

弘済会埼玉 友の会だより

No.65

令和2(2020)年10月1日発行



公益財団法人
日本教育公務員弘済会埼玉支部

—退職後の生きがいと温かい交流に—



「コスモスフェスティバル」(鴻巣市)

(写真提供:フォトさいたま)

荒川河川敷89,000㎡の敷地に、およそ1,200万本のコスモスが咲き誇ります。薄ピンク色を中心に、珍しい黄色のコスモスも見ることができます。フェスティバル開催日には各ステージイベントなどで盛り上がります。近くには日本一長い真っ赤な水管橋、遠くには秩父連山や富士山を見ることができ、秋のひとときをゆっくりと過ごせます。例年10月下旬に開催されますが、新型コロナウイルス感染が未だ終息にいたっていない状況から本年度は中止になりました。[参照:鴻巣市観光協会公式サイト]

目次

- | | |
|---|--|
| ● ウイズ・コロナの時代 2
～「新しい生活様式」を踏まえた友の会活動～ 会長 細田 宏 | ● 連携と喜びの支部活動 6
入間東支部長 小川 孝 北埼玉支部長 杉澤 友一 |
| ● 「令和2年度 教育研究助成金贈呈式並びに
教育講演会」を中止します。 2 | ● クラブだより OPG倶楽部 熊谷市退職教員ゴルフ同好会 ... 7 |
| ● 「新型コロナウイルス」感染拡大に伴い、友の会事業が中止に... 3 | ● 読者のページ 8 |
| ● 人間ドック(脳ドックを含む)の補助について 3 | ● 紀州鉄道スペシャルプラン 9 |
| ● 大腸がん予防検診のお知らせ 3 | ● 皆様からいただいたお葉書をご紹介します ... 10 |
| ● 令和2年度 各支部総会が中止に 4・5 | ● 教弘フルガード 11 |
| | ● 新・教弘自動車保険 約18%割引 11 |
| | ● 65歳を迎えられる皆様へのご案内 12 |



ウィズ・コロナの時代

～「新しい生活様式」を踏まえた友の会活動～

会長 細田 宏 ほそだ ひろし

新型コロナウイルスの流行とその感染拡大防止への取組は、社会経済生活の大きな変化をもたらすとともに、私たちにかつてない大きな不安とストレスを感じさせています。当会では今年度の全県世話人会、巡回健康診断及び幹事会の開催を中止しました。さらに、各支部でも支部総会は開催できず、様々な工夫をして会員との連携を取っていただきました。改めて、各支部役員・世話人の皆様方のこの間のご尽力に敬意を表します。

私たちは、ワクチンや治療薬がすぐにできないという可能性を視野に入れた「新しい生活様式」への積極的な対応が求められる「ウィズ・

コロナ時代”を迎えています。そして、季節は巡り、大変だった令和2年もあっという間に過ぎゆき、年末が見えてきました。晴れの日、雨の日、雪の日があり、お日様が東から昇り西へ沈み、休みの日には家族や友人と出掛けるといふ何気ない日常がいかにか尊いことか、当たり前の生活ができるありがたさに感謝したいものです。

今後とも、会員の生涯福祉と親睦を図り、感動との出会いや心温まる交流の時をともに共有できますように、「新しい生活様式」を踏まえながら各事業をさらに工夫してまいります。



— 日教弘埼玉支部で実施した学校支援 —



埼玉県教育委員会へ「サージカルマスク」を10,000枚贈呈(5月27日) 左は高田 直芳教育長、右は細田 宏支部長



写真提供：鴻巣市立鴻巣東小学校

熱中症対策にすべての公立小・中・高・特別支援学校にミストシャワー「ガーデンクラー」スタータキット」を贈呈(6月～8月)

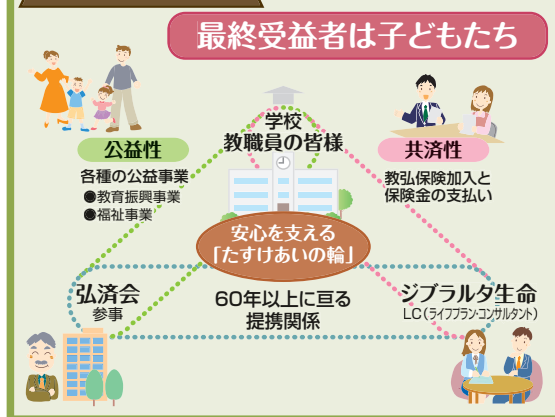
「令和2年度 教育研究助成金贈呈式並びに教育講演会」を中止します。

10月27日(火)に埼玉会館大ホールで開催を予定していた「令和2年度 教育研究助成金贈呈式並びに教育講演会」は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、中止することにしました。

本事業は、学校や教科研究会等に教育研究助成金を贈呈するとともに、著名な講師をお呼びして教育講演会を開催するもので、毎年多くの校長先生方や関係機関団体の皆様にご参加いただき、盛大に行われておりましたが、中止はたいへん残念です。

なお、教育研究助成金は例年どおり贈呈させていただきます。

日教弘のしくみ



※弘済会の各種公益事業は、教弘保険の契約者配当金を事業資金として運営されており、本県教育の振興に寄与しています。

是非アクセスして
みてください!!



QRコードから
埼玉支部の主な活動が
ご覧になれます。

「新型コロナウイルス」感染拡大に伴い、友の会事業が中止に

年明けから流行し始めた「新型コロナウイルス」は、春先から感染が拡大し、3月2日からは全国的に学校が臨時休業となり、4月7日には政府が『緊急事態宣言』を発出する事態となりました。このような状況から弘済会埼玉友の会では、感染防止の観点から以下の事業を中止しました。一日も早く終息して、活動を再開できることを願うばかりです。

全県世話人会

5月15日(金)、大宮ソニックシティ小ホールで開催を予定していた「令和2年度 弘済会埼玉友の会 全県世話人会」を中止し、全県世話人会要項、世話人委嘱状、図書カードを各支部に送付して、支部ごとに郵送等により役員及び世話人の皆様にお届けいただきました。

支部総会

5月23日(土)～6月14日(日)に県内14会場で開催を予定していた「令和2年度 支部総会」は、すべての支部で中止となりました。そのため、各支部では世話人をはじめ関係の皆様への総会資料や事業案内等の送付により対応していただきました。各支部長をはじめとする役員の皆様やご協力くださった皆様に心から感謝申し上げます。なお、各支部の対応状況は、本紙4～5ページに掲載してあります。

