のバス旅行を行っています。現職時に教育の諸活動に全力を注いだ仲間としてのつながりが増々強くなる場となっています。

(3) 地域の良さを知る郷土研修会の実施

郷土の良さを知る場として、寺院・神社・史跡・記念館等の研修の機会を設けています。本年は、坂東十一番札所「吉見観音」を訪問し、先人の生き方を学ぶ機会となりました。

(4) アンケート調査による諸活動の改革

会員の高齢化に呼応して、会員の要望を毎年少しずつ取り入れ、改善を図るようにしています。「世話人地区代表」制もその一つです。



平成30年度 比企支部郷土研修会
(吉見観音にて)



支部活動の充実を図るために

埼葛南支部長 藤見 清

当支部は、県東南部に位置する「春日部市、さいたま市岩槻区、越谷市、八潮市、松伏町、吉川市、三郷市」に在住する会員および準会員をもって組織され、「春日部地区」・「岩槻地区」・「越谷地区」・「南部地区（八潮市、松伏町、吉川市、三郷市）」の4地区で構成されています。会員総数は、1,175名です。

○今年度の主な活動

□定期総会（6月7日）

春日部市民文化会館にて開催。事業報告、会計報告・監査報告、役員の紹介、世話人への委嘱状交付、事業計画（案）の審議と承認等一連の総会行事終了後、アトラクションを行いました。今年度は、春日部市三曲協会の和楽器の演奏、「箏・尺八」を鑑賞しました。

□役員会・世話人会（6月、10月、3月）

・午前中に役員会を行い、午後に世話人会を開催します。

《役員会》県常任幹事会の報告、事務局からの報告や連絡、提案事項等のほか、会運営に対する意見交換を行います。

《世話人会》役員会の報告、事務局からの連絡や文書等の配布を依頼します。

□親睦旅行～房総「鴨川」方面（11月27日～28日）

天候にも恵まれ、大海原や山々の雄大な景観を十分に堪能した1泊2日の旅でした。大いに楽しみ且つ親交を深めた有意義な旅でした。

□「さいかつ・みなみ」一（事務局通信）一の発行（年3回）

□「世話人募集」のチラシ配布（3月配付予定）

ご多分に洩れず、当支部においても世話人の確保が困難な状況になりつつあります。そこで、支部活動をより一層円滑に運営できるよう、全会員に対して「世話人になりませんか」のチラシを配布することにしました。ご協力いただける方、お待ちしております。



平成30年度 親睦旅行
(千葉県鴨川市 誕生寺にて)



元気な畑

大宮支部 **金子 邦子**

Sさんの畑はいつも輝いている。生き生きとしている。Sさんはそのための努力を惜しまない。まず、土作りからと、落ち葉や刻んだわらを何度も何度も土に混ぜている。そして、常に土を耕している。耕運機を使って。草一本生えていない。Sさんの情熱だ。平成最後の夏は、異常だった。連日の猛暑、酷暑、雨も降らずこの畑もぐったりしていた。しかし、Sさんの畑は元気ハツラツ、美しい。まず、目に入るのが紫の艶やかな「なす」だ。なす焼きにしたらおいしそう。きゅうりは、目の粗いネットのようなものを支柱とし、そのネットからスマートなきゅうりが何本もぶらさがっている。みそをつけてガブツといきたい。うまいだろう。あちらの隅にはトマト。まっ赤だ、中玉だ。濃い緑の繁った葉の間から赤いのがチラチラ見える。ああ、あっちの方にはゴロンとしたスイカ。めずらしく黒いもので、大きい。中身はまっ赤で甘いだろう。

