

弘済会埼玉 友の会だより

No.64

令和2(2020)年2月3日発行

公益財団法人
日本教育公務員弘済会埼玉支部

—退職後の生きがいと温かい交流に—



県指定無形民俗文化財「大野の送神祭」

(写真提供:さいたまつり)

大野神社(ときがわ町)の疫病神退散を願う祭礼で、毎年4月の第2日曜日に行われます。和紙でできた神輿に疫病神や流行神を乗せ、「悪魔送神祭」「大野神社御祭礼」と書かれた小旗を掲げて、神社を出発。村境まで練り歩き、最後に神主が神輿を刀で一刺して、疫病神を封じ込めます。江戸時代の大飢饉の頃に都幾川(ときがわ)村で疫病が流行ったことから、信州(現在の長野県)で行われていた送神祭を、村の中に位置する大野神社でも取り入れて疫病退散を祈願したのが始まりと言われています。[さいたまつりホームページから引用]

目次

●東京オリンピック・パラリンピックの年	2
～それぞれの「おもてなし」を求めて～ 会長 細田 宏	
●令和2年度 弘済会埼玉友の会 全県世話人会	2
●令和2年度 弘済会埼玉友の会の諸事業	3
●令和2年度 弘済会埼玉友の会支部総会一覧	4・5
●令和2年度 巡回健康診断のお知らせ	5
●連携と喜びの支部活動	6
北足立南支部長 細井 昭 大里西支部長 真下 義明	

●読者のページ	7
●令和2年度 クラブ紹介	8
●皆様からいただいたお葉書をご紹介します	8
●紀州鉄道スペシャルプラン	9
●新・教弘火災保険	10
●新築・リフォーム・住宅ローン情報	10
●新・教弘自動車保険	11
●教弘フルガード	11
●65歳を迎えられる皆様へのご案内	12



東京オリンピック・ パラリンピックの年 ～それぞれの「おもてなし」を求めて～

会長 細田 宏 ほそだ ひろし

昨年9月から11月まで44日間にわたり開催されたラグビー・ワールドカップ2019日本大会では、日本チームのベスト8への快進撃もあり、大いに盛り上がりました。また、12の試合会場だけでなく各チームのキャンプ地や観光地でも、選手や応援で訪れた外国の方々への特色ある「おもてなし」が、笑顔の出会いや交流をたくさん作り出しました。

今年の7月から、いよいよ東京オリンピッ

ク・パラリンピックが開催されます。「スポーツの素晴らしさ」、「ボランティアマインド」、「障害者への理解」、「日本人としての自覚と誇り」及び「豊かな国際感覚」などを醸成することができる絶好の機会でもあります。

埼玉支部は、このようなワクワクする年にあっても、「最終受益者は子どもたち」とする理念のもと、相互扶助という「不易」の上に、時代の進展に応える「流行」を求めてまいります。そして、友の会会員の皆様

方とともに、「ONE TEAM」となって、それぞれの生涯福祉と親睦を図り、感動との出会いや心温まる交流の時をともに共有できますように、各事業をさらに充実・発展させていく所存であります。



緊張気味に挨拶するカナダの生徒



歓迎集会で剣道を披露

(写真提供：さいたま市立岸中学校)

※ 岸中学校は、国際教育の一環として平成元年度から20数年間にわたりカナダのリッチモンド市の学校（マクロパーツ・マックマス校）との姉妹校交流を行ってきました。平成27年度からはラングレー市にある新設校のヨークソン・クリーク・ミドルスクール校との交流が新たに始まり、現在に至っています。

令和2(2020)年度 弘済会埼玉友の会 全県世話人会

1. 期 日 令和2(2020)年5月15日(金)

2. 時 間 受付 午前10時30分から
開会 午前11時00分から
閉会 午後3時頃の予定

3. 会 場 大宮ソニックシティ
小ホール(ホール棟2階)
大宮駅西口徒歩5分

4. 出席者 友の会各支部支部長・副支部長、世話人
※会員の方の参加も歓迎いたします。ただし、午前中は会務報告等ですので、午後1時開始の講演会からの参加をお願いします。

5. 内 容

(1) 弘済会事業・友の会会務報告等
午前11時00分から

(2) 講演会
午後1時00分から
演題 あなたはだいじょうぶ?
～講演で学ぶ認知症予防～
講師 講演師 かんだ おりね
神田 織音 氏



神田 織音氏

6. その他

開催通知については、1月23日(木)の友の会常任幹事会で各支部の支部長に配付を依頼済。

令和2年度 弘済会埼玉友の会の諸事業

※(公財)日本教育公務員弘済会埼玉支部は、「教弘で、安心・安全・助け合い」を合い言葉に、弘済会埼玉友の会会員の皆様の生活が、健康で生きがいのある豊かな暮らしとなることを目指して、以下の事業を推進してまいります。

1 教弘で、安心・安全・助け合いは支部活動を基にして —支部総会・支部活動—

(1) 全県世話人会

友の会事業・会務等の報告・連絡、弘済会の事業紹介、会員の親睦・交流を図るため、役員及び全県の世話人の方が集まって開催します。午後の講演会からは会員の方も参加できます。

(2) 支部総会

各支部ごとに、活動計画を立案したり、事務局から会務を報告したりします。

(3) 会報の発行

「弘済会埼玉 友の会だより」を年2回(9月、2月の予定)発行します。

(4) 準会員制度

退職後、教弘保険継続者は友の会会員となりますが、そうでない方は準会員制度により、会員の活動に参加することができます。準会員になれる方は、次の方々です。

- ① 以前に、教弘保険に加入していたが、満期・解約等で現在は教弘保険の契約がない方
 - ② (株)埼玉教弘損害保険に加入の方
- ※申請は、居住地域の各支部長へお願いします。
詳細は、各支部役員にお問い合わせください。

2 すこやかな暮らしのために —健康保持増進—

(1) 巡回健康診断(毎年6月に実施)

(詳細は、差し込みの申込書を参照)

(2) 人間ドック(脳ドックを含む)

協定健診機関の戸田中央総合健康管理センター(戸田市)・藤間病院(熊谷市)・イムス八重洲クリニック(東京都)で割引料金にて受診できます。予約後、弘済会にご連絡ください。利用券を送付します。

(3) 大腸がん検診(協定料金2,800円の予定)

申し込み案内は、9月に各会員に郵送します。

(4) 受診補助

巡回健康診断または人間ドック(原則、協定健診機関もしくは人間ドック受診可能な健診機関等)を受診された会員には5,000円、準会員で損害保険加入(年間保険料2万円以上)の方には記念品を贈呈します。(年度内いずれか1回、締切あり。申請は受診日から1年以内)