巡回健康診断

6月11日(木)～6月29日(月)に県内13会場で実施を予定していた「令和2年度 巡回健康診断」を中止し、お申込みいただいた皆様には受診料を全額返金いたしました。なお、人間ドック(脳ドックを含む)の補助について下記にご案内しておりますので、ぜひ、ご利用ください。

幹事会

7月22日(水)、埼玉教育会館で開催を予定していた「令和2年度 弘済会埼玉友の会 幹事会」を中止し、幹事会資料を各支部に送付して、役員の皆様からご意見をいただきました。

●人間ドック(脳ドックを含む)の補助について

(1) 弘済会協定の健診機関での受診及び補助

戸田中央総合健康管理センター(戸田市)・藤間病院(熊谷市)・イムス八重洲クリニック(東京都)で割引料金にて受診できます。予約後、弘済会にご連絡ください。利用券を送付します。なお、補助金額は5,000円となります。

(2) 埼玉県教育委員会・公立学校共済組合埼玉支部・埼玉県教職員互助会指定健診機関での受診者への補助等

人間ドック(原則、協定健診機関もしくは人間ドック受診可能な健診機関等)を受診された会員には、申請により、5,000円の補助があります。但し、申請は受診日より1年以内となります。また「**受診機関の領収書コピー**」がない場合は補助できませんので、領収書は紛失しないようご注意ください。

【準会員】準会員への補助はありませんが、損害保険加入(年間保険料2万円以上)の方には、申請により記念品を贈呈いたします。

※ 詳細やご不明な点は弘済会までお問い合わせください。

●大腸がん予防検診のお知らせ(9月初旬発送)

申込締切は、令和2年12月28日(月)です。受診を希望される方は、お早めにお申し込みください。検査料金は2,900円(税込み)です。なお、ご不明な点は直接下記へお問い合わせください。

・お問い合わせ先 一般財団法人 日本健康増進財団 恵比寿健診センター

〒150-0013 渋谷区恵比寿 1-24-4 TEL: 0120-146-256(直通)

住所が変わったら連絡をお願いいたします。

「あて所に尋ねあたりません」や「転居先不明」で『友の会だより』や大切なお知らせが届いていない会員の方がいらっしゃいます。転居等をされる場合は、下記あてに必ず住所変更の連絡をお願いいたします。

・連絡先 公益財団法人 日本教育公務員弘済会埼玉支部 友の会担当

〒330-0063 さいたま市浦和区高砂 3-12-24 TEL: 048-822-7551(代表) FAX: 048-834-0550

各支部総会が中止に

	支部名	日 時	会 場	中止に伴う対応
1	北足立南	6月4日(木) 受付 13時00分 開会 13時30分	ジブラルタ生命保険(株) 川口営業所 川口市並木4-3-7 TEL 048-253-8000	●作成資料 ●資料の送付 ●作業担当者 ●会合の開催 ●その他 世話人名簿・これからの支部行事計画予定 世話人へ全県世話人会要項・世話人委嘱状・図書カード・世話人名簿・今後の支部行事計画予定を送付 支部長 開催なし 今後の支部行事実施の判断をどうするかが課題である。
2	北足立中	6月3日(水) 受付 13時00分 開会 13時30分	埼玉教育会館4階 弘済会分室 さいたま市浦和区 高砂3-12-24 TEL 048-822-7551	●作成資料 ●資料の送付 ●作業担当者 ●会合の開催 ●その他 総会資料 役員・代表世話人・世話人へ総会資料・全県世話人会要項・図書カード・生涯学習実践作文集及び募集案内等を送付 支部長・副支部長 1回開催(役員会・世話人会)…総会開催可否・親睦旅行・事業計画・役員等についての検討 親睦旅行は来年度に延期(今年度は中止)、講演会は中止
3	大 宮	5月23日(土) 受付 13時30分 開会 14時00分	さいたま市立 高鼻コミュニティー センター さいたま市大宮区 高鼻町2-292-1 TEL 048-644-3360	●作成資料 ●資料の送付 ●作業担当者 ●会合の開催 ●その他 総会資料 役員・世話人へ総会資料・全県世話人会要項・世話人委嘱状・手作りマスク・励ましの絵手紙を送付 支部長 電話会議…開催を予定していたが、「新型コロナウイルス」感染の心配から電話会議に変更 「新型コロナウイルス」感染の心配とマスクの不足が重要課題であったので、全世話人に手作りマスクを同封して、たいへん喜ばれた。絵手紙も好評であった。世話人には総会中止の連絡を出しておいたが、他の会員が来場することもありえたので、総会当日、会場で1時間待ってみた。数名見えたので、対応してよかった。  絵手紙
4	北足立北	6月5日(金) 受付 9時15分 開会 9時50分	上尾プラザ22 2階 上尾市谷津2-1-50 TEL 048-777-4441	●作成資料 ●資料の送付 ●作業担当者 ●会合の開催 総会資料 役員・代表世話人・世話人へ総会資料・全県世話人会要項・世話人委嘱状・生涯学習実践作文募集案内を送付 支部長・副支部長 2回開催(役員会)延べ8人出席…総会開催可否と今後の活動について検討、令和元年度会計監査、総会資料等発送準備
5	入 間 東	6月3日(水) 受付 9時00分 開会 9時30分	川越西文化会館 川越市鯨井1556-1 TEL 049-233-6711	●作成資料 ●資料の送付 ●作業担当者 ●会合の開催 総会資料・健康クラブ紹介 役員・代表世話人・世話人へ総会資料・全県世話人会要項・世話人委嘱状・図書カード・生涯学習実践作文集・健康クラブお誘いを送付 支部長・副支部長・代表世話人 2回開催(役員会)延べ10人出席…総会開催可否とその後の対応検討
6	入 間 西	6月4日(木) 受付 13時00分 開会 13時30分	飯能市富士見地区 行政センター 飯能市双柳1-16 TEL 042-972-3314	●作成資料 ●資料の送付 ●作業担当者 ●会合の開催 ●その他 総会資料・令和2年度親睦バス旅行について(詳細) 役員・代表世話人・世話人・各種事業参加の会員へ総会資料・全県世話人会要項・世話人委嘱状・図書カード・生涯学習実践作文集及び募集案内を送付 支部長・副支部長・代表世話人 1回開催(役員会・代表世話人会)8人出席…総会資料印刷・綴じ込み、各種資料等袋詰・宛名シール貼り・発送準備 ・講演会は次年度に実施 ・発送にあたって作業者は、一つ一つの内容確認での袋詰め、事業への理解が深まった。
7	比 企	6月1日(月) 受付 13時00分 開会 14時00分	松山市民活動センター 東松山市 松本町1-9-35 TEL 0493-23-9311	●作成資料 ●資料の送付 ●作業担当者 ●会合の開催 ●その他 総会資料・親睦旅行案内 役員・代表世話人・世話人へ総会資料・全県世話人会要項・世話人委嘱状・図書カード・支部総会中止のお知らせを送付 支部長・副支部長・代表世話人 4回開催(役員会3回・代表世話人会1回)延べ16人出席…支部総会資料及び令和2年度支部活動の検討 3月に予定していた支部世話人会が「新型コロナウイルス」感染拡大の影響で開催できず、友の会だよりNo.64と支部だよりを全会員(約900人)に郵送した。