Sさんが毎日それぞれの野菜に愛情を込め、畑仕事をこよなく愛し育てあげた作品です。70代前半で若く元気なSさん。地道にコツコツと人生を築き上げた様子が伺えます。



走る楽しさを味わいながら

人間西支部 **金子 弘之**

私は、今から13年程前から日々走ることと挑戦し、現在に至るまでフルマラソン・ハーフマラソンを中心に28大会に出場して来ました。

その中の一番の思い出が、退職記念に出場した「第1回横浜マラソン」です。

横浜の名所と大会の目玉である「湾岸道路（高速道路）」を約11km走り、42.195km先のゴール目指して走り抜きました。

しかし、防音壁に囲まれた高速道路は何とも味わいのないコースで、声援もない中、微妙な傾斜がある走路を走ることで、思った以上に足腰にダメージを受けてしまいました。

しかもこのコースは、実際には186.2m短いことが大会後に分かり、全員の記録が公認されないという結果になってしまいました。

とても残念でしたが、第1回という記念大会に出場して完走できたことは、他の大会では味わえない大きな喜びになりました。

これからも、たくさんの新鮮な空気を吸いながら走り抜きます。



通学路に花が咲く

児玉支部 **新井 一雄**

登下校中の子ども達から、「咲いた、咲いた、可愛い花が咲いたね。」とか、「こんなに寒いのに枯れずにがんばってるね。」など、花壇を見て感動の声が上がりました。

私達シルバー20名で組織するボランティアグループは、通学路の花壇の環境維持管理に汗を流して、10余年にもなります。子ども達に何か感じてもらえればとの思いからの活動であります。

ある年に埼玉県からの助成金で花壇に動物トピアリー7体（高さ1～2m）を植栽したところ、学校で子ども達から名前を募集し、ユニークな愛称を付けてくれたり、花植作業中に子ども達数人から手伝いの申し出があり、共に作業したりすることもありました。おかげで、私達も楽しく活動をするうえでの大きな励みとなっています。

しかし、会員も高齢化により、足腰が痛くなるなど十分な活動を展開するにも不安感が生じているのが実情です。しかし、毎回の活動後の休憩では、旬の手作りおやつを食べながら世間話にも花が咲いて、笑いの絶えないひとときが、なによりもの楽しみであります。

このような経験により、私も引き続き地域活動に参加して、街を花いっぱいになりたい。



南京玉すだれの魅力にふれて

北埼玉支部 **藤間 晴子**

？十年前に見た光景が脳裏から消えることがなかった。竹製のすだれを持ち、口上に合わせ釣り竿や橋・輪の形に変化させる大道芸でもある南京玉すだれだ。

退職後、練習を始めたが簡単にすだれを操ることは出来なかった。何故か気になり先生の手元ばかりを集中して見ていたその時、「あっ」と思った。すだれを握り、手首は強く外側に締めている。そうすることで、糸が締めまり形が崩れないことに気づいた。練習の積み重ねが上達への近道と思い、毎日毎日すだれを握った。難度の高い輪は特に時間をかけた。きれいに出来ると鏡に写し、形の確認をしながらすだれ自身の特徴をつかんだ気がした。

練習の成果は、仲間と共に公共施設やお祭りなど、市外等でも披露している。衣装を着て登場すると、観客の皆様から大きな歓声と拍手をいただき、大きな自信へとつながった。

これらは先人達が残して下さった大きな遺産でもある。それにふれた喜びと共に細々ながらも更に精進し、がんばりたい。

（敬称略）

◆◆読者のページへの投稿をお待ちしています。◆◆

日常生活の中のちょっとした話や体験談、旅の思い出や心に残った本、私の健康づくり、趣味・特技などを400字程度にまとめて顔写真とともにお寄せください。掲載された場合は、粗品をお贈りしております。

〇送付先 公益財団法人 日本教育公務員弘済会埼玉支部 広報係

〒330-0063 さいたま市浦和区高砂 3-12-24

TEL：048-822-7551 FAX：048-834-0550

平日・日曜限定 紀州鉄道スペシャルプラン

注意事項

- ※当企画は平日・日曜限定です。土曜日と休日の前日は企画の対象外となります。
- また平日であってもホテルによっては企画の対象外となる場合や臨時休館となる場合もございますので、詳しくは予約時にご確認ください。
- ※掲載料金は2名以上でご利用の場合の1名料金です。
- ※掲載料金は平成30年12月末現在のものです。事情により予告なく変更する場合がございます。

除外期間

4月29日(月)～5月5日(日)
7月28日(日)～8月23日(金)
土曜及び休前日となる日

紀州鉄道

源泉遺産 那須塩原別邸

栃木県那須塩原市塩原1115-2

●那須塩原駅より送迎いたします
14:00 / 16:00 (要予約) 無料



1泊2食付
プラン

■洋室(定員2～3名)のみのプランです

一般料金 お一人様
11,880円～12,960円

※2月・3月の平日・日曜は+540円

7,020円

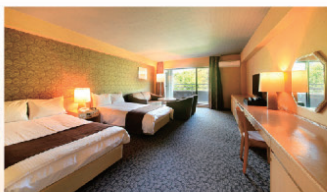
(税込・入湯税別)