※令和2年4月受付分より、「受診機関の領収書のコピー」がない場合は補助できませんので、領収書は紛失しないようご注意ください。

詳細は、弘済会までお問い合わせください。

3 生活にうるおいを求めて —豊かなくらしをサポート—

(1) 協定宿泊施設(旅館・ホテル・民宿)の利用補助

年度内2泊分まで補助します。

① 会員 1泊3,000円

② 損害保険加入(年間保険料2万円以上)の方 1泊につき記念品贈呈

※①と②に該当の場合は、1泊3,000円の補助+記念品贈呈

(2) 「紀州鉄道」「リステル」「東急リゾート」等宿泊施設の提供

(3) (株)ツヴァイ(結婚相手の紹介事業)との提携

(4) (株)ウイズネット(介護事業)との協定

(5) ウォーキング(歩け歩け)運動の参加支援

(6) 住宅紹介(新築・リフォーム)

建物本体価格が5%割引になる優良住宅メーカーをご紹介します。ご希望の場合は、必ず事前に埼玉教弘へご連絡ください。

(7) 住宅ローン金利優遇

埼玉りそな銀行、武蔵野銀行でお得な住宅ローンをご利用いただけます。お申込みの際は、埼玉教弘へご連絡ください。

4 生きがいづくりの生涯学習 —実践作文・クラブ活動—

(1) 生涯学習実践作文の募集

弘済会の教育文化事業として実施します。

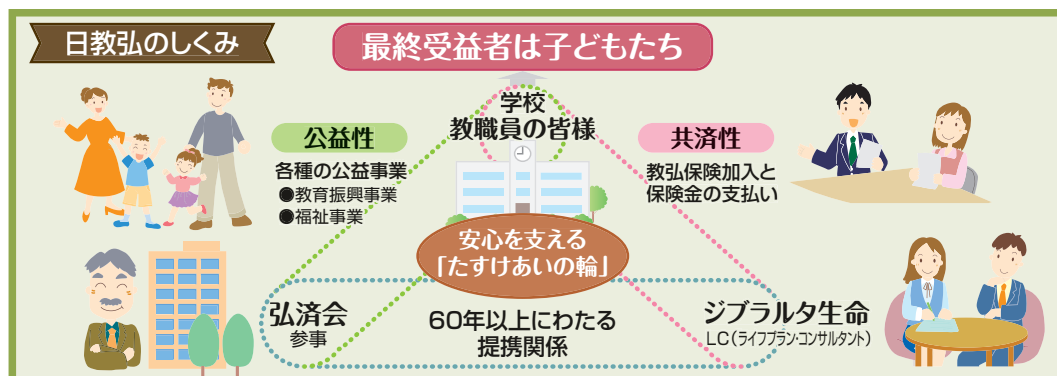
詳細は、後日募集チラシ等でご案内します。

令和2年度のテーマは、「生涯学習の実践 ～人生100年時代 私にできること～(予定)」です。毎年、たくさん

の友の会会員の方々からご応募いただいております。

優れた実践作文は、生涯学習実践作文集として刊行し、配布する予定です。

(2) クラブ活動 友の会のクラブ活動は、現在6クラブで実施しています。※令和2年度は4クラブになる予定。



※弘済会の各種公益事業は、教弘保険の契約者配当金を事業資金として運営されており、本県教育の振興に寄与しています。

弘済会埼玉友の会支部総会一覧

	支部名	日 時	会 場	内 容	出欠連絡先
1	北 足 立 南	6 月 4 日(木) 受付 13時00分 開会 13時30分	ジブラルタ生命保険(株) 川口営業所 川口市並木4-3-7 TEL 048-253-8000	●令和元年度事業報告 ●令和2年度事業計画 ●支部親睦旅行について ●諸連絡 ●講演会:健康づくり「ウオーキング教室初級編」 講師:NPO法人埼玉ウオーキング協会副会長 一般社団法人日本ウオーキング協会公認指導員 里 誠 氏	〒340-0012 草加市 神明1-12-6-1102 細 井 昭 TEL 080-3085-3511 5月20日(水)まで
2	北 足 立 中	6 月 3 日(水) 受付 13時00分 開会 13時30分	埼玉教育会館 4 階 弘済会分室 さいたま市浦和区 高砂3-12-24 TEL 048-822-7551	●令和元年度事業報告 ●令和2年度新世話人・新組織について ●令和2年度事業計画 ●研修親睦旅行について ●その他 ●講演会:「世界かんがい施設遺産見沼代用水」 講師:杉浦 健治 氏	〒330-0061 さいたま市浦和区 常盤10-16-1-206 齋 藤 一男 TEL 048-824-8588 携帯 090-2644-0924 6月1日(月)まで
3	大 宮	5 月23日(土) 受付 13時30分 開会 14時00分	さいたま市立 高鼻コミュニティーセンター さいたま市大宮区 高鼻町2-292-1 TEL 048-644-3360	●令和元年度事業報告 ●新年度役員・世話人の委嘱について ●令和2年度事業計画 ●アトラクション: 「フルーツ演奏・フルーツと歌おう」 講師:生方 伸一 氏	〒331-0822 さいたま市北区 奈良町65-1 田 熊 陽子 TEL 048-663-3858 5月15日(金)まで
4	北 足 立 北	6 月 5 日(金) 受付 9 時15分 開会 9 時50分	上尾プラザ22 2階 上尾市谷津2-1-50 TEL 048-777-4441	●令和元年度事業報告 ●令和2年度事業計画 ●新世話人等紹介 ●会員親睦バス旅行の計画について ●アトラクション:「落語」	〒365-0036 鴻巣市 天神2-4-14 武 村 修二 TEL 048-542-8228 5月20日(水)まで
5	入 間 東	6 月 3 日(水) 受付 9 時00分 開会 9 時30分	川越西文化会館 川越市鯨井1556-1 TEL 049-233-6711	●令和元年度事業報告 ●令和2年度事業計画 ●親睦バスの旅について ●健康クラブのお誘い ●役員紹介 ●保険の説明 ●講演会又はアトラクション	〒350-0264 坂戸市 大字竹之内189-2 小 川 孝 TEL 049-281-1933 5月23日(土)まで
6	入 間 西	6 月 4 日(木) 受付 13時00分 開会 13時30分	飯能市富士見地区 行政センター 飯能市双柳1-16 TEL 042-972-3314	●令和元年度事業報告・決算報告 ●令和2年度事業計画・予算案 ●新代表世話人と世話人の紹介 ●講演会:「迫る大震災への備え・マジック」 講師:マジッククラブ会長(会員) 松岡 幸雄 氏	〒359-1132 所沢市松が丘1-10-5 谷 川 霽代 TEL 04-2922-2166 5月31日(日)まで
7	比 企	6 月 1 日(月) 受付 13時00分 開会 14時00分	松山市民活動センター 東松山市松本町1-9-35 TEL 0493-23-9311	●令和元年度事業報告・決算報告 ●令和2年度事業計画・予算案 ●支部親睦旅行の計画 ●講演会:演題未定 講師未定	〒355-0001 東松山市岡5-1 松 本 公明 TEL 0493-39-2735 5月11日(月)まで
8	秩 父	5 月23日(土) 受付 9 時30分 開会 10時00分	秩父市福祉女性会館 秩父市野坂町1-13-14 TEL 0494-22-1050	●令和元年度事業報告・決算報告 ●令和2年度事業計画・予算案 ●講演会:「龍勢祭」について(仮称) 講師:坂本 雅夫 氏	〒368-0115 秩父郡 小鹿野町日尾1679 勅使河原 一郎 TEL 0494-78-0768 5月10日(日)まで
9	児 玉	6 月 6 日(土) 受付 13時00分 開会 13時30分	本庄市児玉文化会館 (セルディ) 本庄市児玉町金屋728-2 TEL 0495-72-8851	●令和元年度事業報告 ●令和2年度事業計画 ●研修会:「リタイアメント・マップ」について ●講師:ジブラルタ生命保険(株) チーフインストラクター	〒367-0216 本庄市 児玉町金屋114 中 林 豊 TEL 0495-72-1867 5月22日(金)まで