友の会 14 支部の令和 2 年度支部総会は 5 月 23 日(土)から 6 月 14 日(日)にかけて開催を予定していましたが、「新型コロナウイルス」感染拡大に伴い、すべて中止されました。

そこで、中止に伴う各支部の対応についてお知らせします。

	支部名	日 時	会 場	中止に伴う対応
8	秩 父	5 月 23 日(土) 受付 9 時 30 分 開会 10 時 00 分	秩父市福祉女性会館 秩父市野坂町 1-13-14 TEL 0494-22-1050	●作成資料 総会資料 ●資料の送付 役員・代表世話人・世話人へ総会資料・全県世話人会要項・世話人委嘱状・図書カードを送付 ●作業担当者 支部長・副支部長 ●会合の開催 2 回開催(支部長・副支部長会)延べ 8 人出席…総会資料作成及び発送作業 ●そ の 他 総会前に代表世話人会を開催する予定だったが、中止して書面表決にし、意見のある人には書いてもらい、決議をした。その後、資料を世話人に送付した。世話人が集まる機会を設けられなかったことが課題である。
9	児 玉	6 月 6 日(土) 受付 13 時 00 分 開会 13 時 30 分	本庄市児玉文化会館(セルディ) 本庄市児玉町金屋 728-2 TEL 0495-72-8851	●作成資料 総会資料 ●資料の送付 役員・代表世話人へ総会資料・全県世話人会要項・世話人委嘱状・図書カードを送付 ●作業担当者 支部長・副支部長 ●会合の開催 2 回開催(役員会)延べ 4 人出席…支部運営及び支部活動についての検討 ●そ の 他 代表世話人会の欠席者には、自宅を訪問して資料等の配付をした。
10	大 里 東	6 月 14 日(日) 受付 13 時 00 分 開会 13 時 30 分	熊谷市立 江南総合文化会館(ピピア) 熊谷市千代 325-1 TEL 048-536-6262	●作成資料 総会資料 ●資料の送付 世話人へ総会資料・全県世話人会要項・世話人委嘱状・図書カード・生涯学習実践作文集及び募集案内を送付 ●作業担当者 支部長・副支部長・代表世話人 ●会合の開催 5 回開催(役員会 4 回・世話人会 1 回)延べ 26 人出席…事業計画及び支部総会の実施方法等についての検討
11	大 里 西	5 月 23 日(土) 受付 13 時 30 分 開会 14 時 00 分	深谷市男女共同参画 推進センター L・フォルテ ハナミズキ 深谷市 上柴町西 4-2-14 TEL 048-573-4761	●作成資料 総会中止のお知らせ ●資料の送付 全会員へ総会中止のお知らせを送付 ●作業担当者 支部長・副支部長 ●会合の開催 1 回開催(役員会) 4 人出席…総会中止について決定
12	北 埼 玉	6 月 3 日(水) 受付 9 時 15 分 開会 9 時 30 分	ワークヒルズ羽生 羽生市下羽生 1014-1 TEL 048-563-5111	●作成資料 総会資料・「新型コロナウイルス」感染拡大防止用行政チラシ抜粋 ●資料の送付 役員・代表世話人・支部総会出席予定者・昨年度支部総会出席者へ総会資料・全県世話人会要項・世話人委嘱状・図書カードを送付 ●作業担当者 支部長・副支部長・代表世話人 ●会合の開催 2 回開催(代表世話人会)延べ 30 人出席…事業報告・事業計画・役割分担等の協議。その他に電話相談 6 回
13	埼 葛 南	6 月 4 日(木) 受付 13 時 00 分 開会 13 時 30 分	春日部市民文化会館 春日部市 粕壁東 2-8-61 TEL 048-761-5811	●作成資料 総会中止の案内並びに総会資料 ●資料の送付 役員・世話人へ総会資料・全県世話人会要項・世話人委嘱状・図書カード・支部会報を送付。 ●作業担当者 支部長・副支部長・代表世話人・事務局 ●会合の開催 5 回開催(役員会・岩槻班会)延べ 16 人出席。その他に電話・FAX・郵便を利用した相談 7 回。 ●そ の 他 緊急事態への対応として「支部会則の一部改正案」を作成
14	埼 葛 北	6 月 3 日(水) 受付 9 時 30 分 開会 10 時 00 分	鷲宮東 コミュニティセンター 久喜市桜田 3-10-2 TEL 0480-58-1101	●作成資料 総会資料・総会要項の概要・組織と運営・事業報告と事業計画・世話人一覧表 ●資料の送付 役員・代表世話人・世話人へ総会資料・全県世話人会要項・世話人委嘱状・図書カード・総会要項の概要等を送付 ●作業担当者 支部長・副支部長 ●会合の開催 2 回開催(役員会)延べ 8 人出席…総会開催可否と資料についての検討、資料作成・印刷・製本・袋詰め・発送準備等 ●そ の 他 集まっていた会合の設定が難しく、役員や代表世話人とメール・郵便・ファックス等で連絡を取り合った。進行は遅かったが、積極的にご協力いただき、関係者には感謝している。



支部活動の充実 ～世話人交流会を通して～

入間東支部長 おがわ 小川 たかし 孝

当入間東支部は、川越市、坂戸市、鶴ヶ島市、富士見市、ふじみ野市、三芳町、毛呂山町、越生町の5市3町に在住する1,450名余の県内14支部最大の会員数を誇る支部で、支部長以下18名の役員（副支部長・幹事・代表世話人）と38名の世話人で運営に当たっています。親睦と交流を深めるために、以下の活動を中心に行っています。