紀州鉄道提携施設

メルヴェール箱根強羅

神奈川県足柄下郡箱根町強羅1300-70



1泊2食付
プラン

■洋室(定員2～3名)のみのプランです

一般料金 お一人様
14,040円～16,180円

※3/1～3/15、9/1～9/3、9/8～9/13の平日・日曜は+2,160円
※3/16～3/31、5/6～5/9、9/4～9/6もプラン除外日となります。

●強羅駅より送迎いたします 15:00～18:00 無料

9,100円

(税込・入湯税別)

紀州鉄道

房総白浜ウミサトホテル

千葉県南房総市白浜町白浜7034



1泊2食付
プラン

一般料金 お一人様
9,720円～10,260円

※2月・3月の平日・日曜は+540円

●千倉駅より送迎いたします 14:15 / 15:25 (要予約) 無料

6,480円

(税込・入湯税別)

利用方法

1. 弘済会へハガキまたはFAXで申し込んでください。
※スペシャルプランをご予約の場合は、「スペシャルプラン」と記入してください。
2. 弘済会で予約を取り、結果を通知いたします。
3. 弘済会から「利用券」をご自宅宛に送付いたしますので、チェックインの際に、フロントへ提出してください。
4. チェックアウトの際に、宿泊料および諸雑費をお支払いください。

※利用日の70日前から受付いたします。

※利用日は第3希望まで受付いたします。

※キャンセルはすみやかに弘済会へご連絡ください。
(利用規定によりキャンセル料がかかる場合があります。)

申込先 〒330-0063 さいたま市浦和区高砂3-12-24
公益財団法人 日本教育公務員弘済会埼玉支部 教育振興・福祉課 TEL048-822-7554(直通)

◆「宿泊施設の一覧」の送付を希望する方は、教育振興・福祉課までお申し出ください。

ハガキ・FAX 記載事項

「スペシャルプラン」

- 施設名
- 利用日(月 日～泊)
- 代表者 氏名(フリガナ)
- 〒自宅住所
- 自宅TEL
- 友の会(退職者)
- 同行者全員
- 氏名(フリガナ)/年齢/続柄
- 合計利用人数

FAX 0120-68-7558

お知らせ

【紀州鉄道】

【日教弘指定
宿泊施設】

「軽井沢ホテル・ビル(群馬)」は、平成31年4月19日(金)まで冬季休業のため、ご利用いただけません。

「草津温泉ビル(群馬)」は、休館(期間未定)のため、ご利用いただけません。

「浅香荘(福島)」は、平成31年3月23日(土)をもって営業終了となります。※宿泊は23日(土)まで

「ホテル ルイズ(岩手)」は、平成31年2月28日(木)をもって営業終了となります。※宿泊は28日(木)まで

「津山国際ホテル(岡山)」は、平成31年2月16日(土)をもって営業終了となります。※宿泊は16日(土)まで

埼玉県内教育関係職員およびそのご退職者の皆さまへ
最後に火災保険を見直されたのはいつですか？
 お見積りいただいた方に、もれなく **高級ボールペン (1,000円相当)** プレゼント！

※ 既に埼玉教弘でご契約の保険の対象、過去に見積りのご依頼をいただいた保険の対象は除きます。

新・教弘火災保険

「新・教弘火災保険」は、東京海上日動火災保険の「トータルアシスト住まいの保険（住まいの保険および地震保険）」のペットネームです。

トータルアシスト住まいの保険		補償内容
充実タイプ	火災リスク 火災、落雷、破裂・爆発による損害を補償します。	風災リスク 風災、雹（ひょう）災、雪災 ^{※1} による損害を補償します。
	水災リスク 水災（床上浸水、地盤面より45cmを超える浸水、または損害割合が30%以上の場合）による損害を補償します。	盗難・水濡（ぬ）れ ^{※2} 等リスク 盗難・水濡（ぬ）れ、建物の外部からの物体の衝突、労働争議等に伴う破壊行為等による損害を補償します。
		破損等リスク 左記以外の偶然な事故による破損等の損害を補償します。



※ 地震等による損害については、別途地震保険を契約いただく必要があります。
 ※ 1 「融雪水の漏入もしくは凍結、融雪洪水または除雪作業による事故」を除きます。
 ※ 2 給排水設備に生じた事故による水濡（ぬ）れ、または他の戸室で生じた事故による水濡（ぬ）れをいいます。