多数の皆様のご参加をお待ちしております。

	支部名	日 時	会 場	内 容	出欠連絡先
10	大 里 東	6月14日(日) 受付 13時00分 開会 13時30分	熊谷市立江南総合文化会館 (ピピア) 熊谷市千代325-1 TEL 048-536-6262	●令和元年度事業報告・決算報告 ●令和2年度役員案 ●令和2年度事業計画・予算案 ●教弘保険・損害保険について	〒360-0162 熊谷市村岡1890-9 大久保 達雄 TEL 048-536-3105 6月1日(月)まで
11	大 里 西	5月23日(土) 受付 13時30分 開会 14時00分	深谷市男女共同参画推進センター L・フォルテ ハナミズキ 深谷市上柴町西4-2-14 TEL 048-573-4761	●令和元年度事業報告・決算報告・監査報告 ●令和2年度支部役員紹介 ●令和2年度事業計画・予算案 ●教弘保険・損害保険について ●アトラクション	〒369-0221 深谷市榛沢新田959 真下 義明 TEL 048-585-1637 5月8日(金)まで
12	北 埼 玉	6月3日(水) 受付 9時15分 開会 9時30分	ワークヒルズ羽生 羽生市下羽生1014-1 TEL 048-563-5111	●令和元年度事業報告の承認 ●令和2年度事業計画 ●令和2年度支部役員紹介 ●質疑応答 ●弘済会埼玉友の会事業・保険事業等の案内について ●アトラクションまたは講演会	〒347-0005 加須市下樋遣川675 杉澤 友一 TEL 0480-68-5343 5月8日(金)まで
13	埼 葛 南	6月4日(木) 受付 13時00分 開会 13時30分	春日部市民文化会館 春日部市粕壁東2-8-61 TEL 048-761-5811	●令和元年度事業報告 ●令和2年度事業計画 ●教弘保険・損害保険について、がん健診について ●親睦旅行実施計画 ●アトラクション	〒339-0067 さいたま市岩槻区 西町3-2-4 宮田 勇之助 TEL 048-756-1720 5月31日(日)まで
14	埼 葛 北	6月3日(水) 受付 9時30分 開会 10時00分	鷺宮東コミュニティセンター 久喜市桜田3-10-2 TEL 0480-58-1101	●令和元年度事業報告 ●令和2年度支部組織・事業計画 ●親睦旅行実施計画について ●教弘保険・損害保険について ●講演会	〒340-0133 幸手市 惣新田1990-1 赤川 昌行 TEL 0480-48-1806 5月20日(水)まで

令和2(2020)年度 巡回健康診断のお知らせ

★検査項目 詳細は、別紙「令和2年度 巡回健康診断申込みについて」をご覧ください。

※胃検診は、バリウムを飲まず、血液検査で行う方法です。

★受診料 協定料金 14,960円(健診料13,600円、消費税1,360円)

	会 員	準会員で損害保険加入者	会員・準会員の配偶者及び損害保険未加入の準会員
補助金額	5,000円	0円(記念品贈呈*)	0円
自己負担額	9,960円	14,960円	14,960円

*年間保険料20,000円以上の損害保険に加入の準会員

●配偶者健診…会員・準会員の配偶者も協定料金で受診できます。

★オプション検査 前立腺がん検査(PSA) …2,500円 B・C型肝炎検査…2,500円 動脈硬化検査…1,500円

卵巣がん検査(CA125) …2,700円 ピロリ菌検査…1,500円 乳がん検査(CA-15-3) …2,700円

※前立腺がん、B・C型肝炎、卵巣がん、ピロリ菌、乳がんの検査は血液検査です。

※動脈硬化検査は心電図を計るのと同じ要領の検査です。

※オプション検査は追加料金を健診当日徴収させていただきます。

★健診会場 13会場(6月11日～6月29日) ご希望の会場をお選びください。

★申込み方法 別紙「令和2年度 巡回健康診断申込みについて」をご確認の上、5月7日(木)までにお振り込みをお願いします。

★受付開始 男性 9:10 女性 9:30 健康診断終了後、軽食をとって解散予定です。(軽食代は、弘済会で負担いたします。)

★キャンセル料 キャンセルをされた場合は、後日1,000円(送料等)を差し引いて返金いたします。

お問い合わせ 公益財団法人 日本教育公務員弘済会埼玉支部 ☎048-822-7554(直通)

住所が変わったら連絡をお願いします。

「あて所に尋ねあたりません」や「転居先不明」で友の会だよりや大切なお知らせが届いてない会員の方がいらっしゃいます。転居等をされた場合は、右記あてに必ず住所変更の連絡をお願いします。