主な活動

1. 役員会・代表世話人会（年5回開催）

総会準備、親睦バスの旅企画、世話人交流会準備、次年度の計画立案等

2. 親睦バスの旅（年1回 例年9月実施）

毎年40名前後の会員が参加。交流と親睦を深めている。本年度はコロナの影響により11月末実施予定。状況により中止も含め検討しています。

3. 世話人交流会（年に1回 3月実施）

世話人の交流と親睦を深めるために実施。参加者をグループ分けし、代表世話人の司会で、雑談形式に行い、結論を求めず日頃考えていること、実践していること等気軽に話し、親睦を図っている。その後全員で豪華な昼食を食べて解散。毎年50名近い世話人が参加する支部最大の行事です。



令和元年度 支部総会時の講演会
「我がつっぱり人生」 武山 正伸 氏



ウイルスなどに負けない 健康(免疫力・抵抗力アップ)づくりを

北埼玉支部長 すぎさわ 杉澤 ともいち 友一

私たち北埼玉支部は、行田市、羽生市、加須市、鴻巣市（旧川里町）の広範囲にわたる会員980名の支部です。会員の連携と円滑な支部運営を図るために支部発足以来代表世話人会を結成し、毎月の定例会で支部活動の企画運営の基盤を支えてきました。正副支部長と各市世話人代表など11名での構成です。支部全体の世話人は74名で、超高齢社会をいきいきと暮らしている代表格です。

会員の健康保持、健康長寿を推奨するための研修会があります。出前医療講座を積極的に活用して「自分の健康は自分で守る」秘訣を学んでいます。新型コロナウイルスなんかには負けない健康長寿率先垂範です。また、会員相互の親睦と交流（友愛活動）・連携のために以下のような活動を企画運営しています。

主な活動

1. 定期総会

例年6月第1水曜日に羽生市を会場にして開催しています。事業報告や事業計画の審議と講演会又はアトラクションを企画しています。多くの参加者を期待して今年度は、6月3日(水)の総会後にアトラクションとして「伝統文化に親しむ」～邦楽楽器の音色を味わう～を予定しましたが、残念ながら中止となりました。

2. 代表世話人会

毎月第3水曜日を中心に開催し、各事業の企画運営の中核を担っています。

3. グラウンドゴルフ練習会及び大会

6月・9月・11月・3月の第3水曜日の午前を中心に予定しています。今年度は3密回避の呼び声が高く、6月は、予備日の7月に変更しました。確実な交流親睦（友愛活動）及び健康長寿へ貢献しています。3月には練習成果の集大成としてたくさんの景品を準備して盛大に実施します。

4. 研修会

「キョウイク」の機会が少なくなった今、行動範囲や情報源が限られてきます。そこで、各種の最新の情報を共有するために前述の出前医療講座を有効に活用しています。今年度は、「高齢者の肺炎予防策」～肺炎球菌について～を10月14日(水)に開催予定です。

5. 親睦旅行

会員相互の親睦交流を最大の目当てに実施しています。今年度は、「灯台もと暗し」では困るという代表世話人会での発案で「埼玉自然史博物館」及び「荒川ラインくんだり体験」を計画しています。

写真は、昨年度の親睦交流「日本科学未来館」を訪れてのひとコマです。



令和元年度 親睦旅行
日本科学未来館にて



OPG倶楽部

代表 ^{こしだ かずお}
越田 和夫

いつまでも元気で、楽しく

OPGは、Old Principal Golfの略称で、原則として小・中・高・特別支援学校の退職校長で組織されています。健康で「明るく、元気に、楽しく」をモットーに、今年は、女性会員5名を含む38名の会員をA～Fの6班編成でスタートしました。年6回の月例会と年4回の競技会を実施しています。（1月と8月は休み）

月例会は、幹事長と会計幹事のきめ細かい配慮のもと、荒川の河川敷のゴルフ場で、健康でゴルフができることに喜びと感謝をしながら楽しいひと時を過ごしています。

競技会は、河川敷を離れ、県内及び関東近辺のゴルフ場を会場とし、幹事はA～F班の持ち回りで実施しています。それぞれの担当班が企画し、競技の開催場所の選定、競技内容や賞品などを工夫し実施しています。毎回参加者も多くとても楽しみにしています。

お互いのプレーを認め合い、称え合いながらいつまでもゴルフを楽しみたいものです。



7月例会 川越グリーンクロスにて



熊谷市退職教員 ゴルフ同好会

代表 ^{よしまつ たつお}
吉松 辰雄

交友を深め健康の一助にゴルフを楽しむ

平成8年4月にゴルフ同好会が発足してから本年度で25年が経過し、会員相互の交友関係を深め、日々生活に張りりと潤いを持たせる目的で今日に至っています。この間、令和元年になり、同年第1回5月例会が設立通算100回記念大会を迎え、発足当時のゴルフ談義に花が咲きました。

会員は、小・中・高・特別支援学校の退職教員で、熊谷市在住又は市内勤務経験のある者及びその他入会が適当と認められる者で構成し、現会員数50名です。

例会は、年5回（5、7、9、11、3月）開催し、ハンデ制により順位を決め1～3位に賞品を贈り、改訂は3回ごとに行い、75歳以上の方はシニアティ使用可能です。

ゴルフは一人ひとりが主役であり、ティグランドごとに新たな表情が広がり、コースに挑むショットこそゴルフの醍醐味です。互いに特技を生かし合い、今や人生100年時代を迎え、息の長いゴルフを心掛けて第2の人生を謳歌しています。

ゴルフに興味がある方の多数参加をお待ちしています。



7月例会 上里ゴルフ場にて

- 写真クラブ「彩り」と自然観察クラブは、令和元年度末をもって解散しました。
- 友の会クラブへの入会・参加については、各クラブの代表者にお問い合わせください。
- 友の会クラブは他にもあります。詳しくは、下記あてお問い合わせください。

・問い合わせ先 公益財団法人 日本教育公務員弘済会埼玉支部 友の会担当

〒330-0063 さいたま市浦和区高砂 3-12-24 TEL:048-822-7551(代表) FAX:048-834-0550



私のライフワーク

北足立中支部 加藤 美幸

平成の終わりとともに退職し、今までと違うことを始めようと、まずは広報紙やWebなどの情報をチェックした。もちろん弘済会の広報紙も。現役時代は生涯学習・社会教育を担当したこともあったが、参加者となるのは初めてかも？市民大学のパソコン・手話、互助会のフラワーアレンジメント・お茶・遺産整理、ガーデニング、しめ縄づくり、着付け、スポーツクラブなど、期待に心が躍った。また、甚大な被害をもたらした「令和元年台風十九号」では、所縁のある佐野市の災害ボランティアに参加。余裕やゆとりは大切。