付帯サービス等



事故防止アシスト（自動セット）

東京海上日動のホームページで、事故・災害防止等の情報をご提供します。



メディカルアシスト（自動セット）

お電話にて各種医療に関する相談に応じます。また、夜間の救急医療機関や最寄の医療機関をご案内します。



住まいの選べるアシスト（オプション）

（住まいの選べるアシスト特約）
 火災、落雷、破裂・爆発、盗難事故により損害保険金をお支払いする場合、再発防止策をご提供します。



緊急時助かるアシスト（住まいの選べるアシスト特約に自動セット）

水回りやカギのトラブルが発生した場合、提携の専門会社を手配して応急処置を行います（ご自身で手配された場合は、対象外となります。）。

※ 各補償メニュー・サービスの内容は予告なく変更・中止となる場合があります。
 ※ 「住まいの選べるアシスト特約」は「火災・盗難時再発防止費用補償特約」のペットネームです。

※ ご契約にあたっては、必ず「パンフレット兼重要事項説明書」をよくお読みください。
 詳細内容は「ご契約のしおり（約款）」をご参照ください。
 ご不明な点等がある場合には、取扱代理店までお問い合わせください。

引受保険会社



東京海上日動

Total assist
 住まいの保険

平成30年10月承認 18-T05738

お問い合わせ／取扱代理店 **埼玉教弘 損害保険課** TEL 048-822-7553（直通） 〒330-0063 さいたま市浦和区高砂 3-12-24

新築・リフォームをお考えの方へ朗報です！

5%割引

下記優良住宅メーカーをご紹介いたします。^{※1}
 建物本体価格、リフォーム工事価格が5%割引となります。
 紹介希望の場合は、必ず埼玉教弘へご連絡ください。
 電話・インターネットでお申込みいただけます。

★土地活用・アパート経営・相続
 対策セミナー随時開催中！

【ご注意】 住宅メーカーへ直接連絡されたり、すでに商談が進んでいる場合は割引が受けられません。展示場へ行く前に、必ずご連絡ください。



提携住宅メーカー

- 大成建設ハウジング(株)
- 旭化成ホームズ(株)
- パナソニックホームズ(株)
- ミサワホーム(株)
- 住友林業(株)
- 大和ハウス工業(株)

※1 旭化成ホームズは新築のみ

住宅ローンをご検討の方にお得な情報です！

埼玉りそな銀行、武蔵野銀行の各銀行でお得な住宅ローンをご利用いただけます。
 新規での住宅購入、または借りかえをお考えの方は是非ご検討ください。
 最新の金利等詳細については、埼玉教弘のホームページに各銀行のバナーが
 ございますので、そちらからご覧ください。ID、パスワードは下記の通りです。

※住宅ローンのお申込みに際しては、各銀行所定の条件並びに審査がございます。
 審査結果によりましてはご要望に沿いかねる場合もございますのでご了承ください。

**お得な
住宅ローン**



埼玉りそな銀行

ID : srp0141
 パスワード : 97a1a0d3



武蔵野銀行

ID : mbk6340
 パスワード : 306340

QRコードから
アクセス



お問い合わせ 埼玉教弘 損害保険課 ☎048-822-7553（直通）

埼玉教弘

検索

新・教弘自動車保険

約18%割引

※さいたま市教職員の方にはさいたま市職員団体割引が適用されます。

* 団体扱(一時払)の場合、一般契約(一時払)に比較して、保険料が5%割安です。

団体扱分割払は一般契約と異なり分割割増がかからないので約5%割安となります。

* 当団体では上記を適用後、団体扱割引13.2%を連乗します。この割引率は教職員のご契約台数・損害率によって毎年見直されます。また平成30年3月1日から平成31年2月28日までの間に保険期間の初日を有するご契約に適用されます。

ホームページからお見積り受付中!

埼玉教弘 検索

QRコードから
カンタン見積り



お見積りのご依頼をいただいた方全員に
高級ボールペン 1,000円相当プレゼント!