・連絡先

公益財団法人 日本教育公務員弘済会埼玉支部
〒330-0063 さいたま市浦和区高砂 3-12-24
TEL: 048-822-7551(代表)
FAX: 048-834-0550



支部活動の充実と交流をめざして

北足立南支部長 ほそい あきら 細井 昭

当支部は、川口市、蕨市、戸田市、草加市の会員で構成され、会員は準会員を含め 787 名です。世話人は 21 名と少なく、悩みのひとつです。支部役員は 9 名で世話人と支部の運営にあたっています。

親睦と交流を深めるため、次のような支部活動を行っております。

1. 親睦旅行の実施

毎年 10 月実施。今年度は熱海・箱根方面に行き、伊豆山神社、起雲閣、湯本界隈を見て回り、楽しい 1 泊 2 日の旅でした。

2. 半日散歩

年 3 回実施。4 月は大宮八幡宮、善福寺川緑地界隈。9 月は目白庭園、鬼子母神界隈。3 月は花見の予定。

3. 暑気払い 毎年 8 月実施。

4. 新年懇親会 毎年 1 月実施。

5. 支部総会のアトラクション

健康づくりをテーマに行っております。今年度は次の内容で実技指導をいただきました。

「健康ストレッチ」講師…吉田セツノ氏

6. 支部役員会 年 4～5 回開催し、支部活動の検討、見直しを行い、次年度に備えております。



令和元年度 親睦旅行（起雲閣にて）

現在、世話人の高齢化が進み後継者が見つからず数年前から困っております。支部総会もいろいろな方法で呼びかけているのですが、参加者が少なく頭を痛めておる状態です。皆さんの支部では如何でしょうか。



一人でも多くの会員の参加する支部活動へ

大里西支部長 ましも よしあき 真下 義明

大里西支部は深谷市と寄居町にお住まいのおよそ 700 人を超える会員で構成されています。退会等の変動が多く正確な人数がつかみにくいです。近年、県支部が各個人に送る資料は住所・氏名を貼った封筒を開封のまま私たちの支部に送っていただいています。その中に支部作成の日帰り旅行案内・支部だより等を同封させていただけるので、たいへん助かっています。

1. 定期総会とアトラクション

今年度の定期総会は 5 月 18 日（土）に深谷市キララ上柴にて 2 時に開始しました。活動報告・会計報告等を済ませた後、参加者全員で合唱を楽しみ、さらにフラダンス部「ココナッツ」の演技を観賞しました。

2. 支部の親睦日帰り旅行

昨年度は 10 月 16 日（火）に東京方面で実施しましたが、今年度は 20 人の参加を得て 10 月 17 日（木）に横浜方面で実施しました。深谷駅南口をスタートに、ビッグタートル、花園 IC 付近でそれぞれ参加者を乗せ出発しました。中華大飯店で昼食を摂り、横浜媽祖廟・カップヌードルミュージアム横浜（安藤百福発明記念館）・横浜レンガ倉庫・海上保安資料館横浜館等をめぐって帰途につきました。自由行動時間を多くしましたので、それぞれのペースでゆっくり堪能できたようです。

3. 支部だよりの発行

「大里西支部だより」は今年度で 32 号の発行となります。



令和元年度支部総会
(深谷市キララ上柴にて)

以上のような活動を行っておりますが、欲を言えばどの活動にも一人でも多くの会員の参加を願ってやみません。



私の生き方

北足立北支部 吉泉 幸枝

退職後、顔面痛を発症。医者、ストレスの多い人生を経て来た人に多いと言う。その時から「自分を大切にし周りも大切にすること」を心がけた。振り返れば、固い頭が解れていくのを感じたのは公民館勤めの時だった。生涯学習の実体験や多くの人との出会いが新鮮で毎日が楽しかった。一方、埼玉教育同友会員として、先輩諸氏との忌憚のない語り合いは心躍る時間であり研鑽の場ともなった。また、以前からの願いだっただ「ヘルスメイト（市民の健康増進を目指す食のボランティア）」の活動は、家族の健康管理にも役立ち、健康情報を地域の人々に伝達し喜んでもらえることにやりがいを感じている。

趣味は水墨画・ヨガ・ラウンドフィットネス・童謡を歌う・ガーデニング（実のなる木と野菜が中心）・手作り（味噌、梅干し、沢庵、干柿、ジャム、布草履作りなど）と、今スローライフを楽しめる幸せを噛み締めている。孫達とのスキーや夫と自家用車での旅行（鹿児島や北海道など）も楽しんでいる。

今後は、感謝の心で一日一日を丁寧に過ごし、孫世代のモデルとなる生き方をしていきたい。



良寛さんてどんな人？

入間東支部 吉田 きよ子

ここ何年か毎年夏に良寛ゆかりの地を巡っています。同行者は夫。現職時代は、「越後に生まれたお坊さんで子どもが好きな人」位しか知識がありませんでした。

きっかけは、4～5年前の新潟旅行で「道の駅良寛の里わしま」内にある「良寛の里美術館」にたまたま寄った時でした。良寛と貞心尼の対面像がありましたがこの時は二人の関係は全然知りませんでした。館長さん自ら、書や詩歌及び良寛の人柄について説明してくださいました。分からないことばかりで、もっともっと知りたいと思いました。良寛に関する本もあったのでやさしい本を買いました。

良寛を知るうちに良寛ゆかりの地に行ってみたくなりました。今までに出雲崎良寛堂・良寛記念館、旧与板町徳昌寺、国上寺・五合庵・乙子神社草庵、木村家・降泉寺、長岡の閻魔堂跡・洞雲寺等々を巡りました。

そして今思うのは、良寛のように生きられないが、慈愛の心や生き方には学ぶべきことが山ほどあるということです。次は、どのゆかりの地へ行くかなと考えるだけでわくわくしてきます。



人を通して本を知るビブリオバトル

大里東支部 林 健次

先頃、妻からビブリオバトルへ一緒に行かないかとの誘いを受けた。今夏、腰の手術をして、好きなゴルフも出来ず家の中でゴロゴロしている状況だったので、その中身がよく分からない状態ではあったが参加してきた。

R 40 ビブリオバトル埼玉県予選という知的書評合戦で、バトラー（本の紹介者）が自分が読んで面白かったという本を一冊紹介して、誰が一番参加者に読んでみたいと思わせられたかを投票で決するものであった。年齢、性別、職業それぞれ違った7人の方がバトラーとなって想いの本を紹介していた。