退職2年目になり週2で大学に勤めることになった。電車通勤のはずが、新型コロナウイルスの感染拡大防止を受けて在宅勤務。前期授業はすべてオンラインとなった。Web会議システムは初体験、不安はあったが私生活でも活用できるようになり楽しみが広がった。さらに、様々な事業が中止になる中、ライフワークとしている「子ども大学あさか」と前任校の「夏休みちゃれんじスタディ」がWeb会議システムにより実施できることになった。新型コロナウイルスの猛威に直面する中ではあるが、出会いやつながりを大切に、細く長く続けていきたい。



退職後の心と体の健康づくり

入間西支部 鈴木 良一

退職5年目、再任用で初任者指導教員をしています。退職後、健康のためにとジョギングを始めました。しかし、何か目標がないと気力が続かないと思い、近隣のマラソン大会に参加することにしました。始めは5キロ、10キロでしたが、完走した時の達成感と共に次第に欲が出て、去年は人生初のハーフマラソンや30キロにも挑戦しました。若い頃は少々やっていたものの長い距離を走るのは久々で、大会ごとに「制限時間内完走」という目標を立て心地よい緊張感を味わいました。

私にとって走ることは一つの健康のバロメーターと考えています。脚・腰・筋肉の衰え防止（鈍化）は勿論のこと、脳への刺激でボケ防止、内臓の活性化で健康増進。いい汗を流した後は心もリフレッシュ。そして、夜は至福の一杯。また、毎月楽しみにしている仲間とのゴルフのスコアアップ?にも。

いつかはホノルルマラソンというささやかな夢を抱きながら、健康マラソンを続けています。



健康で100歳まで生きたい!

兄玉支部 浜田 悟道

私は、平成30年秋から友の会兄玉支部のお手伝いが始まりました。今回「読者のページ」に推薦を受け、何を書こうか・何を書いたらよいのか思案し、「健康で100歳まで生きたい!」のタイトルとしました。

さて、日本の平均寿命は、明治時代中期は40歳代前半、男女共に50歳代を超えたのは1947年頃、75歳を超えたのは1986年頃と短期間で飛躍的に伸びました。私は、健康で長生きして、日本の発展・成長、孫の成長を見届けたい。

以前、訪れた禅寺に掲げられていた和尚の言葉が印象に残っているので披露し、また、私は、これからもこの言葉を胸に過ごしていきたい。

「60歳は人生の花。70歳で迎えがきたら、留守だと言え。80歳で迎えがきたら、早すぎると言え。90歳で迎えがきたら、急ぐと言え。100歳で迎えがきたら、ぼつぼつ考えようと言え」

おわりに、今日のコロナ禍で、寿命はこれまでのように延伸し続けられるのか? コロナが一日も早く終息することを願いつつペンを置きます。



Sさんからの贈り物

埼葛北支部 仁部 弥生

今年の7月11日、突然Sさんが我が家にやって来た。久しぶりの再会で話が尽きない。Sさんは、半年前まで私の押し花アート教室のメンバーで10年間、基礎から学び、豊かな発想力と、きめ細やかな表現力で、すばらしい作品を多数生み出した人。同じ頃、短歌教室にも入会し2教室を両立させながら励んだ人である。

今年、Sさんは傘寿を迎えるので、記念にこれまでの作品をまとめて作品集にしたとのこと。手渡しいただいた作品集は全て手製であった。表題「押し花と短歌のコラボ作品集」(想い)の文面を見てSさんの心意気が伺われ感動。表紙の押し花絵はSさんの大好きな花「ガーベラ」が生き生きと表現され美しい。中を開くと押し花絵と短歌(総計72点)が対(つい)になって展示され壮観。よく見ると新作と以前作った、なつかしい作品が短歌と寄り添いお互いに響き合っている。1作品で見たよりも、美しく感じるのは相乗作用で見る人の心に響くからだろうか。コラボの成果ともとらえることができる。短歌が身近なものに思えてきた。再度、作品集を開き押し花絵を見つめながら小声で短歌を詠んでみた。

(敬称略)

◇◇読者のページへの投稿をお待ちしています。◇◇

日常生活の中のちょっといい話や体験談、旅の思い出や心に残った本、私の健康づくり、趣味・特技などを400字程度にまとめて顔写真とともにお寄せください。掲載された場合は、粗品を贈呈します。

〇送付先 公益財団法人 日本教育公務員弘済会埼玉支部 広報係
〒330-0063 さいたま市浦和区高砂 3-12-24 TEL: 048-822-7551 FAX: 048-834-0550

平日・日曜・祝日限定

紀州鉄道スペシャルプラン

1泊2食付プラン
6,600円より

紀州鉄道予約センターに電話して予約をお取りください。

その際、【会員No.1-1772】をお伝えください。

▶ ☎ 03-3262-8166

営業時間 平日9:00～17:00
(土・日・祝日・年末年始休み)

注意事項

- ※当企画は平日・日曜・祝日限定です。土曜日と休日の前日は企画の対象外となります。
- また平日であってもホテルによっては企画の対象外となる場合や臨時休館となる場合がございますので、詳しくは予約時にご確認ください。
- ※掲載料金は2名以上でご利用の場合の1名料金です。
- ※掲載料金は2020年8月現在のもので、事情により予告なく変更する場合があります。
- ※料理内容は季節により変更になる場合があります。詳しくはお問合せください
- ※GoToトラベルキャンペーンの割引については、予約時に紀州鉄道予約センターへお問い合わせください。

除外期間

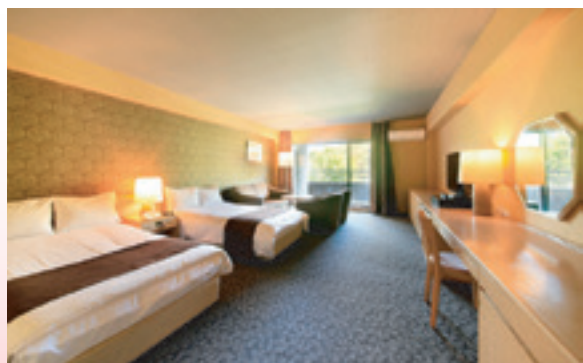
12月27日(日)～1月3日(日)