※既に埼玉教弘でご契約のお車、過去に見積りのご依頼をいただいたお車は除きます。

埼玉県での「新・教弘自動車保険」のご契約対象者は、埼玉県、または埼玉県内の市町村から給与の支払いを受けている教育関係職員(教育委員会、または教育委員会が所管するその他教育機関に勤務されている方も含みます)およびその退職者の方となります。ご契約者が上記の方であれば、その同居の親族および別居の扶養親族がお乗りのお車でも割引適用が出来ます。

お問い合わせ/取扱代理店

埼玉教弘 損害保険課

TEL 048-822-7553(直通)

引受保険会社

URL <https://www.kyoko.co.jp/>

〒330-0063 さいたま市浦和区高砂 3-12-24



TOTAL assist

自動車保険
(総合自動車保険)

個人総合自動車保険



クルマの保険

MS&AD あいおいニッセイ同和損保

このご案内は団体扱自動車保険の概要を説明したものです。ご契約にあたっては、必ず各社商品パンフレットおよび「重要事項説明書」または「重要事項のご説明 契約概要のご説明・注意喚起情報のご説明」をあわせてご覧ください。また、詳しくは「ご契約のしおり(約款または普通保険約款・特約)」をご用意しておりますので、取扱代理店または引受保険会社までご請求ください。団体扱の対象となる方の範囲(契約者・記名被保険者・車両所有者)や団体扱特約失効時の取扱い、その他ご不明な点につきましては、取扱代理店または引受保険会社にお問合わせください。

募文 No.17-T09449

B17-104519

平成30年2月承認

つつしんでご冥福をお祈りいたします。

ご逝去	ご尊名	所属等	ご逝去	ご尊名	所属等	ご逝去	ご尊名	所属等
平成30年 1月	新井 隆徳	友の会(加須市)	平成30年 8月	加藤 トミ	友の会(川口市)	平成30年10月	新井 桂介	友の会(さいたま市)
3月	三原 勇作	友の会(さいたま市)	〃	柴崎 一正	友の会(熊谷市)	〃	岩田 恂子	友の会(本庄市)
4月	村田 武信	友の会(川口市)	〃	鈴木 春雄	友の会(川口市)	〃	卜部 義典	友の会(本庄市)
5月	遠藤 彰政	友の会(三郷市)	〃	永島善太郎	友の会(小川町)	〃	須賀 務	友の会(千葉県柏市)
〃	岡村 顕	友の会(川越市)	〃	永沼 初代	友の会(神奈川県相模原市)	〃	田中 正三	友の会(小川町)
〃	清水 君枝	友の会(川越市)	〃	野村 敏枝	友の会(本庄市)	〃	塚田 光江	友の会(深谷市)
6月	岸 昌弘	久喜市立久喜中学校	〃	八木 洋平	友の会(戸田市)	〃	野口 進	友の会(川越市)
〃	志茂 寧郎	友の会(千葉県松戸市)	9月	石島 常夫	友の会(羽生市)	〃	萩野 繁	友の会(行田市)
7月	扇原彦三郎	友の会(皆野町)	〃	植田 文雄	友の会(深谷市)	〃	山下 泰範	友の会(加須市)
〃	岡村 弘	友の会(東京都葛飾区)	〃	小林 佳代	友の会(川島町)	11月	浅香 正男	友の会(川口市)
〃	加藤 昭	友の会(行田市)	〃	坂本 富茂	友の会(秩父市)	〃	白石 通昭	友の会(東松山市)
〃	須藤 賢二	友の会(群馬県安中市)	〃	清水 悦男	友の会(桶川市)	〃	諏訪 弘子	友の会(和光市)
〃	松本多恵子	友の会(東京都品川区)	〃	勝呂 稔	友の会(坂戸市)	〃	鍋田 泉	友の会(さいたま市)
8月	愛久澤吉郎	友の会(羽生市)	〃	染谷 重雄	友の会(久喜市)	〃	西澤 敏男	友の会(幸手市)
〃	新 和好	行田市立太田中学校	〃	根岸 健三	友の会(さいたま市)	〃	古郡 範保	友の会(深谷市)
〃	安部 暁	友の会(北本市)	〃	堀口 武	友の会(熊谷市)	〃	村松 豊美	友の会(志木市)
〃	新井 昭雄	友の会(越生町)	〃	真瀬 桂子	友の会(加須市)	〃	山本 清	友の会(蓮田市)
〃	安藤 富治	友の会(飯能市)	〃	町田 孝一	友の会(飯能市)	12月	内田 清	友の会(加須市)
〃	遠藤田鶴子	友の会(桶川市)	〃	山田 久江	友の会(さいたま市)	〃	金本佐紀子	友の会(入間市)
〃	大澤 英雄	友の会(さいたま市)	10月	天沼 良江	友の会(熊谷市)			

(敬称略)

65歳を迎えられる皆様へのご案内

弘済会埼玉友の会 ～65歳は分かれ道～ 会員継続をお忘れなく!