優しい共生社会を、環境問題に関心を、と訴えるバトラー。推理小説の魅力、主人公へのある共感等々面白さを訴えるバトラー。紹介された本の内容や紹介の仕方には、その紹介者の人となり色が濃く反映されていることを改めて感じ、楽しい時間となった。

作者に偏った読書しかしていない私には、紹介された本が非常に新鮮で魅力的に感じた。読みたいと一票投じた「パリ左岸のピアノ工房」を早速、帰りに図書館へ寄って予約してきた。



『音楽のすいめ』～心と体を健康に～

北埼玉支部 関根 雅彦

音楽は、人生を豊かにしてくれるものということです。皆さんもお感じになられることと思います。退職してから、40年ぶりに私は学生時代に親しんだクラリネット演奏を再開しました。今、3つの社会人吹奏楽団に所属し、演奏活動をしています。

さて、楽器を吹く上で体の健康はなくてはなりません。まず、楽譜を目と脳を使って正しく読み、次に必要な息を肺に短時間で吸い込みます。音を出すために正しい指使いをします。クラリネットの場合は右手親指以外の9本の指を使います（早い指の動きも必要）。楽器をくわえた口から舌も使い息を長く、腹筋を使って吹き込みます。出した音の音程やハーモニーの調和を耳でとらえ、脳で判断して調整します。曲のテンポは、指揮者をチラ見して確認します。長く楽器を体の前で保持するため、腕や肩の筋肉も結構使いますよ。つまり、各器官をフル回転させていることがご理解いただけたかと思います。これが私の健康作りに一役買っているのです。

また、楽団には高校生から社会人そしてシニア世代まで様々なメンバーが集まっています。それらの人たちとの関わり合いがまた楽しいのです。

目指せ！『生涯現役シニアクラリネットプレイヤー』

（敬称略）

◇◇読者のページへの投稿をお待ちしています。◇◇

日常生活の中のちょっといい話や体験談、旅の思い出や心に残った本、私の健康づくり、趣味・特技などを400字程度にまとめて顔写真とともにお願いします。掲載された場合は、粗品を贈呈します。

〇送付先 公益財団法人 日本教育公務員弘済会埼玉支部 広報係

〒330-0063 さいたま市浦和区高砂 3-12-24 TEL：048-822-7551 FAX：048-834-0550

ゴルフクラブ(3クラブ)

東部 北埼玉地区退職教職員ゴルフ愛好会

代表 岡田 正信 おかだ まさのぶ ☎048-569-1352 (鴻巣市)

○会員相互の親睦を図り、日々の生活が豊かにできることを願っています。

○北埼玉地区に勤務された退職教員を中心に会員60人程で、年3回のゴルフを楽しんでいます。

定例ゴルフ 4月・10月

チャリティーゴルフ 6月

※発展途上国の子どもを支援するユニセフを援助しています。

南部 OPG倶楽部

代表 越田 和夫 こしだ かずお ☎048-478-4540 (新座市)

○健康で「明るく、元気に、楽しく」をモットーに、女性会員5名を含む38名の会員で年6回の月例会と年4回の競技会を実施している。

入会は、原則として小中高の退職校長。

○月例会は、幹事長と会計幹事のきめ細かい配慮のもと、健康でゴルフができることを喜び、感謝しながら楽しいひと時を過ごしている。

○競技会は、A～F班の持ち回りの担当班により、競技の開催場所の選定、協議内容や商品などを工夫し実施している。毎回参加者も多くとても楽しみにしている。

健康クラブ

代表 安野 利代 やすの としよ ☎049-283-8163 (坂戸市)

1. 目的 健康クラブは歩くことによって会員相互の親睦と健康保持増進を図ることを目指しています。

2. 事業予定

年3回を予定しています

第1回 令和2年6月16日(火)

川越市内街歩き

第2回 令和2年11月3日(火)

東松山高坂駅前彫刻プロムナード

第3回 令和3年3月30日(火)

川越市伊佐沼のさくら

※ 集合は、毎回9時30分 東武東上線川越駅改札前



◎ウオーキングを始めましょう

背筋を伸ばし、踵から着地し、腕を振って、各自の歩数を目指して歩きましょう。

北部 熊谷市退職教職員ゴルフ同好会

代表 吉松 辰雄 よしまつ たつお ☎048-521-3749 (熊谷市)

○会員相互の交友関係を深め、日々の生活に張りりと潤いを持たせる。

○入会資格は、小中高の退職教員で熊谷市在住又は市内勤務経験のある者及びその他入会が適当と認められる者(現会員53名)

○例会は年5回(5、7、9、11、3月)
ハンデ制(75歳以上はシニアティ使用可)

※ 入会希望の方はご連絡ください。

* クラブ入会、お問い合わせ等は各クラブ代表まで
* 写真クラブ「彩り」と自然観察クラブは令和元年度末をもって解散予定です。

皆様からいただいたお葉書をご紹介します



宿泊補助

(敬称略)

新潟県

9月泊

関温泉 旅館吉野屋

さいたま市岩槻区 鴨居 護彦 かもい もりひこ

いつも福利厚生面を中心にお世話になっております。今回も利用券により割引をいただいて関温泉「旅館吉野屋」さんに2回目の宿泊をいたしました。今回も家族みなさんによる「おもてなし」を受けました。「長寿の湯」にふさわしく主人(92才)、おかみさん(90才)のお元気で温かい人柄・美味しい料理(山菜など)、かけ流し天然温泉、清潔感溢れた施設等どれをとっても夫婦でいやしを感じました。心身共にリフレッシュできた2日間でした。ありがとうございます。

群馬県

10月泊

妙義グリーンホテル

寄居町 小淵 美喜夫 おぶち みきお

妙義グリーンホテルの部屋から見えるゴルフコースと妙義山が好きで、良く利用します。

今回は女房と女房の両親の4人で利用しました。平均年齢77.25才です。

食事と温泉も充分に楽しめました。

ありがとうございます。

静岡県

12月泊

天遊

和光市 藤田 たつ子 ふじた たつこ

西伊豆堂ヶ島の荒々しい海岸線と三郎岩。そして夕日、絶景です。

使い勝手の良い部屋と特色ある露天風呂。新鮮な海の食材を使った料理。静かで落ち着いた雰囲気は、隠れ家的です。

おすすめできるホテルです。



1泊2食付プラン

6,600円より

平日・日曜・祝日限定

紀州鉄道スペシャルプラン

注意事項

- ※当企画は平日・日曜・祝日限定です。土曜日と休日の前日は企画の対象外となります。
 また平日であってもホテルによっては企画の対象外となる場合や臨時休館となる場合もございますので、詳しくは予約時にご確認ください。
 ※掲載料金は2名以上でご利用の場合の1名料金です。
 ※掲載料金は2020年1月現在のものです。事情により予告なく変更する場合があります。
 ※料理内容は季節により変更になる場合があります。詳しくはお問合せください。