土曜及び
休日の前日となる日

紀州鉄道提携施設

メルヴェール箱根強羅

神奈川県足柄下郡箱根町強羅1300-70

●強羅駅より送迎いたします
15:00～18:00 無料1泊2食付
プラン

■洋室(定員2～3名)のみのプランです

一般料金 お一人様

14,850円～17,050円

▶ 9,800円

(税込・入湯税別)

※11月・3月の平日・日曜は+2,200円

※10/12・13、11/23、12/24・25、1/4・5・11～14、3/21はプラン除外日となります。

紀州鉄道

伊豆一碧湖レイクサイドテラス

静岡県伊東市吉田839-91

1泊2食付
プラン一般料金 お一人様
8,800円～9,900円

▶ 6,600円

(税込・入湯税別)

※ペット同宿棟もございます。詳細はお問合せください。

●川奈駅より送迎いたします 15:00 / 16:00 (要予約) 無料

紀州鉄道

房総白浜ウミサトホテル

千葉県南房総市
白浜町白浜70341泊2食付
プラン一般料金 お一人様
9,350円～10,450円

▶ 6,600円

(税込・入湯税別)

※12/7～11は休館日となります。

※10/1・8・15・22・29、11/5・12・18・26はプラン除外日となります。

●千倉駅より送迎いたします 14:18 / 15:18 (要予約) 無料

利用方法

1. 紀州鉄道予約センターに電話して予約をお取りください。

その際、【会員 No.1-1772】をお伝えください。

【会員No.】
1-1772紀州鉄道予約センター
TEL 03-3262-8166【予約センター】
営業時間月～金曜日 9:00～17:00
土曜・日曜・祝日・年末年始休み

※ご予約を変更・キャンセルする場合は、紀州鉄道予約センターまでご連絡ください。

2. 予約時に、予約センターより「予約番号」・「宿泊ご利用券」の枚数をお伝えします。

(メルヴェール箱根強羅をご予約の場合のみ、予約センターから「宿泊確認票」をお送りします)

3. 予約が取れましたら、弘済会に右により(ハガキ・FAX)でご連絡ください。(必ず上記の「予約番号」・「宿泊ご利用券」の枚数をご記入ください。)後程ご自宅宛に弘済会から「宿泊ご利用券」をお送りいたします。

4. 「宿泊ご利用券」をチェックインの際、フロントに提出してください。

(メルヴェール箱根強羅をご利用の場合のみ、「宿泊ご利用券」と併せ、「宿泊確認票」をご提出ください)

5. 宿泊料は現地にてご精算ください。

申込先

公益財団法人 日本教育公務員弘済会埼玉支部 教育振興・福祉課

TEL 048-822-7554(直通) 048-822-7551(代表) FAX 0120-68-7558(申込専用FAX番号)

ハガキ・FAX 記載事項

「スペシャルプラン」

- 施設名
- 利用日(月 日～ 泊)
- 予約番号「」
- 宿泊ご利用券枚数 枚
- 代表者 氏名(フリガナ)
- 〒自宅住所
- 自宅TEL
- 友の会(退職者)
- ご利用人数合計

FAX 0120-68-7558

◆「源泉遺産 那須塩原別邸」は施設整備等により本年12月～来年3月末迄休館となります。

皆様からいただいたお葉書をご紹介します



宿泊補助

(敬称略)

大阪府

10月泊

大阪第一ホテル

入間市 平沼 桂子

年に数回、大阪に出かける際には利用しています。

食事なしで宿泊のみですが、フロント等の対応も丁寧で清潔感あふれる室内、とても満足しています。

大阪駅と直結でアクセスもよいホテルです。

唯一、バスルームが狭いです。

石川県

2月泊

金沢東急ホテル

さいたま市 白岩 克巳

- ・予約時、部屋の広さを考えていなかったのですが、部屋で過ごしやすいように広い部屋を案内され、とてもゆったり過ごすことができました。
- ・荷物も、カートで運んでいただき、また、部屋の設備も説明してもらいました。
- ・ホテルの場所が、有名な美術館や庭園にも近く、便利でした。
- ・部屋も新しく、清潔で、コロナウイルスの心配も感じさせませんでした。
- ・見学先の相談は、コンシェルジュが一人居て、とてもわかりやすく案内してくれました。
- ・朝食は、ゆったりした空間でおいしい食事を食べることができました。



群馬県

3月泊

妙義グリーンホテル

北本市 本郷 育代

雪がいっぱいでびっくりしました。

電話をして現地の様子を教えてもらって安全に行くことができました。孫と一緒に過ごしました。学校が休校になる前に申し込みをした妙義グリーンホテルです。「新型コロナウイルス」対策で、安全に過ごせるようにいろいろ工夫していました。やさしい皆様でした。ゆっくり好きなだけ食べ、お風呂は気持ちよかったです。

また、ここに来たいなあと思いました。

つつしんでご冥福をお祈りいたします。

ご逝去	ご尊名	所属等	ご逝去	ご尊名	所属等	ご逝去	ご尊名	所属等
令和元年 8月	伊藤 隆子	県立寄居城北高等学校	令和2年 2月	小宮 俊子	友の会(さいたま市)	令和2年 4月	田中富美子	友の会(春日部市)
	小久保光江	友の会(県外)		小山 文江	友の会(羽生市)	6月	安藤 利夫	友の会(さいたま市)
10月	古井 英一	友の会(幸手市)		関根 繁雄	友の会(熊谷市)		井坂 健	友の会(越谷市)
令和2年 1月	出井 宏美	行田市立北小学校		武井 由子	友の会(東松山市)		河井 珠子	友の会(春日部市)
	小久保雪彌	友の会(県外)		都丸 紀夫	友の会(本庄市)		黒沢 明彦	友の会(所沢市)
	高橋喜久男	友の会(小川町)		福島三重子	川越市立高階南小学校		関根 俣皓	友の会(入間市)
	立花美美子	友の会(加須市)		森田 博明	友の会(加須市)		宮原 昇三	友の会(皆野町)
	田中千枝子	友の会(県外)	3月	小野田和夫	友の会(加須市)		渡辺 勝美	友の会(越谷市)
	内藤 峰夫	友の会(県外)		加藤美知子	友の会(寄居町)	7月	小池ミヨ子	友の会(秩父市)
	松井 清也	友の会(さいたま市)		長島喜久江	友の会(東松山市)		杉山 政一	友の会(吉見町)
	向井 邦明	友の会(熊谷市)		中村 美紀	川越市立大東西小学校		永瀬 尚武	友の会(さいたま市)
	村越 久雄	友の会(横瀬町)		増田 義彦	行田市立行田中学校		真崎 孝博	川越市立高階西中学校
	望月秀登志	友の会(上尾市)		吉澤 勇	友の会(飯能市)		松本 博	川口市立戸塚北小学校
	矢島 芳夫	県立幸手桜高等学校	4月	浅見 静枝	友の会(越谷市)		山崎 淑郎	友の会(さいたま市)
2月	今井ハルミ	友の会(川島町)		石井恵美子	友の会(鳩山町)	8月	鎌塚 敬子	友の会(熊谷市)
	大貫福太郎	友の会(さいたま市)		大谷 洋三	友の会(熊谷市)		服部 清一	友の会(久喜市)
	川部 すみ	友の会(さいたま市)		島崎 松子	友の会(深谷市)			