← 会 員 非会員 →

Q：現在加入している教弘保険はいつ満期になりますか？

A：65歳で保障期間満了となります。

Q：そのあとの保障はどうなりますか？

A：新教弘保険K型（集団契約特約付勤労保険）にご加入になれます。

Q：医師の診査を受けるのですか？

A：診査等を受ける必要はありませんが、加入プランにより保険金額の上限があります。
詳細は、ジブラルタ生命のLCにお問い合わせください。

Q：友の会の会員資格は継続できますか？

A：右記の保険のいずれかに加入していれば、会員資格は継続できます。

Q：友の会の会員特典はどうなりますか？

A：協定宿泊施設利用時の補助金、人間ドック補助金等の特典も継続します。
さらに、日教弘ライフサポート倶楽部のサービスも継続利用できます。

- ①新教弘保険 K 型
- ②教弘終身保険
- ③教弘年金保険
- ④第 1 種教弘保険
- ⑤教弘年金受給中又一時払退職後終身保険
（平成 13 年 4 月迄に加入している事が条件）
に加入中の契約
- ⑥新教弘終身保険及び R タイプ
- ⑦新教弘医療保険及び R タイプ
- ⑧新教弘介護保険
- ⑨新教弘介護保障付終身保険
- ⑩新教弘医療保険α
- ⑪新教弘米国ドル建個人年金保険

最近、「教弘保険の満期・解約等で友の会を退会扱いになっていたため、人間ドック等の補助金を申請できない。」というお電話が増えております。ご加入いただいている保険が、友の会会員資格を有しているか、ご確認ください。

「ご家族登録制度」(無料)のお申込みは済まされていますか？

提携会社ジブラルタ生命のご契約者が「指定代理請求特約」を付加することによって、受取人（被保険者）が保険金・給付金等を請求できない状態でも、指定代理人（ご家族）が代わりに請求できるサービスがあります。

また、「ご家族登録制度」が、2016 年 12 月 22 日から新設されていることをご存知でしょうか？

これは、あらかじめご登録いただいたご家族が、ご契約者に代わって「保険内容のお問い合わせをすること」、「請求書を取り寄せること（ご契約者様宛の送付依頼）」を行うことができるサービスです。これからは、高齢化の進展に伴い、認知症になったり、要介護認定を受ける方々が増加することが予想されます。

登録ご家族へのサービス内容

- 1 契約者様の保険契約内容について、情報の提供を受けることができます。
- 2 当社へ、各種請求書類の契約者様宛の送付依頼をすることができます。

登録可能なご親族の範囲

契約者様の配偶者または
3親等内のご親族

※指定代理請求人を優先的にご指定ください
※未成年者は登録できません

登録可能な人数

1名(1契約につき)

※契約ごとの登録となります

ご登録いただくご家族情報

氏名・性別・生年月日・続柄・
住所・電話番号(メールアドレス)

ご家族登録サービスなら、こんな時でも安心！

☑ 契約者ご本人だけで
保険契約の内容を
把握しておくのが不安だ



☑ 契約者ご本人が
保険契約の内容を
確認できない



☑ 契約者ご本人が
連絡できない



☑ 契約者ご本人の代わりに
請求書類を取り寄せてほしい



例えば、ご高齢で認知症や要介護状態等になった場合や震災等で契約者が行方不明になってしまった場合でも、安心してサービスを受けることができます。

登録する時に必要な書類は、①ご家族登録・変更申込書、②請求人様の本人確認書類となります。内容、手続き方法のお問い合わせは、担当LCが丁寧にご説明しますので、お気軽にご相談ください。

詳細は、弘済会またはジブラルタ生命のLC(ライフプラン・コンサルタント)にお問い合わせのうえ、「保険設計書(契約概要)」「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

共済事業(提携保険事業) 提携保険会社 ジブラルタ生命保険株式会社 教職員専用ダイヤル0120-37-9419

公益財団法人 日本教育公務員弘済会埼玉支部 教弘保険課 048-822-7552(直通)

この内容は2018年9月現在のものです

2019(平成31年).
2.1発行

公益財団法人 日本教育公務員弘済会埼玉支部
<https://www.kyoko.or.jp/>

株式会社 埼玉教弘
<https://www.kyoko.co.jp/>

〒330-0063 さいたま市浦和区高砂3-12-24 TEL: 048-822-7551(代表) FAX: 048-834-0550