除外期間

4月28日(火)～5月5日(火)
 7月22日(水)～8月21日(金)
 土曜及び休日の前日となる日

紀州鉄道

源泉遺産 那須塩原別邸

栃木県那須塩原市塩原1115-2

●那須塩原駅より送迎いたします
14:00 / 16:00 (要予約) 無料

栃木の食材を厳選した山里会席

栃木のブランド肉や特A米のコシヒカリ、地元農家の高原野菜など、栃木の旬の味をご堪能ください。

1泊2食付プラン

■洋室(定員2～3名)のみのプランです

一般料金 お一人様
 12,100円～13,200円

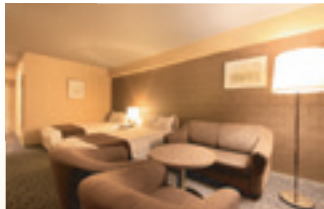
7,150円 (税込・入湯税別)

紀州鉄道提携施設

メルヴェール箱根強羅

神奈川県足柄下郡箱根町 強羅1300-126

目にも鮮やかな会席料理



1泊2食付プラン

■洋室(定員2～3名)のみのプランです

一般料金 お一人様
 14,850円～17,050円

2月：9,300円

3月：11,500円

4～8月：9,800円

9月：12,000円 (税込・入湯税別)

●強羅駅より送迎いたします
 15:00～18:00 無料

※4/26・27、5/6・11～13、9/2・3もプランから除外日となります。

紀州鉄道

房総白浜ウミサトホテル

千葉県南房総市 白浜町白浜7034

海鮮浜焼きバイキング



1泊2食付プラン

一般料金 お一人様
 9,350円～10,450円

6,600円 (税込・入湯税別)

●千倉駅より送迎いたします 14:15 / 15:25 (要予約) 無料

利用方法

1. 弘済会へハガキまたはFAXで申し込んでください。
 ※スペシャルプランをご予約の場合は、「スペシャルプラン」と記入してください。
2. 弘済会で予約を取り、結果を通知いたします。
3. 弘済会から「利用券」をご自宅宛に送付いたしますので、チェックインの際に、フロントへ提出してください。
4. チェックアウトの際に、宿泊料および諸雑費をお支払いください。

* 利用日の70日前から受付いたします。

* 利用日は第3希望まで受付いたします。

* キャンセルはすみやかに弘済会へご連絡ください。
 (利用規定によりキャンセル料がかかる場合があります。)

申込先

〒330-0063 さいたま市浦和区高砂3-12-24

公益財団法人 日本教育公務員弘済会埼玉支部 教育振興・福祉課 TEL048-822-7554(直通)

ハガキ・FAX 記載事項

「スペシャルプラン」

- 施設名
- 利用日(月 日～泊)
 ※第3希望まで記入可
- 代表者 氏名(フリガナ)
 〒自宅住所
 自宅TEL
 友の会(退職者)
- 同行者全員
 氏名(フリガナ)/年齢/続柄
- 合計利用人数

FAX 0120-68-7558

◆「宿泊施設の一覧」の送付を希望する方は、教育振興・福祉課までお申し出ください。

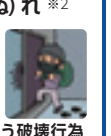
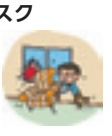
埼玉県内教育関係職員およびその退職者の皆さまへ
最後に火災保険を見直されたのはいつですか？
 お見積りいただいた方に、もれなく **高級ボールペン (1,000円相当)** プレゼント！

※ 既に埼玉教弘でご契約の保険の対象、過去に見積りのご依頼をいただいた保険の対象は除きます。

新・教弘火災保険

「新・教弘火災保険」は、東京海上日動火災保険の「トータルアシスト住まいの保険（住まいの保険および地震保険）」のペットネームです。

トータルアシスト住まいの保険 補償内容

充実タイプ	火災リスク	風災リスク	水災リスク	盗難・水濡（ぬ）れ等リスク	破損等リスク
	火災、落雷、破裂・爆発による損害を補償します。 	風災、雹（ひょう）災、雪災、による損害を補償します。 	水災（床上浸水、地盤面より45cmを超える浸水、または損害割合が30%以上の場合）による損害を補償します。 	盗難・水濡（ぬ）れ、建物の外部からの物体の衝突、労働争議等に伴う破壊行為等による損害を補償します。 	左記以外の偶然な事故等による破損等の損害を補償します。 



※ 地震等による損害については、別途地震保険を契約いただく必要があります。
 ※ 1 「融雪水の漏入もしくは凍結、融雪洪水または除雪作業による事故」を除きます。
 ※ 2 給排水設備に生じた事故による水濡（ぬ）れ、または他の戸室で生じた事故による水濡（ぬ）れをいいます。

付帯サービス等

事故防止アシスト (自動セット)

東京海上日動のホームページで、事故・災害防止等の情報を提供します。


メディカルアシスト (自動セット)

お電話にて各種医療に関する相談に応じます。また、夜間の救急医療機関や最寄りの医療機関をご案内します。


介護アシスト (自動セット)

お電話にてご高齢者の生活支援や介護に関するご相談に応じ、優待条件でご利用いただける各種サービスをご紹介します。


住まいのアドバイザーアシスト (「ホームサイバーリスク費用補償特約」に自動セット)

パソコンやIoT機器等のサイバートラブルが疑われる場合等に、お電話にて提携の専門会社にご相談いただけます（ご自身で手配された場合は、対象外となります。）。

緊急時助かるアシスト (「住まいの選べるアシスト特約」に自動セット)

水回りやカギのトラブルが発生した場合、提携の専門会社を手配して応急処置を行います（ご自身で手配された場合は、対象外となります。）。

※ 各サービスの内容は予告なく変更・中止となる場合があります。

※ 「住まいの選べるアシスト特約」は「火災・盗難時再発防止費用補償特約」のペットネームです。

※ ご契約にあたっては、必ず「パンフレット兼重要事項説明書」をよくお読みください。
 詳細内容は「ご契約のしおり（約款）」をご参照ください。
 ご不明な点等がある場合には、取扱代理店までお問い合わせください。