(敬称略)

教弘フルガード

団体割引・損害率
による割引あわせて

45%割引

※天災危険補償部分の保険料は、団体割引のみ適用となります。

公益財団法人 日本教育公務員弘済会

www.nikkkyoko.or.jp

2020年8月1日始期(保険期間1年)
(2020年8月1日午後4時～2021年8月1日午後4時)自動
更新中途加入
できます中途加入の
補償期間加入依頼日の属する月の
翌月1日午前0時～2021年8月1日午後4時

募集期間 2020年6月1日(月)～2021年6月18日(金)

1

ケガによる
1日目からの
入院・通院を補償!

2

天災(地震など)
によって生じた
ケガも補償!

3

日常生活に起因
する賠償責任を
補償します!

加入者資格

公益財団法人 日本教育公務員弘済会の
会員で、以下に該当する方

1. 公立学校の教職員
2. 国立学校および
私立学校の教職員
3. 教育委員会の職員
4. 教職員団体の役員
及び職員
5. 日教弘および
県日教弘の本部
および各県の職員
6. 1～5.の退職者

被保険者になれる方の範囲

公益財団法人 日本教育公務員弘済会の会員で、以下に該当する方で、
始期日現在の年齢が80歳以下の方

1. 公立学校の教職員
2. 国立学校および私立学校の教職員
3. 教育委員会の職員
4. 教職員団体の役員及び職員
5. 日教弘および県日教弘の本部および各県の職員
6. 1～5.の退職者

★教弘フルガードに限り、1～6.のご家族(※1)も加入できます。

- (※1) ご家族の範囲：配偶者(※2)、子、親、兄弟、および加入者と同居している親族(※3)
(※2) 配偶者：婚姻の届出をしていないが事実上婚姻関係と同様の事情にある方および
戸籍上の性別が同一であるが婚姻関係と異ならない程度の実質を備える状態にある
方を含みます。
ただし、以下の要件をすべて満たすことが書面等により確認できる場合に限りです。
a. 婚姻意思を有すること(戸籍上の性別が同一の場合は、夫婦同様の関係を将来に
わたり継続する意思をいいます。)
b. 同居により夫婦同様の共同生活を送っていること。
(※3) 親族：会員の6親等以内の血族および3親等以内の姻族(配偶者を含みません。)

※「教職員」とは、学校教育法に規定する学校の校長および教員ならびに部活動を指導する教育関係の職員等

退職後のご家族も
しっかりとお守りします。

フルガードにおける事故事例

傷害事故(国内外補償)

被保険者(保険の対象となる方)が急激かつ
偶然な外来の事故によりケガをされた場合
に、保険金をお支払いします。天災(地震も
しくは噴火またはこれらによる津波)による
ケガについても補償します。※教弘フルガードでは、
通院保険金のお支
払いは、1事故30日
を限度とします。階段から落ちて
ケガをした※傷害事故については他の生命保険・共済の給付
に関係なく、保険金をお支払いします。

携行品損害(国内外補償)

自宅外で偶然な事故により携行品に損害
が生じた場合、保険金をお支払いします。
(株券、クレジットカード、コンタクトレンズ
等対象とならないものがあります。)旅行先で
カメラを落とした

賠償事故(国内外補償)

日常生活における偶然な事故により、他人を死
傷させたり、他人の財物に損害を与え法律上
の賠償責任を負われた場合、保険金をお支
払いします。また、訴訟費用、弁護士報酬または仲
裁、和解もしくは調停に要した費用等も
お支払できることがあります。

示談交渉サービス付

家族が自転車で
他人にケガをさせた※国内での事故(訴訟が国外の裁判所に提起され
た場合等を除きます。)に限り、示談交渉は原則
として東京海上日動が行います。

救済者費用等(国内外補償)

航空機・船舶の遭難等により緊急な捜索・救助
活動が行われた、旅先でのケガで継続して14
日以上入院し、家族が看護に行った、等の場
合に保険金をお支払いします。船舶で遭難、救助の
ヘリコプターに助けられるこのご案内は、「団体総合生活保険(フルガード)」の概要について説明したものです。保険の内容は、パンフレットをご覧ください。詳細は団体が保有する保険約款によりますが、ご不明な点がございましたら、
代理店または引受保険会社 東京海上日動火災保険(株)におたずねください。ご加入に際しては、必ず「重要事項説明書」をよくお読みください。

2020年3月作成 募集文書番号19-T07364

お申し込み・
お問い合わせは代理店 埼玉教弘 損害保険課
引受保険会社 東京海上日動火災保険(株)TEL 048-822-7553 (直通)
埼玉中央支店営業課 TEL 048-650-8381

新・教弘自動車保険

約18%割引

※さいたま市教職員
の方にはさいたま
市職員団体割引
が適用されます。

- * 団体扱(一時払)の場合、一般契約(一時払)に比較して、保険
料が5%割安です。
団体扱分割払は一般契約と異なり分割割増がかからないので
約5%割安となります。
- * 当団体では上記の他に、さらに、団体割引13.2%を適用し
ます。この割引率は教職員のご契約台数・損害率によって毎年
見直されます。また2020年3月1日から2021年2月28日ま
での間に保険期間の初日を有するご契約に適用されます。

ホームページからもお見積り受付中!