引受保険会社



東京海上日動

Total assist
 住まいの保険

2019年10月承認 19-T03601

お問い合わせ／取扱代理店 **埼玉教弘 損害保険課** TEL 048-822-7553 (直通) 〒330-0063 さいたま市浦和区高砂 3-12-24

新築・リフォームをお考えの方へ朗報です！

5%割引

下記優良住宅メーカーをご紹介いたします。※ 1
 建物本体価格、リフォーム工事価格が5%割引となります。
 紹介希望の場合は、必ず埼玉教弘へご連絡ください。
 電話・インターネットでお申込みいただけます。

★土地活用・アパート経営・相続対策セミナー
 建物メンテナンス相談会も随時開催中！

【ご注意】・住宅メーカーへ直接連絡されたり、すでに商談が進んでいる場合は割引が受けられません。
 ・展示場へ行く前に、必ずご連絡ください。
 ・他のキャンペーン等との併用割引は受けられません。



提携
住宅メーカー

- 大成建設ハウジング(株)
- 旭化成ホームズ(株)
- パナソニックホームズ(株)
- ミサワホーム(株)
- 住友林業(株)
- 大和ハウス工業(株)

※ 1 旭化成ホームズは新築のみ

住宅ローンをご検討の方にお得な情報です！

埼玉りそな銀行、武蔵野銀行の各銀行でお得な住宅ローンをご利用いただけます。
 新規での住宅購入、または借りかえをお考えの方は是非ご検討ください。
 最新の金利等詳細については、埼玉教弘のホームページに各銀行のバナーが
 ご覧いただけますので、そちらからご覧ください。ID、パスワードは下記の通りです。

※住宅ローンのお申込みに際しては、各銀行所定の条件並びに審査がございます。
 審査結果によりましてはご要望に沿いかねる場合もございますのでご了承ください。

**お得な
住宅ローン**



埼玉りそな銀行

ID : srp0141
 パスワード : 97a1a0d3



武蔵野銀行

ID : mbk6340
 パスワード : 306340

QRコードから
アクセス



お問い合わせ **埼玉教弘 損害保険課** ☎048-822-7553 (直通)

埼玉教弘

検索

新・教弘自動車保険

約18%割引

※さいたま市教職員の方にはさいたま市職員団体割引が適用されます。

＊ 団体扱（一時払）の場合、一般契約（一時払）に比較して、保険料が5%割安です。

団体扱分割払は一般契約と異なり分割割増がかからないので約5%割安となります。

＊ 当団体では上記を適用後、団体扱割引13.2%を連乗します。この割引率は教職員のご契約台数・損害率によって毎年見直されます。また2019年3月1日から2020年2月29日までの間に保険期間の初日を有するご契約に適用されます。

ホームページからお見積り受付中！

埼玉教弘 検索

QRコードから
カンタン見積り



埼玉県での「新・教弘自動車保険」のご契約対象者は、埼玉県、または埼玉県内の市町村から給与の支払いを受けている教育関係職員（教育委員会、または教育委員会が所管するその他教育機関に勤務されている方も含みます）およびその退職者の方となります。ご契約者が上記の方であれば、その同居の親族および別居の扶養親族がお乗りのお車でも割引適用が出来ます。

お見積りのご依頼をいただいた方全員に
高級ボールペン 1,000円相当プレゼント！

※既に埼玉教弘または埼玉教弘提携損害保険代理店でご契約のお車、過去に見積りのご依頼をいただいたお車は除きます。

お問合わせ／取扱代理店

埼玉教弘 損害保険課

TEL 048-822-7553 (直通)

URL <https://www.kyoko.co.jp/>

〒330-0063 さいたま市浦和区高砂 3-12-24

引受保険会社



Total assist

自動車保険
(総合自動車保険)

個人総合自動車保険



MS&AD あいおいニッセイ同和損保

このご案内は団体扱自動車保険の概要を説明したものです。ご契約にあたっては、必ず各社商品パンフレットおよび「重要事項説明書」または「重要事項のご説明 契約概要のご説明・注意喚起情報のご説明」をあわせてご覧ください。また、詳しくは「ご契約のしおり（約款または普通保険約款・特約）」をご用意しておりますので、取扱代理店または引受保険会社までご請求ください。団体扱の対象となる方の範囲（契約者・記名被保険者・車両所有者）や団体扱特約失効時の取扱い、その他ご不明な点につきましては、取扱代理店または引受保険会社にお問合わせください。

募文 No.18-TC03883

B18-104856

2019年2月承認

教職員・退職者およびご家族のみなさま向けの保険

教弘フルガード

団体総合生活保険（フルガード）

団体割引・損害率による割引あわせて約44%割引
※天災危険補償部分の保険料は、団体割引のみ適用となります。

退職後もご家族もしっかりとお守りします。

フルガードにおける事故事例

傷害事故（国内外補償）

被保険者（保険の対象となる方）が急激かつ偶然な外来の事故によりケガをされた場合に、保険金をお支払いします。天災（地震もしくは噴火またはこれらによる津波）によるケガについても補償します。

※教弘フルガードでは、通院保険金のお支払いは、1事故30日を限度とします。

※傷害事故については他の生命保険・共済の給付に関係なく、保険金をお支払いします。

賠償事故（国内外補償）

日常生活における偶然な事故により、他人を死傷させたり、他人の財物に損害を与え法律上の賠償責任を負った場合、保険金をお支払いします。また、訴訟費用、弁護士報酬または仲裁、和解もしくは調停に要した費用等もお支払できることがあります。

支払（国内／無制限限度額 国外／1億円）
※国内での事故（訴訟が国外の裁判所に提起された場合等を除きます。）に限り、示談交渉は原則として東京海上日動が行います。

示談交渉サービス付帯

携行品損害（国内外補償）

自宅外で偶然な事故により携行品に損害が生じた場合、保険金をお支払いします。（株券、クレジットカード、コンタクトレンズ等対象とならないものがあります。）

救援者費用等（国内外補償）

航空機・船舶の遭難等により緊急な捜索・救助活動が行われた、旅先でのケガで継続して14日以上入院し、家族が看護に行った、等の場合に保険金をお支払いします。

※船舶遭難、救助のハロアワーに申し込む

このご案内は、「団体総合生活保険（フルガード）」の概要について説明したものです。保険の内容は、パンフレットをご覧ください。詳細は団体が保有する保険約款によりますが、ご不明な点がありましたら、代理店または引受保険会社 東京海上日動火災保険株式会社におたずねください。ご加入に際しては、必ず「重要事項説明書」をよくお読みください。