埼玉教弘

検索

QRコードから
カンタン見積り埼玉県での「新・教弘自動車保険」のご契約対象者は、埼玉県、または埼玉
県内の市町村から給与の支払いを受けている教育関係職員(教育委員会、ま
たは教育委員会が所管するその他教育機関に勤務されている方も含みま
す)およびその退職者となります。ご契約者が上記の方であれば、その同居の
親族および別居の扶養親族がお乗りのお車でも割引適用が出来ます。お見積りのご依頼をいただいた方全員に
高級
ボールペン 1,000円相当プレゼント!※既に埼玉教弘または埼玉教弘提携損害保険代理店でご契約の
お車、過去に見積りのご依頼をいただいたお車は除きます。

お問合わせ/取扱代理店

埼玉教弘 損害保険課

TEL 048-822-7553(直通)

引受保険会社

URL https://www.kyoko.co.jp/

〒330-0063 さいたま市浦和区高砂 3-12-24



Total assist

自動車保険
(総合自動車保険)

MS&AD

あいおいニッセイ同和損保

個人総合自動車保険

このご案内は団体扱自動車保険の概要を説明したものです。ご契約にあたっては、必ず各社商品パンフレットおよび「重要事項
項のご説明」をあわせてご覧ください。また、詳しくは「ご契約のしおり(約款または普通保険約款・特約)」をご用意しておりますので、取扱代理店または
引受保険会社までご請求ください。団体扱の対象となる方の範囲(契約者・記名被保険者・車両所有者)や団体扱特約失効時の取扱い、その他ご不明
な点につきましては、取扱代理店または引受保険会社にお問合わせください。

募文 No. 19-TC06541

B19-150602

2020年2月承認

65歳を迎えられる皆様へのご案内

弘済会埼玉友の会 ～65歳は分かれ道～ 会員継続をお忘れなく!

← 会 員 非会員 →

Q: 現在加入している教弘保険はいつ満期になりますか?

A: 65歳で保障期間満了となります。

Q: そのあとの保障はどうなりますか?

A: 新教弘保険K型(集団契約特約付勤労保険)にご加入になれます。

Q: 医師の診査を受けるのですか?

A: 診査等を受ける必要はありませんが、加入プランにより保険金額の上限があります。
詳細は、ジブラルタ生命のLCにお問い合わせください。

Q: 友の会の会員資格は継続できますか?

A: 右記の保険のいずれかに加入していれば、会員資格は継続できます。

Q: 友の会の会員特典はどうなりますか?

A: 協定宿泊施設利用時の補助金、人間ドック補助金等の特典も継続します。
さらに、日教弘ライフサポート倶楽部のサービスも継続利用できます。

- ①新教弘保険 K 型
- ②教弘終身保険
- ③教弘年金保険
- ④第 1 種教弘保険
- ⑤教弘年金受給中又一時払退職後終身保険
(平成 13 年 4 月迄に加入している事が条件)
に加入中の契約
- ⑥新教弘終身保険及び R タイプ
- ⑦新教弘医療保険及び R タイプ
- ⑧新教弘介護保険
- ⑨新教弘介護保障付終身保険
- ⑩新教弘医療保険α
- ⑪新教弘米国ドル建個人年金保険

「教弘保険の満期・解約等で友の会を退会扱いになっていたため、人間ドック等の補助金を申請できない。」というお問い合わせがあります。ご自身のご加入いただいている保険が、友の会会員資格を有しているか、ご確認ください。



「ご家族登録制度」(無料) の

お申込みはすまされていますか?

提携保険会社ジブラルタ生命のご契約者が「指定代理請求特約」を付加することによって、受取人(被保険者)が保険金・給付金等を請求できない状態でも、指定代理人(ご家族)が代わりに請求できるサービスがあります。

さらに、「ご家族登録制度」が、2016年12月22日から新設されたことをご存知でしょうか?

これは、あらかじめご登録いただいたご家族が、ご契約者に代わって「保険内容のお問い合わせをすること」、「請求書を取り寄せること(ご契約者様宛の送付依頼)」を行うことができるサービスです。これからは、高齢化の進展に伴い、認知症になったり、要介護認定を受ける方が増加することが予想されます。

登録ご家族へのサービス内容

- 1 契約者様の保険契約内容について、情報の提供を受けることができます。
- 2 当社へ、各種請求書類の契約者様宛の送付依頼をすることができます。

登録可能なご親族の範囲

契約者様の配偶者または
3親等内のご親族
※指定代理請求人を優先的にご指定ください
※未成年者は登録できません

登録可能な人数

1名(1契約につき)
※契約ごとの登録となります

ご登録いただくご家族情報

氏名・性別・生年月日・続柄・
住所・電話番号(メールアドレス)

ご家族登録サービスなら、こんな時でも安心!

☑ 契約者ご本人だけで
保険契約の内容を
把握しておくのが不安だ



☑ 契約者ご本人が
保険契約の内容を
確認できない



☑ 契約者ご本人が
連絡できない



☑ 契約者ご本人の代わりに
請求書類を取り寄せてほしい



例えば、ご高齢で認知症や要介護状態等になった場合や震災等でご契約者が行方不明になってしまった場合でも、安心してサービスを受けることができます。

登録する時に必要な書類は

- ①ご家族登録・変更申込書
- ②請求人様の本人確認書類

となります。

内容、手続き方法のお問い合わせには、担当LCが丁寧に説明しますので、お気軽にご相談ください。

詳細は、弘済会またはジブラルタ生命のLC(ライフプラン・コンサルタント)にお問い合わせのうえ、「保険設計書(契約概要)」「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

共済事業(提携保険事業) 提携保険会社 ジブラルタ生命保険株式会社 教職員専用ダイヤル0120-37-9419

公益財団法人 日本教育公務員弘済会埼玉支部 教弘保険課 048-822-7552(直通)

この内容は2020年10月現在のものです

令和2(2020)年
10月1日発行

公益財団法人 日本教育公務員弘済会埼玉支部
<https://www.kyoko.or.jp/>

株式会社 埼玉教弘
<https://www.kyoko.co.jp/>

〒330-0063 さいたま市浦和区高砂3-12-24 TEL: 048-822-7551(代表) FAX: 048-834-0550

印刷 望月印刷株式会社 TEL: 048-840-2111(代表)
(この会報は、環境に配慮して古紙を配合した用紙を使用しております)

◆次号 友の会だより No.66は令和3(2021)年2月1日発行予定です。