2019年3月作成 募集文書番18-T09383

お申し込み・
お問い合わせは

代理店 埼玉教弘 損害保険課 TEL 048-822-7553 (直通)

引受保険会社 東京海上日動火災保険(株) 埼玉中央支店営業課 TEL 048-650-8381

つつしんでご冥福をお祈りいたします。

ご逝去	ご尊名	所属等	ご逝去	ご尊名	所属等	ご逝去	ご尊名	所属等
平成31年 4月	梅沢 尚子	友の会(川越市)	令和元年 9月	岡部 充彦	友の会(鴻巣市)	令和元年 10月	鈴木 勇	友の会(さいたま市)
令和元年 5月	坂路 和恵	友の会(桶川市)	〃	小川 史子	友の会(加須市)	〃	千島 延代	友の会(秩父市)
7月	半田 順一	友の会(飯能市)	〃	小島 一郎	友の会(熊谷市)	〃	林 功	友の会(深谷市)
8月	木村 敦	友の会(行田市)	〃	島村 悦子	友の会(行田市)	11月	加藤 茂	友の会(桶川市)
〃	高橋 澄男	友の会(桶川市)	〃	中川 勝	友の会(所沢市)	〃	中島 久榮	友の会(美里町)
〃	橋本 修一	友の会(羽生市)	〃	三橋 明夫	友の会(飯能市)	〃	堀口 富美	友の会(本庄市)
〃	広川 昭	友の会(宮代町)	〃	吉安 千種	友の会(毛呂山町)	12月	篠崎 康	鶴ヶ島市立藤中学校
〃	横山 崇	友の会(さいたま市)	10月	小原 一正	友の会(さいたま市)	〃	安野由貴子	友の会(白岡市)
9月	池田 弘恵	友の会(行田市)	〃	黒須 和子	友の会(さいたま市)			(敬称略)

65歳を迎えられる皆様へのご案内

弘済会埼玉友の会 ～65歳は分かれ道～ 会員継続をお忘れなく!

← 会 員 非会員 →

Q: 現在加入している教弘保険はいつ満期になりますか?

A: 65歳で保障期間満了となります。

Q: そのあとの保障はどうなりますか?

A: 新教弘保険K型(集団契約特約付勤労保険)にご加入になれます。

Q: 医師の診査を受けるのですか?

A: 診査等を受ける必要はありませんが、加入プランにより保険金額の上限があります。
詳細は、ジブラルタ生命のLCにお問い合わせください。

Q: 友の会の会員資格は継続できますか?

A: 右記の保険のいずれかに加入していれば、会員資格は継続できます。

Q: 友の会の会員特典はどうなりますか?

A: 協定宿泊施設利用時の補助金、人間ドック補助金等の特典も継続します。
さらに、日教弘ライフサポート倶楽部のサービスも継続利用できます。

- ①新教弘保険 K 型
- ②教弘終身保険
- ③教弘年金保険
- ④第 1 種教弘保険
- ⑤教弘年金受給中又一時払退職後終身保険
(平成 13 年 4 月迄に加入している事が条件)
に加入中の契約
- ⑥新教弘終身保険及び R タイプ
- ⑦新教弘医療保険及び R タイプ
- ⑧新教弘介護保険
- ⑨新教弘介護保障付終身保険
- ⑩新教弘医療保険α
- ⑪新教弘米国ドル建個人年金保険

最近、「教弘保険の満期・解約等で友の会を退会扱いになっていたため、人間ドック等の補助金を申請できない。」というお電話が増えております。ご加入いただいている保険が、友の会会員資格を有しているか、ご確認ください。



「ご家族登録制度」(無料) の

お申込みはすまされていますか?

提携保険会社ジブラルタ生命のご契約者が「指定代理請求特約」を付加することによって、受取人(被保険者)が保険金・給付金等を請求できない状態でも、指定代理人(ご家族)が代わりに請求できるサービスがあります。

さらに、「ご家族登録制度」が、2016年12月22日から新設されたことをご存知でしょうか?

これは、あらかじめご登録いただいたご家族が、ご契約者に代わって「保険内容のお問い合わせをすること」、「請求書を取り寄せること(ご契約者様宛の送付依頼)」を行うことができるサービスです。これからは、高齢化の進展に伴い、認知症になったり、要介護認定を受ける方々が増加することが予想されます。

登録ご家族へのサービス内容

- 1 契約者様の保険契約内容について、情報の提供を受けることができます。
- 2 当社へ、各種請求書類の契約者様宛の送付依頼をすることができます。

登録可能なご親族の範囲

契約者様の配偶者または
3親等内のご親族
※指定代理請求人を優先的にご指定ください
※未成年者は登録できません

登録可能な人数

1名(1契約につき)
※契約ごとの登録となります

ご登録いただくご家族情報

氏名・性別・生年月日・続柄・
住所・電話番号(メールアドレス)

ご家族登録サービスなら、こんな時でも安心!

☑ 契約者ご本人だけで
保険契約の内容を
把握しておくのが不安だ



☑ 契約者ご本人が
保険契約の内容を
確認できない



☑ 契約者ご本人が
連絡できない



☑ 契約者ご本人の代わりに
請求書類を取り寄せてほしい



例えば、ご高齢で認知症や要介護状態等になった場合や震災等でご契約者が行方不明になってしまった場合でも、安心してサービスを受けることができます。

登録する時に必要な書類は

- ①ご家族登録・変更申込書
- ②請求人様の本人確認書類

となります。

内容、手続き方法のお問い合わせは、担当LCが丁寧に説明しますので、お気軽にご相談ください。

詳細は、弘済会またはジブラルタ生命のLC(ライフプラン・コンサルタント)にお問い合わせのうえ、「保険設計書(契約概要)」「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

共済事業(提携保険事業) 提携保険会社 ジブラルタ生命保険株式会社 教職員専用ダイヤル0120-37-9419

公益財団法人 日本教育公務員弘済会埼玉支部 教弘保険課 048-822-7552(直通)

この内容は2020年2月現在のものです

令和2(2020)年
2月3日発行

公益財団法人 日本教育公務員弘済会埼玉支部
<https://www.kyoko.or.jp/>

株式会社 埼玉教弘
<https://www.kyoko.co.jp/>

〒330-0063 さいたま市浦和区高砂3-12-24 TEL: 048-822-7551(代表) FAX: 048-834-0550

印刷 望月印刷株式会社 TEL: 048-840-2111(代表)
(この会報は、環境に配慮して古紙を配合した用紙を使用しております)

◆次号 友の会だより No.65は令和2(2020)年9月1日発行予定です。